



# الألم والنزيف في مرحلة مبكرة من الحمل

الألم والنزيف أمران شائعان في المراحل المبكرة من الحمل وحدوثهما لا يعني دائمًا أنك تتعرضين إلى إجهاض.

## لماذا تنزفين؟

ينزف بعض الأشخاص لأنهم يتعرضون للإجهاض. يعتبر فقدان أي حمل أمر صعب. يجب أن تتحدثي مع طبيبك بخصوص أي علاج أو أي دعم آخر تحتاجينه.

إذا كان هناك نزف بدون حدوث إجهاض، فإن النزيف لن يؤدي طفلك.

قد تنزف بعض السيدات بسبب حدوث حمل خارج الرحم (الحمل المنتبذ) الحمل المنتبذ هو الحمل الذي ينمو خارج الرحم. من النادر حدوث حمل خارج الرحم. يمكن أن يكون ذلك سيئًا جدًا لصحتك وخصوبتك. سوف تحتاجين إلى علاج.

بعض السيدات ينزفن قليلا حول الرحم وقد يسمى ذلك نزيف الغرس. سيكتشف طبيبك ذلك عن طريق عمل صورة بالموجات فوق الصوتية.

قد تنزف بعض السيدات لأسباب لا تتعلق بالحمل:

- السلائل الحميدة
- عدوى التهابات الجرثومية
- تغيرات في عنق الرحم.

إذا لم تُظهر أشعة الحمل أي شيء ولكن النزيف مستمر فيجب طلب التحقق من وجود أسباب أخرى من طبيبك

## ما الاختبارات التي تحتاجين إليها ؟

سيقوم طبيبك أو خدمة تقييم الحمل المبكر بإجراء بعض الاختبارات. سوف يتم تحديد الاختبارات التي تحتاجينها بناءً على عدد أسابيع الحمل. يمكنك طلب شرح الاختبارات لك

قد تحتاجين إلى فحص داخلي

قد يحتاج الطبيب أو الممرضة إلى عمل فحص داخلي لك للتأكد مما إذا:

- حجم الرحم يتفق مع عدد أسابيع حملك
- يمكنهم رؤية أي سبب للألم
- يمكنهم رؤية سبب النزف، مثل وجود التهابات جرثومية أو تغيرات في عنق الرحم.

قد يحتاجون إلى إجراء المزيد من الاختبارات إذا بدأ أنك تعانين من التهابات جرثومية.

قد تحتاجين إلى فحوصات دم

قد تحتاجين إلى فحص دم للتأكد مما يلي:

- فصيلة دمك

## النزيف في مرحلة مبكرة من الحمل

إذا كنت تنزفين أثناء الحمل، فيجب عليك التحدث إلى الطبيب المحلي أو طبيبك العام. قد لا يكون إجهاضًا.

الحمل المبكر يعني الحمل قبل الأربعة عشر 14 أسبوعًا. يمكنك طلب الإحالة من طبيبك إلى أقرب خدمة تقييم للحمل المبكر. سوف يساعدونك على عمل الفحوصات اللازمة وأخذ العلاج المناسب لمرحلة حملك.

يجب عليك الذهاب إلى أقرب قسم طوارئ إذا:

- تنزفين بشدة بما يكفي لملء فوطتين صحتين خلال ساعة واحدة
- هناك جلطات دموية كبيرة، بحجم كرات الجولف

- لديك تشنجات قوية للغاية وآلام في المعدة
- لديك حمى أو قشعريرة
- تشعرين بالدوخة أو كأنه سيغمى عليك
- لديك إفرازات مهبلية ذات رائحة غير اعتيادية.

قسم الطوارئ الافتراضي (عبر الإنترنت) في ولاية فكتوريا

يمكنك أيضًا استخدام الإنترنت للاتصال بقسم الطوارئ الافتراضي في فكتوريا.

- في أي وقت من النهار أو الليل
- لإجراء اتصال عبر الفيديو مع أطباء وممرضات قسم الطوارئ.

الموقع الإلكتروني: [vved.org.au](http://vved.org.au)

سوف تحتاجين لجهاز به كاميرا، مثل هاتفك أو جهاز الكمبيوتر.

تأكد أنك في مكان تشعرين فيه بالأمان والراحة.

تحتاجين إلى صورة بالموجات فوق الصوتية

قد يسألك طبيبك عما إذا كان بإمكانهم عمل صورة مهبلية بالموجات فوق الصوتية للتحقق من حملك. سيضع الطبيب مسبارًا رفيعًا داخل مهبلك. سيبدو الأمر وكأنه فحص داخلي. إنه آمن لك ولطفلك.

تُعد الصورة بالموجات فوق الصوتية مفيدة إذا كنتِ حاملًا في أكثر من ستة أسابيع لأننا قد نتمكن من رؤية نبضات قلب طفلك. من المرجح أن تكون الصورة بالموجات فوق الصوتية غير مفيدة وذلك قبل ستة أسابيع من الحمل في حين أن الصورة بالموجات فوق الصوتية قد تظهر ما إذا كان حملك خارج الرحم.

