

## تصمیم‌گیری درباره اینکه آیا نوزاد شما باید معاینات پس از مرگ شود یا نه

### خدمات کالبد شکافی پرینتل ویکتوریا کیست؟

خدمات کالبد شکافی پرینتل ویکتوریا (VPAS) خدمات کالبد شکافی را برای مرگ‌های پری نتل (Perinatal) در جامعه ویکتوریا ارائه می‌دهد. مرگ‌های پری نتل شامل مرده زایی و مرگ نوزادان می‌شود.

مرده زایی زمانی است که نوزاد پس از هفته بیستم بارداری بدون علائم حیات، مرده به دنیا می‌آید یا در صورتی که طول بارداری نامشخص باشد بیشتر از 400 گرم وزن داشته باشد. مرگ نوزادی زمانی است که نوزاد در 28 روز اول زندگی می‌میرد.

VPAS توسط حکومت ویکتوریا ایجاد شده است و یک تشریح مساعی بین شفاخانه سلطنتی زنان (Royal Women's Hospital)، مرکز صحتی موناش (Monash Health)، شفاخانه مرسی برای زنان (Mercy Hospital for Women) و ارائه دهندگان خدمات آسیب شناسی آنها می‌باشد.

ما از نزدیک با شفاخانه‌های ویکتوریا همکاری می‌کنیم تا از خانواده‌هایی که یک نوزاد را از دست داده است حمایت کنیم.

ما به کارمندان شفاخانه‌های اطلاعات و راهنمایی می‌دهیم و درخواست‌های معاینات پس از مرگ نوزاد را هماهنگ می‌کنیم.

ما برای ضایعه شما بسیار متأسفیم.

تصمیم‌هایی که پس از مرگ نوزادان می‌گیرید، از دشوارترین تصمیم‌هایی خواهد بود که تا به حال مجبور به اتخاذ آنها شده‌اید.

این معلومات برای کمک به شما داده شده است تا در این مورد فکر کنید که آیا معاینات پس از مرگ (که کالبد شکافی نیز نامیده می‌شود) روی نوزادان انجام شود یا نه.

هدف ما ارائه معلومات واضح و دقیق برای کمک به شما است تا یک تصمیم آگاهانه که برای شما، خانواده و طفل شما مناسب باشد، بگیرید.

این ورقه معلومات خدمات ما را توضیح می‌دهد، جزئیات گزینه‌های مختلف کالبدشکافی را که قابل دسترس است، جاهایی که این معاینات انجام می‌شود و نحوه اطمینان از رسیدن ایمن نوزاد شما را بیان می‌کند.

اگر چیزی وجود دارد که در مورد آن مطمئن نیستید، یا می‌خواهید با جزئیات بیشتر به شما توضیح داده شود، لطفاً از شخصی که این ورقه معلومات را به شما داده است، پرسان کنید.

مهم است که قبل از تصمیم‌گیری در مورد معاینات پس از مرگ، تمام معلومات مورد ضرورت خود را داشته باشید. ممکن است بخواهید این موضوع را با خانواده خود در میان بگذارید.

همچنین ممکن است راهنمایی و حمایت معنوی یا فرهنگی بخواهید، یا حتی با والدینی صحبت کنید که در این مورد تجربه زیسته دارند (کد QR منابع سوگواری را در صفحه 4 ببینید).

## معاینات پس از مرگ چیست؟

معاینات پس از مرگ معاینه طبی جسد پس از مرگ، توسط یک دکتر متخصص است. تمام معاینات پس از مرگ پری نتل توسط آسیب شناس پری نتل انجام می شود.

آنها داکتران بسیار ماهر و با تجربه ای هستند که به طور خاص در زمینه معاینات پس از مرگ نوزادان آموزش دیده اند.

معاینات پس از مرگ از هر نوع آن، بدون رضایت شما انجام نخواهد شد. تصمیم شما باید در رضایتنامه VPAS در فورمه معاینات پس از مرگ پری نتل ثبت شود.

معاینات در زودترین وقت ممکن پس از مرگ نوزاد شما انجام می شود. این معمولاً در ظرف چند روز کاری است.

با نوزاد شما از زمانی که به محل متخصص منتقل می شود، در طول معاینه و پس از بازگرداندن به مدیر مراسم تدفین (funeral director) مورد نظر شما، همیشه با مراقبت و احترام رفتار می شود.

معاینات پس از مرگ و هر معاینه اضافی دیگر از دستورالعمل های انجمن پری نتل استرالیا و نیوزلند (PSANZ) پیروی می کند.

