



NHỮNG VẬT DỤNG CẦN ĐEM THEO KHI NHẬP VIỆN

Danh sách này dành cho phụ nữ sẽ sinh con tại Bệnh viện Phụ Sản.

Chuyến dạ

- Quần áo thoải mái như áo thun (t-shirt) cũ, vớ ấm, quần lót cũ (nhiều cái - quý vị có thể cần phải thay quần lót thường xuyên một khi vỡ ối)
- Gói của quý vị (ghi tên) nếu muốn đem theo
- Gói gel để chườm ấm
- Dầu, bột phấn hoặc kem dưỡng da để mát-xa
- Bình xịt (không phải loại aerosol) để phun nước làm mát
- Vật dụng vệ sinh - xà-bông, dầu gội, kem đánh răng, bàn chải đánh răng, v.v.
- Đồ ăn nhẹ: đường lúa mạch, kẹo thạch hạt đậu, thanh trái cây, v.v.
- Dép hoặc dép xỏ chân, vớ không trượt
- Máy ảnh
- Đồ sạc điện thoại
- Tinh dầu quý vị ưa thích (chúng tôi có máy phun hơi tinh dầu)
- Nhạc quý vị ưa thích trong máy nghe nhạc MP3 hoặc điện thoại (chúng tôi có loa)

(Các) Người trợ giúp

- Đồ ăn nhẹ họ ưa thích bao gồm nước trái cây, trà đặc biệt, đồ uống ăn mừng, nếu muốn.

Mẹ và em bé

- Quần áo thoải mái, giày, dép hoặc vớ không trơn trượt (PHẢI luôn luôn mang giày dép).
- Đồ ngủ: áo ngủ hay đầm ngủ thay vì đồ bộ và áo choàng/khoác ngoài
- Áo ngực cho bú hoặc áo ngực không dây (giống như áo ngực tập thể dục) và miếng đệm cho bú/đệm vú
- Quần lót: cao đến eo, trơn vẹn (chứ không phải loại bikini) và thật nhiều!
- Miếng đệm thai sản (3 gói)
- Cục bông gòn và khăn lau dùng một lần cho tã em bé (không phải loại khăn lau cho em bé sản xuất thương mại). Muốn biết thêm thông tin tư vấn, hãy xem tờ thông tin *Chăm sóc da cho em bé*.
- Vải quần Muslin - để tắm và đưa em bé về nhà
- Tã em bé (gói 32 cái)
- Quần áo em bé: áo lã và áo liền quần dài tay là tốt nhất

- Nếu định cho con bú sữa bình, xin quý vị đem theo loại sữa bột quý vị đã chọn, có thể là lon hoặc gói.
- Thiết bị ràng nịt trẻ em sơ sinh trong xe (cho ngày xuất viện)
- Chăn mền/khăn choàng để đưa em bé về nhà.
- Xin quý vị để đồ trang sức, thẻ tín dụng và các đồ vật quý giá khác ở nhà.

Đừng đem theo quá nhiều tiền mặt.

Giờ thăm

Tuyệt đối chỉ đến thăm trong khoảng thời gian từ 2:30 chiều đến 8:00 tối. Người bạn đời có thể đến thăm trong khoảng thời gian từ 8:00 sáng đến 8:30 tối.

Thời gian nằm viện

Ngay sau khi sinh em bé, quý vị sẽ được chuyển đến khu vực hậu sản để nhân viên quan sát và chăm sóc. Nữ hộ sinh sẽ nói chuyện với quý vị về kế hoạch xuất viện. Nếu quý vị sinh nở suôn sẻ và quý vị và em bé đều khỏe mạnh, quý vị sẽ được xuất viện trong vòng 24 giờ sau khi sinh nở. Nếu quý vị thuộc diện sẽ xuất viện trong vòng 24 giờ, người bạn đời của quý vị thường có thể ở lại đêm để giúp quý vị và học cách chăm sóc em bé chung với quý vị. Nếu quý vị sinh mổ và mẹ tròn con vuông, quý vị sẽ ở lại bệnh viện đến 72 giờ sau khi sinh nở. Phụ nữ sinh con trắc trở hơn hoặc em bé không khỏe sẽ ở lại bệnh viện lâu hơn.

Giờ xuất viện là 9:30 sáng.

Xin quý vị sắp xếp người đến đón càng gần giờ này càng tốt. Xin nhớ nếu quý vị sẽ về bằng xe nhà, quý vị cần phải có thiết bị ràng nịt trẻ em phù hợp trước khi quý vị sinh con. (Truy cập trang mạng VicRoads www.vicroads.vic.gov.au hoặc hỏi nữ hộ sinh để quý vị có tài liệu Thiết bị Ràng Nịt Trẻ em do VicRoads phát hành).

Muốn biết thêm thông tin

Truy cập phần Bệnh nhân và Khách tới thăm trên trang mạng của chúng tôi – www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

Tờ thông tin liên quan

Chăm sóc da cho em bé