إذا أظهرت الصورة بالموجات فوق الصوتية نبضات قلب

طفلك

فهذا خبر جيد. من النادر حدوث إجهاض بعد ذلك. يمكنك مواصلة رعاية الحمل والمواعيد كما هو مخطط لها. يجب أن تخضعين للفحص المسحي لعنق الرحم إذا كان الوقت مقررا لإجرائه أو إذا إستمر النزيف.

إذا أظهرت الصورة بالموجات فوق الصوتية أنكِ

تتعرضين للإجهاض

فقد تظهر الموجات فوق الصوتية أن الحمل توقف عن النمو عن طريق حجم كيس الحمل وحجم الجنين وأنه لا يوجد نبض للقلب.

في بعض الأحيان يمكننا أن نرى الإجهاض قد بدأ بالفعل. قد تحتاجين إلى علاج للتأكد من أن جميع أنسجة الحمل قد اختفت من جسمك. سيتحدث طبيبك معكِ حول ما إذا كان هذا الأمر عاجلاً أم لا.

إذا لم تظهر الصورة بالموجات فوق الصوتية أي جنين

أو نبضات قلب

وإذا لم نجد أي جنين أو نبضات قلب،

فذلك يعني:

- أن الحمل مازال في مراحله المبكرة جدا للتمكن من رؤية الجنين.
- أن حملك لا يتطور.

سوف يتعين علينا الانتظار وعمل صورة أخرى بالموجات فوق الصوتية، عادة بعد سبعة أيام لأربعة عشر يومًا. سوف يخبرك طبيبك أو خدمة التقييم بموعد إجراء الصورة بالموجات فوق الصوتية التالية.

علينا أن ننتظر لحين عمل الصورة بالموجات فوق الصوتية التالية حيث لا توجد طريقة أسرع لمعرفة ما يحدث. قد تنزفين أو تتعرضين للإجهاض أثناء انتظارك.

إذا أظهرت صورة الموجات فوق الصوتية رحمًا فارغًا

فقد تُظهر صورة الموجات فوق الصوتية أن رحمك فارغ بسبب:

- أن أسابيع حملك ليست كافية لإتاحة رؤية أي شيء.
- لقد تعرضتِ لإجهاض كامل ونزفتِ جميع أنسجة الحمل خارج جسمك
- قد يكون حملك خارج الرحم وتحتاجين إلى علاج.

- إذا كنتِ تعانين من إلتهابات جرثومية.

قد تحتاجين إلى فحص دم للتأكد من مستوى هرمون الحمل، المسمى بـ hCG. عندما يكون الإجهاض على وشك الحدوث، غالبًا ما تنخفض مستويات هرمون الحمل. نحتاج أيضًا إلى معرفة مستوى هرمون الحمل لديك لأخذ قرار بعمل صورة بالموجات فوق الصوتية.

قد يكون هرمون الحمل أقل من المتوقع بسبب:

- قد لا تكون أسابيع حملك مثلما تعتقدين
- يبقى هرمون حملك في نفس المستوى لأنكِ حامل في حوالي 10 أسابيع
- لا يرتفع هرمون حملك بالمعدل الذي نتوقعه قبل 10 أسابيع.

إذا كان هرمون حملك

يرتفع ببطء:

- فذلك يعني أنكِ قد تتعرضين للإجهاض
- قد يكون لديك حمل خارج الرحم (الحمل المنتبذ)
- قد يكون لديك أنماط هرمونية مختلفة وحملك على ما يرام.

قد نحتاج إلى إجراء فحص دم آخر بعد يومين لمعرفة ما إذا كان هرمون حملك يرتفع. إذا انخفض هرمون الحمل، فذلك يعني أنكِ قد تتعرضين للإجهاض.

قد

- أقرب قسم طوارئ لك
- خدمة تقييم الحمل المبكر.

ممرضة تحت الطلب

يمكنك الاتصال في أي وقت من النهار أو الليل.

1300606024

مستشفى النساء الملكي

خدمة

تقييم الحمل المبكر للنساء

يمكنك الاتصال بين الساعة الثامنة صباحًا و الرابعة مساءً.

(03) 8345 3643

مركز الطوارئ للنساء

إذا كان الأمر عاجلاً، يمكنك الحضور هنا في أي وقت من النهار أو الليل.

20 فليمنجتون رود، باركفيل.

سوف نجري لك المزيد من الاختبارات للتأكد مما إذا كان ذلك إجهاضاً أو حملاً خارج الرحم. ستحتاجين عادةً إلى إجراء فحص دم آخر للتحقق من العلاج أو الاختبارات الأخرى التي تحتاجينها.

إذا أظهرت الصورة بالموجات فوق الصوتية حملاً

خارج الرحم

إذا كان حملك خارج الرحم، فقد تحتاجين إلى علاج عاجل. يمكن أن يكون الحمل خارج الرحم سيئاً جداً لصحتك وخصوبتك. قد تحتاجين إلى:

• الخضوع لعملية جراحية لإنهاء الحمل المنتبذ (

خارج الرحم).

