

عيادة النساء الأفريقيات

معلومات عن إزالة الختان: عملية لفتح المهبل

ما هي العملية؟

بعض الأشخاص الذين خضعوا للختان التقليدي تم إغلاق المهبل لديهم. إذا كنت تريد إجراء لفتحه (يسمى إزالة الختان)، فيمكننا مساعدتك.

يمكن للممرضة/القابلة فتح هذه المنطقة بأمان حتى يتمكن البول (التبول) ودم الدورة الشهرية من المرور بسهولة أكبر. وسوف يصبح من الممكن أيضًا ممارسة الجماع.

سوف تكونين مستيقظة أثناء العملية، ولكن سيتم تخدير المنطقة بمخدر موضعي.

قبل موعدك، ضعي كريم التخدير الذي قدمناه لك لتخدير المنطقة قليلاً. سيجعل ذلك الأمر أكثر راحة بالنسبة لك للحصول على حقنة مخدر موضعي. سوف يقوم الكريم بتخدير المنطقة، ثم تقوم حقنة التخدير بتخدير المنطقة أكثر.

تستغرق العملية من 30 إلى 40 دقيقة.

وبعد ذلك سنعطيك دواء لتسهيل عملية التبول. سوف تبقيين في العيادة لمدة 30 دقيقة أخرى للعافي، وبعد ذلك يمكنك العودة إلى المنزل. من الجيد أن يبقى شخص ما معك ويأخذك إلى المنزل بعد العملية.

بعد العملية

سوف يشعر جسديك بشعور مختلف بعد العملية. على سبيل المثال:

- سيخرج بولك أسرع وأقوى وأعلى صوتاً
- قد تكون دورتك الشهرية أكثر كثافة وأكثر شدة، لكن سيكون الألم والتجملات أقل
- سيكون الجماع أقل إيلاماً، وقد تشعرين بأن مهبلك أصبح أكثر ارتخاءً لأن المدخل أصبح أوسع.

من المهم التوجه لقسم رعاية الطوارئ في مستشفى النساء الملكي في الحالات التالية، أو قومي بزيارة طبيبك المحلي (طبيب عام)، أو قسم الطوارئ المحلي إذا كنت:

- تشعرين بالقلق بشأن كمية النزيف
- لا يمكنك التبول
- تعاني من ألم بسبب غرزك والذي يزداد سوءاً
- لديك حمى أو قشعريرة أو تشعرين بتوسعك بشكل عام
- لديك إفرازات من المهبل ذات رائحة كريهة.

الاعتناء بنفسك

قد تشعرين بألم بعد العملية. قد تشعرين ببعض التورم وعدم الراحة عند الذهاب إلى المرحاض. وقد تشعرين أيضًا بحرقان خفيف لعدة أيام. هذا أمر طبيعي.

فيما يلي بعض الأفكار التي قد تساعدك على تخفيف ألمك والعناية بغرزك:

- تناول مسكنات الألم الخفيفة مثل الباراسيتامول
- استخدمي كمادات الثلج بانتظام في اليوم الأول لتقليل التورم
- اجلسي في حمام مالح دافئ لتهدئة المنطقة
- قومي بتغيير فوطتك الصحية بشكل متكرر
- بعد الاستحمام، جففي المنطقة بلطف بمنشفة نظيفة لمنع العدوى.
- احتفظي بإبريق من الماء النظيف بجوار المرحاض. بعد استخدام المرحاض، اشطفي المنطقة وجففيها برفق
- ستذوب الغرز من تلقاء نفسها خلال 10 إلى 14 يومًا
- ارتاحي لمدة 2 إلى 3 أيام
- تجنبي الأنشطة الشاقة والأعمال المنزلية.
- يمكنك ممارسة الجنس عن جديد بعد 3 أسابيع أو عندما تشعرين أنك مستعدة.

رابط اللغة

በርስዎ ቋንቋ መረጃ ለማግኘት በድረገጽችን ላይ ይጎብኙ

للحصول على المعلومات بلغتكم زوروا موقعنا الإلكتروني

用您說的語言瞭解詳情，請瀏覽我們的網站

Για πληροφορίες στη γλώσσα σας επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας

अपनी भाषा में जानकारी प्राप्त करने के लिए हमारी वेबसाइट पर जाइए

Per informazioni nella vostra lingua visitate il nostro sito web

Macluumaad intaas ka badan oo af Somali ah booqo websaytkayaga

Kendi dilinizde bilgi almak için web sitemizi ziyaret edin

Để biết thông tin bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy truy cập trang mạng của chúng tôi



هل تحتاجين إلى مترجم؟

يمكنك طلب مترجم إذا كنت بحاجة إليه.

دعم العنف الأسري

خط المساعدة الوطني 1800 Respect

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي أو العنف المنزلي أو العائلي أو الإيذاء.

يمكنك الاتصال في أي وقت من النهار أو الليل.

1800 737 732

1800respect.org.au

المتابعة

سنراك مرة أخرى خلال 4 إلى 6 أسابيع للتأكد من أنك تتعافين بشكل جيد. سوف نقوم بحجز موعدك قبل عودتك إلى المنزل.

تفاصيل الاتصال

العاملون في برنامج تعليم حقوق الأسرة والإنجاب (FARREP) متاحون من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً

هاتف: (03) 8345 3058

البريد الإلكتروني: farrep.program@thewomens.org.au

فاكس: (03) 8345 3053

أو اتصلي بموظف FARREP في مركز الصحة المجتمعي المحلي الخاص بك.

ابحثي في موقعنا الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات:

<http://www.thewomens.org.au/health-information>

إخلاء المسؤولية: تقدم نشرة الحقائق هذه معلومات عامة فقط. للحصول على نصائح محددة حول احتياجاتك الصحية، يجب عليك طلب المشورة من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك. لا يتحمل مستشفى النساء الملكي أي مسؤولية عن الخسارة أو الضرر الناتج عن اعتمادك على نشرة الحقائق هذه بدلاً من رؤية أخصائي الرعاية الصحية. إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية عاجلة، يرجى الاتصال بقسم الطوارئ الأقرب إليك.

© The Royal Women's Hospital 2025