Κύστες μαστού
Πληροφορίες για γυναίκες που έχουν διαγνωστεί με κύστη μαστού

Ο γιατρός σας βρήκε ότι έχετε μια κύστη στο μαστό σας.

Οι κύστες είναι φυσιολογικές γεμάτες με υγρό, παρόμοιες με φουσκάλες, στον μαστικό ιστό. Οι περισσότερες κύστες αναπτύσσονται πολύ γρήγορα και μετα παραμένουν στο ίδιο μέγεθος. ένας μικρός αριθμός συνεχίζονται να μεγαλώνει. Οι κύστες συχνά είναι πολύ μικρές για να γίνουν αισθητές στην υπήρξη. Όμως, στο υπερηχογράφημα εμφανίζονται ως ενα στρογγυλό διαμέτρος σχήμα με αθόρυβο περίργαμμα. Μεγαλύτερες κύστες μπορούν να γίνουν αισθητές στον μαστικό ιστό. Μπορεί να είναι στενεά ή μαλακής σύστασης. Συχνά οι γυναίκες έχουν πάνω από μία κύστη την κάθε φορά.

Οι κύστες δεν είναι βλαβερές ή επικίνδυνες, αλλά μερικές φορές είναι ενοχλητικές ή επιδιώκουν. Συχνά οι γυναίκες βρίσκονται ότι η κύστη ή κύστες γίνεται πιο ευαισθητή ή πιο διορκεστή στις μέρες πριν την περιόδο τους. Η πείδα πάνω στις κύστες μπορεί επίσης να τις κάνει πιο ευαισθητές.

Οι ερευνητές δεν γνωρίζουν την αιτία για τις κύστες. Γνωρίζουμε ότι είναι πολύ συνηθισμένες και μπορεί να επιπλέον γυναίκες κάθε ηλικίας. Οι κύστες είναι είδικα συνηθισμένες σε γυναίκες ηλικίας 45 και 50 ετών. Συχνά παρουσιάζονται με την εμμηνόπαιση, όταν οι ορμόνες μιας γυναίκας αλλάζουν με γρήγορο ρυθμό, και φεύγουν όταν τελειώνει η εμμηνόπαιση.

Γυναίκες που κάνουν Θεραπεία Αντικατάστασης Ορμονών (Hormone Replacement Therapy - HRT) παρουσιάζουν συχνά κύστες.

Κύστες και καρκίνος
Για πολλές γυναίκες, η υπερθρεπτικής αντιστασία για μια κύστη είναι ότι, η κύστη είναι ή θα καταλήξει να γίνει καρκίνος.

Οι κύστες δεν είναι καρκίνοι.
Δεν έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να γίνουν καρκινογόνες από ότι οποιοδήποτε άλλο μέρος του μαστού.

Δεν υπάρχουν αποδεκτικά στοιχεία ότι οι κύστες προκαλούν καρκίνο.
An υπάρχει καρκίνος στο ίδιο μέρος με την κύστη αυτό είναι σύμπτωση.

Διάγνωση και αντιμετώπιση μιας κύστης
Η κλινική εξέταση και το υπερηχογράφημα συνήθως παρέχουν αρκετές πληροφορίες στο γιατρό για να κάνει μια διάγνωση κύστης.

Αν μια κύστη είναι αρκετά μεγάλη ώστε να γίνεται αισθητή στην υπήρξη, ο γιατρός συνήθως συστήνει να κάνει αναρρήξη της κύστης χρησιμοποιώντας μια βέλονα. Παρόλο που οι κύστες δεν είναι επικίνδυνες, η αναρρήξη τους απομακρύνει τον υγρό και συχνά βοηθά τις γυναίκες να σταματήσουν να ανήσυχουν. Οι γιατροί συνήθως δεν κάνουν αναρρήξη κύστων που φαίνονται στο υπερηχογράφημα, αλλά είναι πολύ μικρές για να γίνουν αισθητές στην υπήρξη.