• تناول دواء يجعل الحمل المنتبذ (خارج الرحم) أصغر حجماً.

• إنتظار حدوث نزف إذ يقوم جسمك بطرد أنسجة الحمل المنتبذ خارجاً.

سيقوم طبيبك أو خدمة تقييم الحمل المبكر بفحص نتائج الاختبار

والأعراض لتحديد العلاج الذي

تحتاجينه.

### أثناء انتظار نتائج الاختبار

ما تفعليينه أثناء انتظارك يعتمد على ما تشعرين به. يجب أن ترتاحين وتسترخين إن استطعت.

إذا كنت تعانين من الألم، يمكنك تناول الباراسيتامول، على سبيل المثال، البانادول. يجب عليك إتباع التعليمات الموجودة على العبوة.

يمكنك الاستمرار في القيام بأنشطتك اليومية المعتادة إذا شعرت أنك تستطيعين القيام بذلك. على سبيل المثال، قد تشعرين أنك لا تزالين على ما يرام إذا لم يكن العمل شاقاً أو متعباً للغاية.

يمكنك ممارسة الجنس عندما تشعرين بالراحة لذلك. معظم الناس لا يمارسون الجنس عندما يكون لديهم ألم أو نزيف. قد تشعرين أنك جاهزة للقيام بذلك عندما يقل النزف لديك. إن ممارسة الجنس لن تزيد من خطر حدوث إجهاض.

قد تتعرضين للإجهاض أثناء انتظارك لمزيد من الاختبارات والنتائج. إذا كنت تتعرضين لنزف شديد مع قطع دم متجلطة وألم تشنجي، فذلك يعني أنك قد تتعرضين للإجهاض.

يجب عليك الذهاب إلى الطبيب أو قسم الطوارئ إذا تعتقد أنك تتعرضين إلى الإجهاض أو قد تعرضتي للإجهاض عادة يتوقف النزيف والألم عند انتهاء الإجهاض. إذا كان النزيف لا يزال قوياً، فقد تحتاجين إلى علاج طبي.

من الذي يمكنك طلب المساعدة منه؟

يمكنك الانتقال إلى:

- الطبيب المحلي أو الطبيب العام
- خدمة الصحة المجتمعية

## الدعم ضد العنف الأسري

خط المساعدة الوطني 1800Respect

تقديم الدعم للأشخاص الذين تضرروا من الاعتداء الجنسي والعنف المنزلي أو الأسري وسوء المعاملة. يمكنك الاتصال خلال أي وقت من النهار أو الليل.

1800 737 732

1800respect.org.au

## هل تحتاج إلى مترجم شفوي؟

يمكنك طلب مترجم شفوي إذا كنت بحاجة إلى ذلك



Interpreter

## للمزيد من المعلومات

مركز الترحيب للنساء

(03) 8345 3037

1800442007

thewomens.org.au

تود مستشفى النساء الملكي أن تقدم وافر الشكر لمستشفى النورثرن هيلث على مساهمتها وتقديم المساعدة في ترجمة هذه المعلومات.

## يمكنك التحدث عن شعورك

يمكنك التحدث عن شعورك مع شخص تشعرين معه بالأمان:

- شريكك أو صديقك أو أحد أفراد عائلتك.
- الطبيب المحلي أو الطبيب العام
- طلب المشورة و الإرشاد أو خيارات دعم أخرى.

يمكنك أيضًا التحدث إلى شخص ما في مستشفى النساء

الملكي The Women's

الإرشاد الاجتماعي

(03) 8345 3050

الرعاية الروحية

(03) 8345 3016

## يمكنك تقرير ما إذا كنتِ ترغبين أن

تصيري حاملًا

حدوث ألم ونزيف يكون أحيانًا الإشارة الأولى لمعرفة أنك حاملًا .

إذا كنتِ لا ترغبين في مواصلة الحمل، فتحدثي إلى طبيبك لمعرفة المزيد عن الإجهاض أو أي خيارات أخرى.

يمكنك الاتصال بـ My Options 1800

My Options 1800 هو خط مساعدة. يمكنك

التحدث في سرية حول وسائل منع الحمل والإجهاض وأي خيارات أخرى.

1800 696 784

1800myoptions.org.au

إخلاء المسؤولية: توفر ورقة الحقائق هذه معلومات عامة فقط. للحصول على مشورة محددة حول احتياجات الرعاية الصحية الخاصة بك، فيجب عليك طلب المشورة من أخصائي الصحة الخاص بك. لا يتحمل مستشفى النساء الملكي ومستشفى النورثن هيلث أي مسؤولية عن أي خسارة أو ضرر ينجمان عن اعتمادك على هذه الورقة للحقائق بدلاً من طلب المشورة من قبل أخصائي صحي. إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية عاجلة، فيرجى الاتصال بأقرب قسم طوارئ لك. © مستشفى النساء الملكي 2024