



CUỘC HẸN THAI NGHÉN ĐẦU TIÊN TẠI BỆNH VIỆN PHỤ SẢN

Quý vị phải nhớ đăng ký với các dịch vụ quý vị có thể cần **TRƯỚC** cuộc hẹn của mình.

Quý vị có thể đăng ký với các dịch vụ dưới đây:

- chuyển đi tham quan bệnh viện
- buổi hội thảo giáo dục sinh đẻ
- giữ trẻ cho cuộc hẹn của mình
- thông dịch viên .

Muốn biết tất cả các chi tiết liên lạc của các dịch vụ tại Bệnh viện Phụ Sản, quý vị hãy truy cập trang mạng của chúng tôi tại:

www.thewomens.org.au/patients-visitors

Bác sĩ gia đình

Điều quan trọng là quý vị, em bé và gia đình quý vị có bác sĩ gia đình (GP) (bác sĩ toàn khoa hoặc bác sĩ đa khoa) quý vị biết và tin tưởng. Bác sĩ gia đình có thể chăm sóc liên tục cho quý vị sau thai nghén cũng như chăm sóc sức khỏe tổng quát cho quý vị và gia đình.

Hãy đi bác sĩ gia đình để khám thai sớm

Quý vị có thể đi bác sĩ gia đình để khám thai sớm, làm các xét nghiệm và thăm khám định kỳ. Bác sĩ gia đình của quý vị có thể:

- xác nhận thai nghén bằng cách thử nước tiểu hoặc thử máu
- nói chuyện với quý vị về bất kỳ mối lo ngại nào của quý vị, nếu có, về thai nghén hoặc sức khỏe tổng quát của quý vị
- thảo luận và sắp xếp làm các xét nghiệm và siêu âm sớm
- nói chuyện với quý vị về chế độ ăn uống và tập thể dục và hướng dẫn về lối sống
- chủng ngừa cúm cho quý vị và người bạn đời của quý vị bất cứ lúc nào trong thời gian quý vị mang thai
- chủng ngừa bệnh ho gà cho quý vị và người bạn đời của quý vị khi thai đã được từ 28 tuần lễ
- giúp quý vị bỏ hút thuốc và thảo luận về vấn đề rượu bia và ma túy, nếu cần

- bảo đảm mọi loại thuốc men quý vị đang uống đều an toàn trong thai kỳ, bao gồm mọi loại thảo dược hoặc thuốc ta/thuốc bắc
- nói chuyện với quý vị về việc họ có thể chăm sóc thai nghén theo diện bệnh nhân chăm sóc chung của Bệnh viện Phụ Sản hay không.

Bác sĩ gia đình của quý vị có thể cho quý vị làm các xét nghiệm sau:

- thử máu và thử nước tiểu
- xét nghiệm dò tìm ung thư cổ tử cung (nếu đã đến hạn, xét nghiệm này có thể thực hiện an toàn trong thai kỳ)
- xét nghiệm di truyền học
- siêu âm.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về chi phí quý vị có thể phải trả.

Xét Nghiệm Dò Tìm Di Truyền Học

Dù hầu hết các em bé sinh ra khỏe mạnh, lúc nào cũng có thể có nguy cơ xảy ra vấn đề. Quyết định làm các xét nghiệm dò tìm hay không là tùy quý vị và người bạn đời của quý vị.

Muốn biết thêm thông tin về các xét nghiệm dò tìm:

- Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về xét nghiệm di truyền học
- Muốn biết thêm thông tin cận kề hơn, quý vị hãy xem tại trang mạng của chúng tôi: www.thewomens.org.au
- Liên lạc với Dịch vụ Tư vấn Di truyền (Genetic Counselling Service) tại Bệnh viện Phụ Sản www.vcgs.org.au/

Siêu âm

Chúng tôi đề nghị tất cả phụ nữ nên đi siêu âm trong khoảng từ 19 đến 22 tuần để kiểm tra xem em bé phát triển ra sao. Bác sĩ gia đình của quý vị sẽ cần sắp xếp xét nghiệm này cho quý vị trong cộng đồng.

Cuộc hẹn đầu tiên của quý vị tại Bệnh viện Phụ Sản

Mục đích của chúng tôi là sắp xếp cuộc hẹn đầu tiên của quý vị tại Bệnh viện Phụ Sản khi thai đã được khoảng từ 16 đến 18 tuần.

Đem theo những gì:

- bản sao tất cả các kết quả thử máu, thử nước tiểu và siêu âm (bao gồm mọi xét nghiệm dò tìm di truyền học) mà bác sĩ gia đình của quý vị đã sắp xếp
- Thẻ Medicare và thẻ Chăm sóc Sức khỏe (Health Care card) (nếu có)
- thư xác nhận cuộc hẹn của quý vị
- chi tiết liên lạc của bác sĩ của quý vị
- nếu là người nước ngoài, quý vị sẽ cần đem theo chi tiết bảo hiểm sức khỏe tư và hộ chiếu của quý vị.

Tìm thêm thông tin ở đâu

Trung tâm Đón tiếp Bệnh viện Phụ Sản

ĐT: (03) 8345 3037 hoặc 1800 442 007
(người gọi ở vùng nông thôn)

Dịch vụ Ngôn ngữ tại Bệnh viện Phụ Sản

ĐT: (03) 8345 3054 (để xin thông dịch viên)

Trang mạng của Bệnh viện Phụ Sản có thêm chi tiết và tờ thông tin về thai nghén tại:

www.thewomens.org.au