



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

THỨC CHUYỂN DẠ

Đôi khi cần phải giúp phụ nữ bắt đầu chuyển dạ bằng các phương pháp nhân tạo. Việc này gọi là thức chuyển dạ.

Thức chuyển dạ là gì?

Trong hầu hết các thai nghén, chuyển dạ bắt đầu tự nhiên trong khoảng từ 37 đến 42 tuần, sau đó sinh em bé.

Chuyển dạ 'bị thức' là khi các bác sĩ và nữ hộ sinh tạo điều kiện để khởi phát tiến trình chuyển dạ không tự nhiên.

Tại sao đề nghị thức chuyển dạ?

Những lý do phổ biến nhất để thức chuyển dạ là:

- mang thai lâu hơn 41 tuần
- ối đã vỡ nhưng cơn co thắt chuyển dạ không bắt đầu một cách tự nhiên
- em bé không khỏe hoặc không phát triển tốt
- người mẹ có các vấn đề cụ thể về sức khỏe.

Có bất kỳ rủi ro nào không?

Thức chuyển dạ có những rủi ro liên quan. Một số phụ nữ không muốn bị thức chuyển dạ và sẽ chọn 'chờ xem' liệu chuyển dạ tự nhiên có bắt đầu hay không.

Ngoài ra cũng có những rủi ro liên quan đến tiếp tục mang thai khi quý vị đã được đề nghị thức chuyển dạ.

Trước khi quý vị quyết định, bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ giải thích những rủi ro của việc thức hoặc không thức chuyển dạ.

Thức chuyển dạ được thực hiện như thế nào?

Thức chuyển dạ có thể được thực hiện theo bốn cách khác nhau:

- sử dụng thuốc prostaglandin
- sử dụng ống thông bóng
- làm vỡ ối nhân tạo
- sử dụng thuốc oxytocin.

Hầu hết phụ nữ cần nhiều cách thức vừa nêu trước khi sinh con.

Điều gì xảy ra vào ngày thức chuyển dạ?

Một quyết định có thể được đưa ra để thay đổi phương pháp thức chuyển dạ của quý vị vào ngày thức chuyển dạ. Sau khi khám âm đạo, những thay đổi của cổ tử cung của quý vị có thể có nghĩa là có phương pháp thức chuyển dạ khác sẽ phù hợp hơn. Bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ thảo luận điều này với quý vị.

Việc thức chuyển dạ sẽ mất bao lâu?

Một khi đã bắt đầu thức chuyển dạ, quý vị sẽ được theo dõi thường xuyên. Quý vị có thể đi bộ loanh quanh nhưng không được phép rời khỏi bệnh viện. Cổ tử cung của quý vị được thăm định thường xuyên để kiểm tra xem nó tiến triển ra sao. Thức chuyển dạ không phải là tiến trình nhanh chóng. Một khi đã bắt đầu, tiến trình thức chuyển dạ có thể lâu hơn 24 tiếng cho đến khi quý vị sinh em bé. Nếu cổ tử cung của quý vị cần được khởi phát thì có thể mất hai ngày hoặc lâu hơn.

Quý vị có thể đổi ý sau khi đã bắt đầu thức chuyển dạ hay không?

Một khi đã bắt đầu thức chuyển dạ, tiến trình này thế nào cũng sẽ tiếp tục cho đến khi quý vị sinh em bé. Chúng tôi khuyến khích không nên dừng tiến trình thức chuyển dạ.

Liệu thức chuyển dạ sẽ đau đớn hơn chuyển dạ tự nhiên?

Mỗi trường hợp chuyển dạ mỗi khác. Đối với một số phụ nữ, thức chuyển dạ làm cho họ bị đau đớn hơn so với chuyển dạ tự nhiên, tuy nhiên không phải mọi phụ nữ đều bị vậy. Nếu cần quý vị thường sẽ được gây tê ngoài màng cứng.

Liệu thức chuyển dạ sẽ thành công?

Đôi khi thức chuyển dạ không thành công và quý vị có thể sẽ không chuyển dạ. Nếu điều này xảy ra và đã thử tất cả các cách thức an toàn khác, quý vị có thể cần sinh mổ.

