

## اولین وقت ملاقات بارداری شما در بیمارستان WOMEN'S

مطمئن شوید برای خدماتی که ممکن است قبل از قرار ملاقات خود به آنها نیاز داشته باشید وقت بگیرید.

شما می توانید برای دریافت خدمات زیر وقت ملاقات بگیرید:

- تور بیمارستان
- کارگاه های آموزش زایمان
- مهد کودک در طول وقت (های) ملاقات خود
- یک مترجم.

برای آگاهی از جزئیات تماس در رابطه با کلیه خدمات موجود بیمارستان Women's از وب سایت ما دیدن کنید:

[www.thewomens.org.au/patients-visitors](http://www.thewomens.org.au/patients-visitors)

### پزشک خانوادگی

برای شما، نوزاد و خانواده تان مهم است که یک GP (پزشک عمومی یا پزشک خانوادگی) که او را می شناسید و به او اعتماد دارید، داشته باشید. پزشک خانوادگی شما می تواند مراقبت های بهداشتی مستمر پس از بارداری و همچنین مراقبت های عمومی بهداشتی را به شما و خانواده تان ارائه دهد.

### برای معاینات اولیه بارداری به پزشک خانوادگی خود مراجعه کنید

شما می توانید پزشک خانوادگی خود را برای معاینات بارداری، انجام آزمایشات و مشورت های معمولی ملاقات کنید. پزشک خانوادگی شما می تواند:

- بارداری شما را با یک آزمایش ادرار یا خون تایید کند
- با شما درباره هرگونه نگرانی که ممکن است درباره بارداری یا سلامت عمومی خود داشته باشید صحبت کند
- در مورد آزمایشات و سونوگرافی های اولیه با شما صحبت و آنها را هماهنگ کند
- با شما در مورد رژیم غذایی و ورزش و سایر توصیه های مربوط به سبک زندگی صحبت کند
- شما و همسرتان را در هر مقطعی از بارداری در برابر آنفلوآنزا ایمن سازی کند
- شما و همسرتان را از 28 هفتگی در برابر سیاه سرفه (pertussis) ایمن سازی کند
- به شما برای ترک سیگار کمک کند و در صورت لزوم در مورد مشکلات مربوط به مشروبات الکلی و مواد مخدر صحبت کند

• اطمینان حاصل کند که داروهایی که در طول مدت بارداری مصرف می کنید، از جمله داروهای طبیعی یا جایگزین، ایمن می باشند

• با شما در مورد اینکه آیا آنها می توانند مراقبت های لازم برای بارداری شما را به عنوان یک بیمار مشترک با بیمارستان Women's ارائه دهند یا خیر، گفتگو کند

پزشک خانوادگی شما می تواند انجام آزمایشات زیر را هماهنگ کند:

- آزمایشات خون و ادرار
- آزمایش غربالگری دهانه رحم (اگر زمان انجام این آزمایش شما نزدیک است، این آزمایش را می توان در دوران بارداری بصورت ایمن انجام داد)
- آزمایشات ژنتیکی
- سونوگرافی ها.

در مورد هزینه های احتمالی قابل پرداخت با پزشک خود صحبت کنید.

### آزمایشات غربالگری ژنتیکی

در حالیکه اکثر نوزادان سالم متولد می شوند، همیشه خطر بروز مشکلات وجود دارد. انجام آزمایش های غربالگری بستگی به تصمیم شما و همسرتان دارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آزمایش های غربالگری:

• در مورد آزمایشات ژنتیکی با پزشک خود صحبت کنید

• برای کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت ما مراجعه کنید:

[www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

• با خدمات مشاوره ژنتیکی بیمارستان Women's به آدرس زیر

تماس بگیرید [www.vcgs.org.au/](http://www.vcgs.org.au)

### سونوگرافی

توصیه می کنیم تا همه زنان جهت بررسی چگونگی رشد نوزاد خود بین 19 و 22 هفتگی دوران بارداری یک سونوگرافی را انجام دهند. پزشک محلی شما باید هماهنگی لازم در این زمینه را در جامعه محلی برای شما انجام دهد.

## قرار ملاقات اول شما در بیمارستان Women's

هدف ما تنظیم اولین قرار ملاقات در بیمارستان Women's بین 16 تا 18 هفتگی بارداری است.

چیزهایی که باید همراه خود داشته باشید:

- نسخه هایی از نتایج تمامی آزمایشات خون، ادرار و سونوگرافی (از جمله تمام آزمایشات ژنتیکی) انجام شده توسط پزشک خانوادگی
- کارت مدیکر و کارت مراقبت بهداشتی (اگر دارید)
- نامه تأییدیه وقت ملاقات شما
- جزییات تماس با پزشک شما
- اگر در خارج از کشور اقامت دارید، لازم است تا جزییات بیمه سلامت بهداشت و درمان خصوصی و گذرنامه خود را همراه داشته باشید.

## کجا می توان اطلاعات بیشتری دریافت کرد

**مرکز خوشامد گویی بیمارستان Women's**

تلفن: 8345 3037 (03) یا 1800 442 007

(تماس گیرندگان مناطق روستایی)

**خدمات ترجمه در بیمارستان Women's:**

تلفن: 8345 3054 (03) (برای گرفتن وقت مترجم)

اطلاعات بیشتر در زمینه بارداری و برگه های اطلاع رسانی در

وب سایت بیمارستان Women's در دسترس می باشد:

www.thewomens.org.au