Για να την αναρρήξη της κύστης, ο γιατρός χρησιμοποιεί μια βέλονα για να αφαιρέσει το υγρό. Αυτή η διαδικασία λέγεται Aναρρήξη με Λεπτή Βέλονα (Fine Needle Aspiration - FNA). Η βέλονα είναι λεπτότερη από τη βέλονα που χρησιμοποιείται για να παίρνουν αίμα. Η διαδικασία FNA μπορεί να είναι ενοχλητική αλλά συνήθως είναι ανώδυνη. Οι γυναίκες που έχουν αισθανθεί κάποιον πόνο, λέει ότι περνάει γρήγορα.

Το υγρό της κύστης μπορεί να είναι διαμέγες ή χρωματιστό (για παράδειγμα κίτρινο, πράσινο, πορτοκαλί ή μαύρο). Αυτό το υγρό είναι φυσιολογικό και δεν χρειάζεται να σταλεί για αναλύση.

Οι κύστες μπορούν να αναρρηθούν αμέσως στο iατρείο. Αυτό διαρκεί μόλις λίγα λεπτά. Ο γιατρός μπορεί να σας ζητήσει να ξαναδείτε για εξέταση σε περίπου δύο μήνες.
Τι γίνεται μετά;

Οι κύστες που έχουν αναφορθεί σε αυτοκίνητα και εξαπατώνται, Συμπεράσματα δεν χρειάζεται να γίνει τίποτα άλλο.

Πολλές γυναίκες έχουν κύστες που εξαναγκάζονται. Αυτές οι κύστες μπορεί να εξαναγκαστούν με εγκύος ή μπορεί να είναι καινούργιες κύστες. Οι επαναλαμβανόμενες κύστες δεν είναι επικίνδυνες.

Αντιμετωπίζονται με τον ίδιο τρόπο όπως και η πρώτη κύστη.

Αν κάνετε αναφορά μιας κυστίτιτας ο άγος εξαναγκάζεται σε 24 ώρες, θα πρέπει να κλείσετε ραντεβού για να εξαναγκαστεί το γιατρό.

Η κύστη σας δεν αυξάνει καθόλου τον κίνδυνο καρκίνου του μαστού. Θα πρέπει να ακολουθήσετε τις συστάσεις για διαγνωστικές εξετάσεις καρκίνου του μαστού για γυναίκες της ηλικίας σας και οικογενειακούς σας ιστορικούς.

Όλες οι γυναίκες πρέπει να προσέχουν τις οποιεδήποτε αλλαγές (αλλαγές) στο μαστό τους που νομίζουν ότι δεν είναι φυσιολογικές. Αν έχετε κάποια αλλαγή στο μαστό σας που είναι διαφορετική απ' τις συνήθεις ορμονικές αλλαγές σας, θα πρέπει να ξεκινήσετε να εξετάσετε τον οικογενειακό σας γιατρό.

ΕΣΕΙΣ ΚΑΙ Ο ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΣΑΣ ΓΙΑΤΡΟΣ

Αν πρόσφατα είδατε μια ειδικό γιατρό στο Κλινική Μαστού, θα ήταν καλό να επισκεφθείτε μετά τον οικογενειακό σας γιατρό.

Μ' αυτόν τον τρόπο, μπορείτε να βεβαιωθείτε ότι θα καταλάβετε πλήρως τις οποιεδήποτε πληροφορίες, εξετάσεις η διάγνωση που σας έδωσε η ειδικός.

Είναι επίσης μια καλή ευκαιρία να μιλήσετε γι' αυτά που οκεάνιστε και αισθάνεστε σχετικά με την αλλαγή στο μαστό σας ή τη διάγνωση.

Ο οικογενειακός σας γιατρός μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να αν αποφασίσετε με βέλες μια διέρευνα γνώμη σχετικά με την αλλαγή στο μαστό σας.

Αν δεν έχετε έναν τακτικό οικογενειακό γιατρό, ρωτήστε όλες, την οικογενεία σας ή το κέντρο κοινωνικής υγείας της περιοχής σας, Είστε ευπρόσδεκτη να μιλήσετε με μια ειδικό ή Νοσοκόμο Φροντίδας Μαστού σε μια Κλινική Μαστού ο οποίος σας βοηθήσει σε αυτό ας σας βοηθήσει να συμμόρφωστε.

Είναι καλό να έχετε έναν τακτικό οικογενειακό γιατρό που γνωρίζετε και εμπιστεύεστε.