در وضعیت های خاص، مرگ نوزاد باید به بازرسی قانونی مرگ (coroner) ارجاع شود. در این وضعیت ها این مسئولیت بازرس قانونی مرگ است که تحقیقات و معاینات پس از مرگ را ترتیب دهد. این وضعیت ها غیر معمول است و موضوع توسط کارمندی که از شما و نوزادتان مراقبت می کنند با شما در میان گذاشته می شود.

## چرا ما معاینات پس از مرگ را پیشنهاد می کنیم؟

هنگامی که یک نوزاد می میرد، ما برای درک اینکه چه اتفاقی افتاده است، معاینات پس از مرگ را انجام می دهیم.

بسته به شرایط بارداری شما، معاینات پس از مرگ ممکن است معلومات مهم بیشتری در مورد هر مرضی که قبل از تولد تشخیص داده شده است و علت مرگ را پیدا کند.

همچنین معلومات ارزشمندی برای بارداری های آینده ارائه می دهد و به تحقیقات جهت جلوگیری از مرده زایی و مرگ و میر نوزادان کمک می کند.

## انواع مختلف معاینات پس از مرگ کدام است؟

انواع مختلفی از معاینات پس از مرگ در دسترس است، که هر کدام سطوح مختلفی از جزئیات را ارائه می دهند. هرچه معاینه دقیق تر باشد، معلومات دقیق تری می توانیم به دست آوریم.

همه موارد معاینات پس از مرگ شامل گرفتن عکس های کلینیکی و معاینه جفت طفل می شود. آنها همچنین ممکن است شامل معاینه های دیگری مانند عکس برداری با اشعه ایکس، اسکن MRI (که تصاویر داخلی دقیقی را ارائه می دهند)، و تست هایی برای تشخیص عفونت و حالات خاص جنتیکی را شامل شود.

### معاینات پس از مرگ کامل

معاینات کامل پس از مرگ شامل معاینه کامل بیرونی و داخلی بدن نوزاد شما می شود.

در طول معاینات داخلی، یک متخصص آسیب شناس (پاتولوژیست) معمولاً دو سوراخ (برش) در بدن طفل ایجاد می کند و اعضا و مغز را با دقت برداشته و بررسی می کند.

نمونه های کوچکی از بافت (مانند نمونه برداری) برای تجزیه و تحلیل گرفته شده و نگهداری می شود. هر بافت یا عضو، از جمله مغز، که برای تشخیص ضرورت نباشد، به بدن طفل شما بازگردانده می شود، مگر اینکه شما درخواست دیگری داشته باشید.

پس از معاینه، برش ها با دقت بسته می شوند و طفل شما ممکن است پوشانده شود. پس از پوشانیدن با لباس و کلاه، بخیه ها دیده نمی شوند.

### معاینات محدود پس از مرگ

در معاینات محدود پس از مرگ، فقط بعضی از بخش هایی از یک معاینات کامل پس از مرگ انجام می شود.

آسیب شناس به طور کامل بیرون بدن طفل شما را بررسی می کند. سپس آنها یک معاینه داخلی محدود از اعضا یا نواحی خاصی از بدن وی را که توسط شما و دکتر شما تعیین می شود انجام می دهد.

برای مثال، شما ممکن است انتخاب کنید که فقط بیرون بدن معاینه شود و فقط اعضای بطن (شکم) به صورت داخلی بررسی شود. یا، ممکن است موافقت کنید که فقط نمونه های پوست برای معاینه جنتیک گرفته شود.

نمونه های کوچک بافت برای تجزیه و تحلیل گرفته شده و نگهداری می شود.

### معاینات بیرونی پس از مرگ

معاینات بیرونی پس از مرگ شامل معاینه کامل بخش هایی بیرونی بدن طفل شما است. هیچگونه معاینه داخلی، برش و نمونه بافتی گرفته نخواهد شد.

## بعد از معاینات پس از مرگ برای بافت و اعضا چه اتفاق می‌افتد؟

در معاینات پس از مرگ، آسیب شناس پری نتل قطعات کوچک بافت گرفته شده را زیر میکروسکوپ بررسی می‌کند.

این نمونه‌ها معمولاً در بلاک‌های مومی نگهداری می‌شود. پس از بررسی، این بلاک‌ها در بخش آسیب شناسی نگهداری می‌شوند.

طبق قانون، شفاخانه‌ها موظفند هر گونه بافت (بلوک‌های مومی) گرفته شده در طی معاینات پس از مرگ را حداقل به مدت 25 سال نگه دارند.

