



the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

## عيادة النساء الأفريقيات استعمال الكريم

### بيانات الاتصال بالعيادة

موظفات برنامج الأسرة والتثقيف بخصوص الحقوق الإنجابية FARREP موجودات من الإثنين إلى الجمعة، من ٩ صباحاً إلى ٥ مساءً.

هاتف: 8345 3058 (03)

بريد إلكتروني: farrep.program@thewomens.org.au

فاكس: 8345 3053 (03)

أو اتصلي بإحدى موظفات برنامج الأسرة والتثقيف بخصوص الحقوق الإنجابية FARREP في المركز المحلي للصحة المجتمعية.

إبحثي في موقعنا الإلكتروني عن المزيد من المعلومات:

[www.thewomens.org.au/healthinformation](http://www.thewomens.org.au/healthinformation)

### كريم التخدير

ستُعطين كريمًا مخدرًا للتسليم قبل الإجراء/العملية. سيساعد هذا الكريم في تخفيف الألم عند تلقي التخدير الموضعي. التخدير الموضعي هو حقنة تُعطى لك في المنطقة حيث سنقوم بالفتحة الجراحية. يؤدي الكريم إلى تخدير المنطقة كما سيؤدي المخدر الموضعي إلى تخدير المنطقة بشكل أكبر.

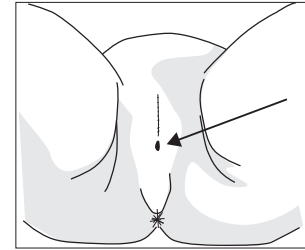
يمكنك استعمال هذا الكريم في المنزل إذا أردت ذلك. إذا كنت تريدين أن تقوم الممرضة بدهن هذا الكريم فإنها ستقوم بذلك عند بداية الموعد قبل الشروع بالإجراء/العملية. الرجاء إحضار الكريم معك إلى موعدك.

إحصي قبل استعمال الكريم على أن تكون المنطقة نظيفة وجافة، ويمكنك حلاقة الشعر في المنطقة أو إزالته بالشعاع إذا أردت ذلك.

### ماذا يجب أن تفعلي قبل الحضور إلى موعدك.

قبل الحضور إلى موعدك بساعة من أجل الإجراء/العملية:

- ضعي طبقة سميكة من الكريم خارج المهبل وداخله حيث توجد الندبة



- ضعي الضمادة البلاستيكية التي أعطيناك إياها في موعدك الأول عليه
- ستتم إزالة الضمادة والكريم قبل القيام بالإجراء/العملية.

إذا شعرت بأي وخز أو حرق، يجب عليك شطف الكريم باستعمال الماء الدافئ مع الصابون. يجب أن تخبري الممرضة عن الوخز والحرق عند وصولك إلى موعدك.

إذا كانت لديك أية مخاوف أو كنت غير متأكدة من مكان وضع الكريم فإن الممرضة ستجيب على أسئلتك.