Các phương pháp thúc chuyển dạ

Phương pháp thúc chuyển dạ quý vị cần sẽ phụ thuộc vào cổ tử cung đã sẵn sàng để chuyển dạ ở mức độ nào. Bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ khám âm đạo để kiểm tra cổ tử cung của quý vị và sau đó thảo luận về phương pháp nào phù hợp nhất với quý vị.

Nếu cổ tử cung của quý vị chưa sẵn sàng để chuyển dạ, quý vị có thể cần 'khởi phát'. Khởi phát giúp chuẩn bị cho cổ tử cung của quý vị chuyển dạ và có thể được thực hiện bằng cách sử dụng ống thông bóng hoặc thuốc prostaglandin.

Những phương pháp này giúp chuẩn bị cho cổ tử cung của quý vị chuyển dạ nhưng thường không làm cho quý vị bắt đầu chuyển dạ.

Việc khởi phát có thể mất từ 6 đến 48 tiếng. Khi cổ tử cung của quý vị mở ra, quý vị có thể cần:

- được làm vỡ ối và
- oxytocin, loại thuốc làm cho các cơn co thắt bắt đầu.

Hầu như quý vị sẽ cần cả hai điều này trước khi chuyển dạ và sinh con.

Prostaglandin

Prostaglandin là loại gel hoặc thuốc viên được đặt vào âm đạo quý vị để làm mềm cổ tử cung và giúp chuẩn bị cho giai đoạn chuyển dạ tiếp theo.

Khi đã đặt prostaglandin xong, quý vị sẽ cần nằm xuống ít nhất 30 phút và thường sẽ ở lại bệnh viện cho đến khi bắt đầu chuyển dạ.

Những điều quý vị nên chú ý

- Prostaglandin đôi khi làm cho âm đạo bị đau.
- Một số ít phụ nữ bị một số phản ứng như buồn nôn, nôn ói, hoặc tiêu chảy.
- Trong trường hợp rất hiếm, prostaglandin có thể khiến tử cung co thắt quá nhiều. Nếu vấn đề này xảy ra, quý vị sẽ được cho sử dụng thuốc để thư giãn tử cung.
- Hầu hết phụ nữ sẽ cần trợ giúp thêm nữa để chuyển dạ.

Ống thông bóng

Một ống mỏng gọi là ống thông, với quả bóng ở đầu được đặt vào cổ tử cung của quý vị và sau đó bơm nước vào để làm căng quả bóng lên. Cách thức này gọi là ống thông bóng và được sử dụng để ép lên cổ tử cung của quý vị. Nó giúp mở cổ tử cung ra, chuẩn bị cho giai đoạn chuyển dạ tiếp theo.

Sau đó sẽ để yên ống thông lên đến 12 giờ đồng hồ, rồi sau đó rút nước trong quả bóng ra, rồi rút ống thông ra. Quý vị có thể di chuyển như thường lệ trong khi ống thông bóng còn ở trong người.

Sau khi rút ống thông bóng ra, quý vị sẽ được khám âm đạo lần nữa để xác định các bước tiếp theo.

Những điều quý vị nên chú ý

- Hầu hết phụ nữ sẽ cần trợ giúp thêm nữa để chuyển dạ

Vỡ Màng theo cách Nhân tạo (ARM-Artificial Rupture of Membranes)

Thủ thuật này thường gọi là làm vỡ ối của quý vị.

Khi cổ tử cung mở đủ lớn, bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ sử dụng dụng cụ nhỏ có móc ở đầu để làm vỡ ối của quý vị. Điều này sẽ không đau nhưng khi khám có thể sẽ không thoải mái. Nước ối sẽ tiếp tục chảy ra từng chút trong suốt tiến trình quý vị chuyển dạ.

Những điều quý vị nên chú ý

- Dù việc làm vỡ ối của quý vị thường đơn giản, nhưng nó có thể làm tăng nguy cơ bị sa dây rốn, ra máu, và nhiễm trùng. Bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ cẩn thận để tránh vấn đề này xảy ra và đã qua đào tạo để đối phó với bất kỳ trường hợp khẩn cấp nào có thể xảy ra.
- Rất hiếm khi chuyển dạ sẽ bắt đầu chỉ bằng cách làm vỡ ối của quý vị. Tốt nhất là bắt đầu sử dụng oxytocin ngay sau khi làm vỡ ối của quý vị.

Oxytocin

Thuốc này là cùng loại nội tiết tố (hoóc-môn) khiến quý vị chuyển dạ tự nhiên. Một cây kim sẽ được đặt vào tĩnh mạch và gắn vào dụng cụ giọt nhỏ có oxytocin.