یک نمونه اندک از بافت نیز ممکن است منجمد شده و برای معاینه‌های بعدی که شما و داکترتان ضروری تشخیص می‌دهید، نگهداری شود.

تمام بافت‌ها یا اعضای باقی مانده به بدن طفل شما بازگردانده می‌شود. با این حال، گاهی اوقات در نوزادان بسیار خرد با اعضای بسیار خرد، ممکن است برای گرفتن نمونه کافی جهت معاینه به کل اعضا ضرورت داشته باشیم.

اگر به شفاخانه اجازه داده‌اید که از بافت یا اعضای باقیمانده برای تحقیق و آموزش استفاده کند، لطفاً بدانید که این ممکن است شامل بافت در بلوک‌های مومی، بافت تازه و عکس‌های کلینیکی باشد. طفل شما از این مواد قابل شناسایی نخواهد بود.

در صورتی که خواسته باشید، جفت طفل شما پس از معاینه به شما بازگردانده می‌شود. معاینه جفت طفل شامل گرفتن یک نمونه خرد برای معاینه و استفاده از فرمالین (یک ماده کیمیاوی برای کمک به حفظ جفت طفل) است.

## مزایا و معایب معاینات پس از مرگ چیست؟

### مزایا

معاینات پس از مرگ ممکن است به موارد زیر کمک کند:

- در مورد علت مرگ یا حذف چیزی به عنوان علت مرگ معلومات دهد.
- سن حاملگی نوزادتان را تعیین کند.
- جنسیت طفل شما را تعیین کند.
- زمان تقریبی مرگ را ارائه دهد.
- اهمیت مشکلات جنتیکی یا جسمی را توضیح دهد.
- در مورد ملاحظات احتمالی برای بارداری‌های آینده معلوماتی ارائه دهد.
- برای هدایت تحقیقات در مورد ضایعات پری نتل و کمک به سایر خانواده‌ها و نوزادان در آینده، داده‌ها و معلومات ارائه دهد.

### معایب

- یک معاینه پس از مرگ ممکن است همیشه یک علت خاصی را برای مرگ ارائه ندهد.
- گاهی اوقات معاینه‌های پیچیده در زمان معاینات پس از مرگ ممکن است به این معنی باشد که طفل شما ضرورت به ماندن طولانی تری در مرکز معاینات داشته باشد و این منجر به تاخیر در ترتیبات خاک سپاری جسد شود. شما می‌توانید تصمیم بگیرید که آیا این معاینه‌ها انجام شود یا نه، و تیم مراقبت‌های صحتان می‌توانند مدت زمانی را که ممکن است طول بکشد مشخص کنند.
- پس از معاینه داخلی، به طفل شما بخیه زده می‌شود، اما این بخیه‌ها زمانی که طفل شما لباس پوشانیده شود قابل مشاهده نخواهد بود.
- بعضی از خانواده‌ها متوجه می‌شوند که نوزادشان پس از یک معاینات کامل پس از مرگ متفاوت احساس می‌شوند و به نظر می‌رسند.

## معاینات پس از مرگ کجا انجام می‌شود؟

در ویکتوریا معاینات پس از مرگ، بسته به محل مرگ نوزاد شما در یکی از سه محل تخصصی انجام می‌شود. این سایت‌ها همگی در ملبورن قرار دارند و قرار ذیل است:

- شفاخانه سلطنتی زنان، پارک ویل (آسیب شناسی شفاخانه سلطنتی اطفال)
  - شفاخانه مرسی برای زنان، هایدلبرگ (آسیب شناسی آستین)
  - مرکز صحتی مونا، کلیتون (آسیب شناسی مونا)
- کارمندان که از شما مراقبت می‌کنند به شما اطلاع می‌دهند که در کدام شفاخانه نوزاد شما معاینه خواهد شد.

## چه کسی نوزاد را برای معاینه می‌برد؟

ما یک تیم ترانسپورت اختصاصی داریم که در مورد مراقبت از نوزادان تجربه و آموزش دیده‌اند.

اگر تصمیم بگیرید که برای نوزاد خود معاینات پس از مرگ انجام دهید، ما تیم خود را به شفاخانه که نوزاد شما در آن قرار دارد می‌فرستیم. آنها اطمینان می‌یابند که طفل شما برای سفر آماده است و به طور صحیح برای معاینه می‌رسد.

اگر در یک منطقه بیرون از شهرهای بزرگ (regional area) ویکتوریا زندگی می‌کنید، ما همچنین ترتیبی می‌دهیم که نوزاد شما پس از معاینه به مدیر مراسم تدفین که شما برای کمک در انجام مراسم تدفین انتخاب کرده‌اید، بازگردانده شود.

