



您的第一次孕检预约

皇家妇女医院 (Royal Women's Hospital)

请在您赴约前，确保您已预定了所需服务项目。

您可以预定的服务项目如下：

- 医院参观
- 分娩教育课程
- 在您赴约期间的托儿服务(s)
- 口译员服务.

如需获得皇家妇女医院完整联系方式，请访问网站：

www.thewomens.org.au/patients-visitors

家庭医生

对您、您的宝宝以及您的家人而言，拥有一名您熟悉且信任的GP (全科医生 or 家庭医生) 很重要。在您怀孕以后，您的家庭医生 (GP) 会一直照顾您，关注您与您家人的健康。

可以在您家庭医生 (GP) 那里进行早期孕检

您可以在您家庭医生那里进行早期孕检、测试以及例行检查。您的家庭医生 (GP) 可以：

- 通过尿或血液测试来检查您是否怀孕
- 与您交流任何您对于自己怀孕或总体健康状况的疑问
- 讨论并安排早期的检查以及超声波检查
- 就您的饮食运动以及其它生活方式的给予建议和讨论
- 在您怀孕期间任何时候，都可以为您与配偶进行流感免疫
- 从28周起为您与您的配偶进行百日咳免疫
- 如有需要，帮助您戒烟，并讨论戒酒和戒毒问题
- 确保您在孕期服用的药物是安全的，包括天然或替代药物
- 与您讨论他们是否能和皇家妇女医院共同为您提供孕期护理。

您的家庭医生可以为您安排的测试有：

- 血检与尿检
- 宫颈癌筛查测试（如果您快要生产了，该测试也可以在怀孕期间安全进行）
- 基因测试
- 超声波测试。

与您的医生讨论任何可能发生的改变。

基因筛选测试

尽管多数新生儿都很健康，但却总有产生问题的风险。是否进行筛选检查取决于您以及您的配偶。

关于筛选测试更多信息：

- 与您的医生讨论基因测试
- 欲知更多详情，请访问我们的网站：
www.thewomens.org.au
- 联系皇家妇女医院的基因检查咨询服务
www.vcgs.org.au/

超声波

我们建议所有孕妇在19周到22周之间进行超声波检查，检查胎儿发育情况。在社区里，您的社区医生就可以为您安排。

皇家妇女医院的第一次预约

我们争取在怀孕的16周到18周之间为您安排第一次孕检预约。

需要携带：

- 您家庭医生给您的血检、尿检与超声波结果 (包括基因筛选测试) 的复印件
- 医保卡与健康保险卡 (如有)
- 预约确认信
- 您医生的联系方式
- 如果您来自国外，您需要带上您的私人健康保险与护照。

更多信息请联系：

皇家妇女医院欢迎中心

电话: (03) 8345 3037 或 1800 442 007
(偏远地区来电)

皇家妇女医院语言服务

电话: (03) 8345 3054 (预定口译员)

更多孕期信息以及其他信息，请登陆皇家妇女医院的网站进行查看：www.thewomens.org.au