Một máy bơm sẽ kiểm soát lượng thuốc oxytocin quý vị được cung cấp. Mỗi nửa giờ, nữ hộ sinh sẽ tăng lượng thuốc nhỏ giọt cho đến khi quý vị chuyển dạ. Khoảng thời gian này sẽ khác nhau đối với mỗi phụ nữ nhưng có thể mất mấy giờ đồng hồ.

Nữ hộ sinh thường sẽ ở lại với quý vị trong khi quý vị được truyền thuốc nhỏ giọt. Nhịp tim của em bé sẽ được theo dõi trong suốt tiến trình chuyển dạ sử dụng máy CTG.

Những điều quý vị nên chú ý

- Việc quý vị có thể di chuyển sẽ bị hạn chế bởi máy nhỏ giọt và CTG.
- Trong trường hợp rất hiếm, oxytocin có thể khiến tử cung co thắt quá nhiều. Nếu vấn đề này xảy ra, quý vị sẽ được yêu cầu nằm nghiêng bên trái và thuốc nhỏ giọt sẽ được điều chỉnh hoặc ngưng. Quý vị có thể được cho sử dụng một loại thuốc khác để làm giảm các cơn co thắt. Điều này có thể được thực hiện nếu có những lo ngại về nhịp tim của em bé. Bác sĩ và nữ hộ sinh của chúng tôi đã qua đào tạo để đối phó với những vấn đề này.
- Nếu cách thức chuyển dạ của quý vị là sử dụng oxytocin, quý vị sẽ không thể sinh con trong nước

Watch our short video about induction of labour at <https://www.thewomens.org.au/hi-iol>

NẾU QUÝ VỊ SẼ ĐƯỢC THỨC CHUYỂN DẠ TẠI BỆNH VIỆN PHỤ SẢN

Vào ngày thức chuyển dạ của quý vị

Xin quý vị đến đúng giờ đã xác nhận.

- Nếu đến trễ, việc thức chuyển dạ của quý vị có thể bị hoãn lại.
- Đến sớm hơn không có nghĩa là quý vị sẽ được thức chuyển dạ sớm hơn.

Sau khi nhập viện, bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ:

- khám âm đạo để thẩm định cổ tử cung của quý vị
- kiểm tra vị trí của em bé
- sử dụng máy dò để theo dõi tim của em bé.

Nhờ khám âm đạo, bác sĩ hoặc nữ hộ sinh sẽ dễ quyết định xem cổ tử cung của quý vị đã sẵn sàng để bắt đầu chuyển dạ như thế nào. Sau đó, họ sẽ thảo luận với quý vị về phương pháp thức chuyển dạ nào là phù hợp nhất.

Việc thức chuyển dạ của quý vị thường sẽ bắt đầu trong vòng một giờ đồng hồ sau khi nhập viện, tuy nhiên có thể bị trì hoãn hoặc dời lại nếu bệnh viện quá bận rộn.

Dù chúng tôi biết quý vị có thể sẽ cảm thấy không vui khi bị chậm trễ, nhưng chúng tôi muốn chăm sóc tốt nhất cho quý vị và em bé trong khả năng của mình và sẽ không bắt đầu thức chuyển dạ nếu không có ai để chăm sóc quý vị chu đáo. Chúng tôi sẽ thông báo cho quý vị biết tình hình và cố gắng hết sức để quý vị không bị chậm trễ quá lâu.

Giờ giấc và ngày thức chuyển dạ của quý vị (Time and date of your induction)

Ngày:
(Date)

Giờ phải có mặt:
(Time to arrive)

Đi đến đâu:
(Where to go)

Phương pháp thức chuyển dạ đã được đề nghị:
(Proposed induction method)

.....

Chúng tôi sẽ gọi điện thoại cho quý vị để xác nhận ngày và giờ của quý vị. Đôi khi chúng tôi có thể cần phải dời ngày giờ.

Liên lạc với chúng tôi

Nói chuyện với nữ hộ sinh về thức chuyển dạ của quý vị

- Parkville: (03) 8345 2170
Thứ Hai – Thứ Sáu (8:30 sáng – 4:30 chiều)
- Sandringham: (03) 9076 1245
Thứ Hai – Chủ Nhật (24/24)