این خدمت رایگان است.

## معاینات پس از مرگ چقدر وقت می‌گیرد؟

معاینات پس از مرگ با معاینه‌های خارجی مانند عکس‌گیری با اشعه ایکس یا ام آر آی شروع می‌شود. این معاینه‌ها به زودترین فرصت ممکن انجام می‌شود، اما ممکن است چند روزی، بسته به اینکه چه زمانی آن خدمات در دسترس قرار می‌گیرند، طول بکشد.

پس از تکمیل این معاینات، معاینه داخلی، که شامل جراحی است، می‌تواند انجام شود. معاینه داخلی تقریباً سه ساعت طول خواهد کشید.

ما می‌دانیم که برای شما مهم است بدانید که طفل شما چند مدت تحت مراقبت ما خواهد بود، زیرا ممکن است بر پلان‌های مراسم تدفین طفل تأثیر بگذارد.

نکته دیگری که باید در نظر بگیرید این است که شما و طفل تان در کجا قرار دارید. اگر در منطقه خارج از شهرهای کلان و ویکتوریا هستید، ما باید مدت زمان لازم برای انتقال طفل شما به آسیب شناس پری نتل در ملبورن را نیز در نظر بگیریم.

کارمندانی که از شما مراقبت می‌کنند می‌توانند با هماهنگ کننده VPAS تماس بگیرند تا نظر دقیق تری از زمان بازگرداندن نوزاد به شما بدست آورند.

## بعد از معاینات پس از مرگ چه اتفاق می‌افتد؟

هنگامی که معاینات پس از مرگ تکمیل شد، با مدیر مراسم تدفین که شما انتخاب کرده اید تماس می‌گیریم تا در ترتیبات مراسم تدفین به شما کمک کند.

ما هماهنگ می‌کنیم که طفل شما بطور صحیح و محترمانه از مراقبت ما به آنها منتقل شود

## آیا می‌توانید نوزاد تان را بعد از معاینات پس از مرگ ببینید؟

بلی. بعضی از والدین می‌خواهند بعد از معاینات پس از مرگ، هنگامی که نوزادشان تحت مراقبت مسئول مراسم تدفین است یا در بعضی موارد در خانه‌شان، نوزادشان را ببینند و زمانی را با او بگذرانند.

## چه زمانی نتایج معاینات پس از مرگ را دریافت خواهید کرد؟

پس از معاینات پس از مرگ، آسیب شناس پری نتل گزارش مفصلی می‌نویسد و آنچه را که یافته است توضیح می‌دهد.

این گزارش معمولاً در عرض 10 تا 12 هفته، بسته به معاینات مورد ضرورت و مدت زمانی که طول می‌کشد تا نتایج به دست آید، تکمیل می‌شود.

گزارش برای دکتری که از شما و نوزادتان مراقبت کرده است ارسال می‌شود. او یک وعده ملاقات بعدی را با شما ترتیب می‌دهد تا در مورد آنچه در معاینات پس از مرگ نوزاد شما پیدا شده است صحبت کند.

## این معاینات چقدر مصارف دارد؟

معاینات پس از مرگ هیچ مصرفی ندارد. این مصارف توسط VPAS پوشش داده می‌شود. ما همچنین مصارف ترانسپورت نوزاد شما را به محل تخصصی برای معاینه و هم آوردن نوزادان از خانه‌شان از مناطق بیرون از شهرهای کلان را پرداخت می‌کنیم.

## چه زمانی باید تصمیم بگیرید؟

تیم مراقبت‌های صحنه با شما در مورد انجام معاینات پس از مرگ نوزادتان بلافاصله پس از مرگ وی صحبت خواهد کرد. مهم است که این تصمیم را هرچه زودتر بگیرید زیرا مدت انتظار ممکن است بر درستی نتایج معاینات تأثیر بگذارد.

با نوزاد و خانواده‌تان وقت بگذرانید تا بتوانید آنچه را که برای شما مناسب و درست است انتخاب کنید.

## معلومات بیشتر

شما می‌توانید این کدهای QR را برای گرفتن معلومات در موارد زیر اسکن کنید:

کالبد شکافی پری نتل منابع معلوماتی در مورد سوگواری



در صورت ضرورت به تفصیلات بیشتر با هماهنگ کننده VPAS تماس بگیرید

T 1800 841 024

E [VPAC@thewomens.org.au](mailto:VPAC@thewomens.org.au)

### ساعت‌ها

از دوشنبه تا جمعه

از ساعت 9:00 صبح تا 5:00 بعد از ظهر