



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

የአፍሪካውያን ሴቶች ከሊኒክ

ክሪም መቅባት

የማደንዘዣ/Anaesthetic ክሪም

የአሰራር ሂደቱ ከመካሄዱ በፊት የማደንዘዣ ክሪም እንዲያደርጉበት ይሰጥዎታል። ክሪሙ አካባቢውን በማደንዘዥ ለርስዎ የበለጠ ምቹነት ይሰጣል። የአካባቢ ማደንዘዣ በመርፌ ተደርጎ በምንቆርጠው አካባቢ ላይ ይሰጣል። ክሪሙ አካባቢውን ያደንዘዛል እንዲሁም የአካባቢ ማደንዘዣ/ anaesthetic በበለጠ አካባቢውን ያደንዘዛል።

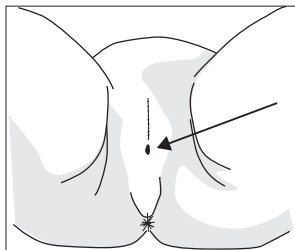
ይህንን ክሪም በቢትዎ ውስጥ ለመቅባት ከፈመረጡ ይችላሉ። የክሪም መቅባቱን ነርስ እንድታካሂድልዎት ከፈለጉ፤ የቀዶ ጥገና ከመካሄድዎ በፊት ቀጠሮ ሲጀመር ታካሂድልዎታላችሁ። እባክዎ በርስዎ ቀጠሮ ላይ ክሪሙን ይዘው ይምጡ።

ክሪሙን ከማድረግዎ በፊት አካባቢውን ጸጹህና ደረቅ ስለመሆኑ ያረጋግጡ፤ ከፈለጉ አካባቢውን መላጨት ወይም በሰም መቅባት ይችሉ ይሆናል።

ወደርስዎ ቀጠሮ ከመምጣትዎ በፊት ምን እንደሚያደርጉ

ቀዶ ጥገናውን ለማካሄድ ወደ ቀጠሮ ሲመጡ ከአንድ ሰዓት በፊት:

- ጠባሳ ባለበት የእምስ ውጭና ውስጥ ላይ ወፈር ያለ ክሪም ማድረግ



- በመጀመሪያ ቀጠሮ ላይ የሰጠዎትን ፕላስቲክ መሸፈኛ በላዩ ላይ ማስቀመጥ
- ቀዶ ጥገናው ከመካሄዱ በፊት መሸፈኛውን ክሪሙ መወገድ አለበት።

የሆነ ህመምና የማቃጠል ስሜት ካለብዎት፤ በሙቅ ውሃ አድርጎ በሰሙና ክሪሙን ማጠብ። ወደ ቀጠሮ ሲደርሱ ስለህመምና ማቃጠል ስሜት ለነርሷ መናገር።

የሚያሳስብ ጉዳይ ካለዎት፤ ወይም ክሪሙን የት ቦታ እንደሚደረግ እርግጠኛ ካልሆኑ ያለዎትን ጥያቄ ነርሷ መልስ ትሰጣላችሁ።

ከሊኒክ ለማነጋገር ዝርዝር አድራሻ

የ FARREP ሰራተኞች የሚሰሩት ከሰኞ እስከ ዓርብ፤ ከጥዋቱ 9am እስከ ከሰዓት በኋላ 5pm

ተላፎን: (03) 8345 3058

ኢሜል: farrep.program@thewomens.org.au

ፋክስ: (03) 8345 3053

ወይም በአካባቢዎ ላለ የማህበረሰብ ጤና ጥበቃ ማእከል የFARREP ሰራተኞችን ማነጋገር።

ለበለጠ መረጃ በእኛ ድህረገጽ ላይ መፈለግ:

www.thewomens.org.au/healthinformation

አሎቀባል ይህ የእውነታ ጽሁፍ ወረቀት ለአጠቃላይ መረጃ ተብሎ የቀረበ ብቻ ነው። ስለርስዎ ጤና እንክብካቤ ፍላጎት ለየት ያለ ምክር ለማግኘት ከርስዎ የጤና ባለሙያ ምክር ያስፈልግዎታል። በዚህ የእውነታ ጽሁፍ ወረቀት ላይ ተመርኩዞ ለሚከሰት ማንኛውም ጥፋት ወይም ለሚነሳ ጉዳት በሮያል ሴቶች ሆስፒታል በኩል ተቀባይነት አይኖረውም። በአስቸኳይ ህክምና እንዲደረግልዎት ከፈለጉ፤ እባክዎ በአቅራቢያዎ ያለን የድንገተኛ ህክምና ክፍል ያነጋግሩ። © Royal Women's Hospital 2016-2018