



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

آپکی حمل کی پہلی اپائنٹمنٹ ویمنز ہاسپٹل میں

ان خدمات کے لیے بکنگ کروانا یاد رکھیں جن کی آپکو اپنی اپائنٹمنٹ سے قبل ضرورت ہو سکتی ہے۔

آپکا جی پی مندرجہ ذیل ٹیسٹوں کا انتظام کر سکتا ہے:

- خون اور پیشاب کے ٹیسٹ
- سرویکل (عنق رحم کا) سکریننگ ٹیسٹ (اگر آپکے لیے اس سکریننگ کا وقت آچکا ہو، حمل کے دوران یہ سکریننگ بحفاظت کی جا سکتی ہے)
- جینیٹک ٹیسٹس
- الٹراساؤنڈ معائنے
- اپنے ڈاکٹر سے ان ٹیسٹوں کی فیس کے بارے میں پوچھیں۔

جینیٹک سکریننگ ٹیسٹس

اگرچہ اکثر بچے صحتمند پیدا ہوتے ہیں، مسائل کا خطرہ ہمیشہ موجود ہوتا ہے۔ سکریننگ ٹیسٹ کروانے کا فیصلہ آپکے اور آپکے ازدواجی ساتھی کے ہاتھ میں ہے۔

اسکریننگ ٹیسٹوں کے بارے میں مزید معلومات کے لیے:

- اپنے ڈاکٹر سے جینیٹک ٹیسٹنگ کے بارے میں بات کریں
- مزید تفصیلی معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ دیکھیں:
www.thewomens.org.au
- ویمنز ہاسپٹل میں جینیٹک کاؤنسلنگ سروسز سے رابطہ کریں
www.vcgs.org.au/

الٹراساؤنڈ

ہمارا مشورہ ہے کہ سب عورتیں حمل کے ہفتہ 19 اور 22 کے درمیان اپنے بچے کی نشوونما معلوم کرنے کے لیے الٹراساؤنڈ کروائیں۔ آپکے لیے اسکا انتظام آپکے مقامی ڈاکٹر کو کمیونٹی کی عام سہولیات کے ذریعے کرنا ہوگا۔

آپ مندرجہ ذیل خدمات کے لیے بکنگ کروا سکتی ہیں:

- ہسپتال کا دورہ
- ولادت کے بارے میں تعلیمی ورکشاپس
- آپکی اپائنٹمنٹ کے وقت پریچوں کی دیکھ بھال کا انتظام
- ایک زبانی مترجم۔
- ویمنز ہاسپٹل میں خدمات سے رابطے کی مکمل تفصیلات کے لیے یہاں ہماری ویب سائٹ دیکھیں:
www.thewomens.org.au/patients-visitors

فیملی ڈاکٹر

یہ اہم ہے کہ آپکا، آپکے بچے اور آپکے گھرانے کا ایک ایسا جی پی (جنرل پریکٹیشنر یا فیملی ڈاکٹر) ہو جسے آپ جانتی ہوں اور جس پر بھروسہ کرتی ہوں۔ آپکا جی پی حمل کے دوران آپکو مسلسل دیکھ بھال فراہم کر سکتا ہے اور آپکی اور آپکے گھرانے کی عمومی صحت کی دیکھ بھال بھی کر سکتا ہے۔

حمل کے ابتدائی معائنون کے لیے اپنے جی پی کے پاس جائیں۔

- آپ حمل کے ابتدائی معائنون، ٹیسٹوں اور معمول کی ملاقاتوں کے لیے اپنے جی پی کے پاس جا سکتی ہیں۔ آپکا جی پی:
- آپکے حمل کی تصدیق پیشاب یا خون کے نمونے کے ٹیسٹ سے کر سکتا ہے
- اپنے حمل یا عمومی صحت کے حوالے سے اگر آپکے کوئی خدشات ہوں تو ان پر آپکے ساتھ بات کر سکتا ہے
- ابتدائی ٹیسٹوں اور الٹراساؤنڈ معائنون کے بارے میں بات کر سکتا ہے اور انکا انتظام کر سکتا ہے
- آپکے ساتھ خوراک اور ورزش پر بات کر سکتا ہے اور کے لیے دوسرے مشورے دے سکتا ہے
- آپکے حمل کے دوران کسی بھی وقت آپکو اور آپکے ازدواجی ساتھی کو فلو کا حفاظتی ٹیکا لگا سکتا ہے
- اٹھائیسویں ہفتے کے بعد سے آپکو اور آپکے ازدواجی ساتھی کو کالی کھانسی (pertussis) کا حفاظتی ٹیکا لگا سکتا ہے
- اگر ضروری ہو تو تمباکو نوشی چھوڑنے میں مدد دے سکتا ہے اور شراب اور منشیات کے مسائل پر بات کر سکتا ہے
- یہ یقینی بنا سکتا ہے کہ قدرتی دوائیوں اور متبادل دوائیوں سمیت آپکے زیر استعمال دوائیوں کو حمل میں لینا محفوظ ہے
- آپکے ساتھ یہ بات کر سکتا ہے کہ آیا حمل میں ویمنز ہاسپٹل کی دیکھ بھال کے ساتھ ساتھ وہ بھی آپکو دیکھ بھال مہیا کر سکتا ہے۔

ویمنز ہاسپٹل میں آپکی پہلی اپائنٹمنٹ

ہماری کوشش ہوتی ہے کہ ویمنز ہاسپٹل میں آپکی پہلی اپائنٹمنٹ حمل کے ہفتہ 16 اور 18 کے درمیان رکھیں۔

آپکو کیا ساتھ لانا ہوگا:

- آپکے جی پی کے ذریعے کروائے گئے تمام خون اور پیشاب کے ٹیسٹوں اور الٹراساؤنڈ کے نتائج کی کاپیاں (اگر جینیٹک سکریننگ ٹیسٹ کروائے ہوں تو انکے نتائج بھی)
- میڈی کیئر کارڈ اور ہیلتھ کیئر کارڈ (اگر آپکے پاس یہ ہو تو)
- آپکی اپائنٹمنٹ کی تصدیق کا خط
- آپکے ڈاکٹر کی رابطہ تفصیلات
- اگر آپ کسی اور ملک سے آئی ہیں تو آپکو اپنی پرائیویٹ ہیلتھ انشورنس کی تفصیلات اور پاسپورٹ ساتھ لانا ہوگا۔

مزید معلومات کہاں سے ملیں گی

ویمنز ویلکم سنٹر

فون: 8345 3037 (03) یا 1800 442 007 (دیہی علاقوں سے فون کرنے والوں کے لیے)

ویمنز ہاسپٹل میں زبان کی خدمات

فون: 8345 3054 (03) (زبانی مترجم بک کرنے کے لیے)

حمل کے بارے میں مزید آگہی اور معلوماتی پرچے ویمنز ہاسپٹل کی ویب سائٹ پر دستیاب ہیں:
www.thewomens.org.au