



Chứng vàng da là gì?

Các em bé sơ sinh thường có vẻ có màu vàng vàng với da của các em. Hiện tượng này được gọi là chứng vàng da. Hiện tượng này xảy ra khi một hóa chất được gọi là bilirubin tích lũy trong máu và trong mô của em bé.

Ở hầu hết các em bé, chứng vàng da là một sự kiện bình thường và không trầm trọng. Chứng vàng da sẽ hầu như luôn hết dần dần trong vòng vài ngày mà không cần đến bất kỳ biện pháp điều trị đặc biệt nào.

Tại sao chứng vàng da lại thường gặp ở các em bé sơ sinh?

Bilirubin là một sắc tố vàng-đỏ, đó là một sản phẩm của chu kỳ của các tế bào hồng cầu phân hủy. Một lượng nhỏ bilirubin có trong máu của mỗi người là một điều bình thường. Bilirubin được gan khử bỏ.

Hầu hết các em bé sẽ hình thành chứng vàng da trong những ngày đầu tiên trong đời bởi:

- Khi quý vị mang thai, bilirubin của em bé của quý vị được nhau thai và gan của quý vị khử bỏ. Sau khi ra đời, gan của em bé của quý vị phải tiếp quản công việc khử bỏ bilirubin và việc này có thể cần một thời gian.
- Việc em bé sơ sinh có thêm các tế bào hồng cầu được phân hủy sau khi ra đời là điều thường gặp, do đó nhiều bilirubin hơn được sản xuất ra.

Bằng cách nào tôi biết được có phải là em bé của tôi bị vàng da hay không?

Nếu em bé của quý vị bị vàng da, thì da của em bé sẽ có vẻ có màu vàng. Quý vị sẽ nhận thấy điều này ba hay năm ngày sau khi sinh. Chứng vàng da được nhìn thấy rõ nhất trong ánh sáng tỏ của ánh sáng ban ngày. Chứng vàng da thường xuất hiện trên mặt và rồi chuyển đến ngực, bụng, hai cánh tay và hai cẳng chân khi nồng độ bilirubin tăng lên. Phần trắng của mắt của em bé cũng có thể có màu vàng. Chứng vàng da có thể khó thấy hơn ở các em bé có nước da sẫm hơn.

Chứng vàng da có hại cho em bé của tôi không?

Hầu hết chứng vàng da là nhẹ và sẽ không có hại cho em bé của quý vị. Chứng vàng da sẽ thường mất đi khi gan của em bé phát triển hoàn chỉnh hơn vào cuối tuần đầu tiên trong đời của em bé. Điều này được gọi là chứng vàng da sinh lý.

Chứng vàng da bệnh lý là lý do tại sao cả các chuyên viên y tế và gia đình đều cần phải hạn chế. Điều luôn luôn quan trọng là phải theo dõi em bé và nồng độ bilirubin, và phải điều trị chứng vàng da nếu việc này là cần thiết.

Khi nào thì tôi nên lo lắng về chứng vàng da của em bé của tôi?

Nữ hộ sinh của quý vị sẽ theo dõi em bé của quý vị để tìm hiểu về chứng vàng da trong khi quý vị và em bé ở trong bệnh viện. Sau khi xuất viện, em bé của quý vị sẽ được nữ hộ sinh đến thăm tại nhà hay nữ hộ sinh độc lập của quý vị hay y tá của dịch vụ Bệnh Viện tại Nhà, kiểm tra. Y tá Mẫu Nhi tại địa phương của quý vị và bác sĩ gia đình cũng sẽ cung cấp cho quý vị sự hỗ trợ và quan sát em bé của quý vị.

Chứng vàng da của em bé của quý vị cần được bác sĩ kiểm tra nếu em bé:

- trông vàng và dưới 48 giờ tuổi (**hãy đưa em bé của quý vị đến Khoa Cấp Cứu tại bệnh viện ngay lập tức!**)
- đang nhanh chóng trở nên vàng hơn
- vàng ở bụng, hai cánh tay và hai cẳng chân
- đang quá buồn ngủ đến mức không cho ăn được
- đang kém ăn
- có ít tã ướt và bần hơn
- sự kết hợp của các dấu hiệu trên, hay nếu em bé của quý vị có vẻ không khỏe.

Khi nào thì em bé của tôi sẽ cần đến biện pháp điều trị?

Nữ hộ sinh, y tá hay bác sĩ sẽ hỏi quý vị các câu hỏi về tình hình ăn, ngủ của em bé của em bé của quý vị và về số lượng tã ướt và bần. Sau đó em bé của quý vị sẽ được cân, khám và một quyết định về việc cần phải đo nồng độ bilirubin trong máu của em bé bằng một thử nghiệm chích ở gót chân sẽ được đưa ra.

Hầu hết các em bé bị chứng vàng da sẽ không cần được đo về nồng độ bilirubin cũng như không cần bất kỳ biện pháp điều trị nào. Tuy nhiên, sau khi bilirubin đạt đến một mức nhất định nào đó, thì việc điều trị sẽ được khuyến thực hiện.

Nồng độ bilirubin mà tại đó việc điều trị được khuyến thực hiện vẫn thấp hơn nhiều so với nồng độ mà sẽ có hại cho em bé của quý vị.

Chứng vàng da được điều trị bằng cách nào?

Nếu cần, chứng vàng da được điều trị bằng cách làm cho da của em bé được tiếp xúc với ánh sáng, giúp phân hủy bilirubin trên da cho tới khi gan của em bé tiếp quản công việc này. Cách này được gọi là quang trị liệu. Trong quá trình này, em bé của quý vị sẽ được đặt trong một lồng ấp và chỉ mặc tã và các miếng che mắt để bảo vệ mắt của em bé khỏi ánh sáng này mà thôi. Việc điều trị này có thể làm cho em bé của quý vị có các vết phát ban trên da hay đi phân lỏng. Một ý tưởng tốt là hãy cho em bé bú sữa mẹ thường xuyên hơn trong thời gian điều trị để em bé có đủ chất lỏng. Quang trị liệu là an toàn, nhưng chỉ được sử dụng khi cần thiết, thường là trong hai đến ba ngày.

Trong các trường hợp trầm trọng của chứng vàng da bệnh lý, em bé có thể cần được truyền máu mới và máu cũ được khử bỏ. Cách này được gọi là truyền thay máu. Cách này hiếm khi là cần thiết và chúng tôi có thể cung cấp cho quý vị thông tin đầy đủ về thủ thuật này nếu em bé của quý vị cần đến cách này.

Để biết thêm thông tin

Bác sĩ, y tá hay người quản lý việc chăm sóc của em bé của quý vị luôn có để trả lời các câu hỏi của quý vị.

The Royal Women's Hospital

Newborn Intensive Care Unit
Góc Đường Flemington và Phố Grattan
Parkville VIC 3052
Điện thoại: (03) 8345-3400
Trang mạng: www.thewomens.org.au

The Women's là một bệnh viên không hút thuốc lá. Để biết thêm thông tin và được hỗ trợ, hãy truy cập trang mạng www.quit.org.au

Disclaimer The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, December 2010