



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

# የአፍሪካውያን ሴቶች ክሊኒክ

## በዚህ ክሊኒክ ማን ነው የሚመጣ ?

ክሊኒኩ የሴት ብልት ግርዛት ላደረጉ (በባህላዊ ለተቆረጡ) በሁሉም እድሜ ላሉ ሴቶች፤ ወጣቶች፤ ነብሰ ጡር ወይም በእድሜ ለገፉ ሴቶች ታዲያ ስለነርሱ ግርዛት እና/ወይም ይህን ስለመቀየር የፈለጉ ለማነጋገር ይሆናል።

ይህ አሰራር የሚጠራው የተጣበቀ ሴት ብልትን ማላቀቅ/ **deinfibulation ሲሆን ይህንንም ተለዋዋጭ/reversal** እንለዋለን ምክንያቱም ሴቶች በዚህ እንዲጠራ ስለሚፈልጉ ነው።

ጥንብቱ እንተኾይንኪ ዝቅያየር ንምግባር ትክክል የግዳስ ናትኸን ጥንሲ ድሕሪ 34 ሰሙናት ክግባር አለዎ።

**ነብሰጡር ከሆኑ ተለዋዋጭን ማካሄድ ይችላሉ ነገር ግን የእርስዎ እርግ ዝና 34 ሳምንታት ከሆነው በኋላ መደረግ የለበትም።**

ክሊኒኩ በየሁለት ሳምንት ዓርብ ጥዋት ይከፈታል።

## እንዴት እንደምንከባከብዎት

የአፍሪካውያን ሴቶች ክሊኒክ በነርስ የሚመራ ክሊኒክ ሲሆን የሴት ብልት ግርዛት ወይም ባህላዊ መቆረጥ ላጋጠማቸው ሴቶች እንክብካቤ ለማቅረብ ልምድ ባላቸው የሴቶች ጤና ጥበቃ ነርሶች እና አዋላጅ ሰራተኞች የተሞላ ነው። ስለእርስዎ ጤንነትና ግርዛት በተመለከተ የክሊኒክ ነርስ/አዋላጅ ታኅሣሥ ይሰጣሉ። እንዲሁም ስለ አሰራር ሂደት፤ ቅድመ ድርጊቱ ከተካሄደ በኋላ ስለሚሰማዎት ለውጥ እና ስለእርስዎ ማገገም ታኅሣሥ ይሰጣሉ።

እንዲሁም እርስዎ መናገር ስለፈለጉት ሌላ የጤና ጉዳዮች መረጃና ድጋፍ የክሊኒክ ነርስ/አዋላጅ ማቅረብ ትችላላች።

በሚኖርዎት ቀጠሮዎች ላይ ለመርዳት የቤተሰብና የመውሊድ መብቶች ትምህርት ፕሮግራም (FARREP) ሰራተኛ ይቀርባል።

የ መዲካር ካርድ/Medicare card ካለዎት አገልግሎቱ ያለክፍያ በነጻ ነው። የመዲካር ካርድ ከሌለዎት እባክዎን ለ FARREP ሰራተኛ ያነጋግሩ። ለነሱ በስልክ (03) 8345 3058 መደወል ይችላሉ።

## ቀጠሮ ማቀናጀት

በዚህ ክሊኒክ ላይ ለመምጣት በርስዎ አጠቃላይ ህኪም/(GP) በኩል መላክ አያስፈልግም። ቀጠሮ ለማቀናጀት እባክዎ በስልክ (03) 8345 3037 ወይም 1800 442 007 (በገጠር ሆነው ለሚደውሉ) አድርገው ይደውሉ።

**ቀጠሮ ለማቀናጀት** እርዳታ ከፈለጉ በስልክ (03) 8345 3058 አድርጎ ለ FARREP ማነጋገር።

የርስዎ አጠቃላይ ህኪም/GP መላኪያን በፋክስ (03) 8345 3036 አድርጎ መላክ ይችላል።



በሚኖርዎት ቀጠሮ አስተርጓሚ ከፈለጉ እባክዎ ይነገሩን።  
**Interpreter**

ሶስት ቀጠሮዎች ይኖርዎታል፤

- የመጀመሪያ ቀጠሮ – እርስዎን በማነጋገር ስላለዎት የጤና ታሪክ እናጣራለን።
- ሁለተኛ ቀጠሮ – የመለዋወጥ ሥራ እናካሂዳለን
- ሶስተኛ ቀጠሮ – የተለወጠው በደንብ እያገገም ስለመሆኑ እንዴት እንደሚሰማዎት እናያለን።

በአንዳንድ ጉዳዮች ላይ የመለዋወጥ ሥራ በመጀመሪያ ቀጠሮዎት ላይ ሊካሄድ ይችላል።

## በቀጠሮየ ላይ ምን ይደረጋል?

የክሊኒክ ነርስ/አዋላጅ:

- ምን ዓይነት መለዋወጥ እንደሚያስፈልግዎ ለማወቅ ያለዎትን ግርዛት ታያለች
- ሊኖርብዎት ስለሚችል ማንኛውም የጤና ጉዳዮች ታኅሣሥ ይሰጣሉ
- ለመለዋወጥ ከፈለጉና ከወሰኑ ስእሎችን በመጠቀም መረጃ ልንሰጥዎ እንችላለን፤ ከፈለጉ እንዴት እንደሚካሄድ ልንገባዎት እንችላለን።
- የመለዋወጥ ሥራ ከተካሄደ በኋላ እና ካገገሙ በኋላ በሰውነትዎ ላይ ስለሚኖር ለውጥ እንነግራለን
- ሌላ የጤና ችግር ካለብዎት ስለሌላ አገልግሎቶች እና እንዴት ማነጋገር እንደሚችሉ መንገር እንችላለን
- እንዴት እንደሆኑ ለማወቅ የአሰራር ሂደቱ ከተካሄደ አራት ሳምንት በኋላ ይታያሉ።

የ FARREP ሰራተኛ:

- በሆነ ጊዜ የሴት ብልት ግርዛት ከሚካሄድበት ባህሎች ለመጡ ሴቶች በሙሉ ድጋፍ ያደርጋል
- ወደ ቀጠሮ እንዲሄዱ በመርዳትና ከነርስ ጋር በሚኖርዎ ቀጠሮ ጊዜ አብሮ መቆየት
- በተግባር ነገሮች ላይ እንደ ትራንስፖርት እርዳታ ይህም ወደ ሆስፒታል ለመሄድና ለመምጣት፤ ህጻን እንክብካቤ፤ አስተርጓሚዎችና ሌላ አገልግሎቶችን መርዳት
- በሆስፒታልና በማህበረሰብ ውስጥ ስለሚኖሩ ጠቃሚ የሆኑ አገልግሎቶችና እንዴት ማነጋገር እንደሚቻል መረጃ መስጠት
- ስለ ግርዛትና በቪክቶሪያ ውስጥ ስላለ ህግ መረጃ መስጠት
- ለርስዎና ለሴት ልጅዎ ስለ ጤና ጥበቃ መረጃ መስጠት ይሆናል።

ለማነጋገር ዝርዝር አድራሻ

የ FARREP ሰራተኞች የሚሰሩት ከሰኞ እስከ ዓርብ፤ ከጥዋቱ 9am እስከ ከሰዓት በኋላ 5pm

ተለፎን: (03) 8345 3058

ኢሜል: farrep.program@thewomens.org.au

ፋክስ: (03) 8345 3053

ወይም በአካባቢዎ ላለ የማህበረሰብ ጤና ጥበቃ ማእከል የFARREP ሰራተኛን ማነጋገር።

ለበለጠ መረጃ በእኛ ድህረገጽ ላይ መፈለግ:

www.thewomens.org.au/healthinformation

**የክህደት ቃል** ይህ የአውነታ ጽሁፍ ወረቀት ለአጠቃላይ መረጃ ብቻ የቀረበ ብቻ ነው። ስለርስዎ ጤና እንክብካቤ ፍላጎት ለየት ያለ ምክር ለማግኘት ከርስዎ የጤና ባለሙያ ምክር ያስፈልግዎታል። በዚህ የአውነታ ጽሁፍ ወረቀት ላይ ተመርኩህ ለሚከሰት ማንኛውም ጥፋት ወይም ለሚነሳ ጉዳት በርዕድ ሴቶች ሆስፒታል በኩል ተቀባይነት አይኖረውም። በአስቸኳይ ህክምና እንዲደረግልዎት ከፈለጉ፤ እባክዎ በአቅራቢያዎ ያለን የድንገተኛ ህክምና ክፍል ያነጋግሩ። © Royal Women's Hospital 2016-2018