



# Quistes de seno

Información para las mujeres a las que se les ha diagnosticado quiste de seno

Su doctor ha encontrado que usted tiene un quiste de seno.

Los quistes son burbujas llenas de líquido, similares a una ampolla, en los tejidos del seno. La mayoría de los quistes se desarrollan rápidamente y luego se quedan del mismo tamaño. Algunos quistes se encogen y otros continúan creciendo. Muchas veces, los quistes son demasiado pequeños para poderse palpar. Sin embargo, bajo el examen ultrasónico, muestran una forma redonda y clara de perfil definido. Los quistes grandes pueden palparse en los tejidos del seno. Pueden ser firmes o blandos. Frecuentemente las mujeres tienen más de un quiste a la vez.

Los quistes no causan daño ni son peligrosos, pero a veces causan incomodidad o dolor. Frecuentemente, las mujeres notan que los quistes se vuelven sensitivos y más grandes unos días antes de la menstruación. Si se aprietan, los quistes también se pueden volver sensitivos.

Los investigadores no conocen las causas del quiste. Se sabe que son muy comunes y pueden afectar a las mujeres de cualquier edad. Los quistes son muy comunes en las mujeres comprendidas entre las edades de los 45 y los 50 años. Frecuentemente, los quistes aparecen con la menopausia, cuando las hormonas cambian rápidamente en la mujer, y

desaparecen al finalizar la menopausia. Muchas mujeres que se someten a la terapia de reposición hormonal (Hormone Replacement Therapy - HRT) desarrollan quistes de seno.

## Los quistes y el cáncer

La máxima preocupación de muchas mujeres es saber si el quiste es o se volverá canceroso.

### Los quistes no son cáncer

La probabilidad de que un quiste se convierta en cáncer no es mayor que la existente en cualquier otra parte del seno.

No existe evidencia de que los quistes causen cáncer.

Desarrollar un cáncer en la misma área de un quiste es una coincidencia.

## Diagnóstico y tratamiento del quiste

Generalmente, un examen físico y una prueba ultrasónica ofrecerán suficiente información para que el doctor pueda diagnosticar un quiste.

Si el quiste es lo suficientemente grande para que se pueda palpar, generalmente el doctor lo vaciará utilizando una aguja hipodérmica. Aunque los quistes no sean peligrosos, al vaciarlos desaparece el bulto y por lo general esto ayuda a las mujeres a dejar de preocuparse. Generalmente los doctores no vacían los quistes que se ven con el examen ultrasónico pero que son demasiado pequeños para poder ser palpados.

Para vaciar un quiste, el doctor utiliza una aguja hipodérmica y extraer el fluido. Este proceso se conoce por Aspiración con Aguja Hipodérmica Fina (Fine Needle Aspiration - FNA). La aguja es más fina que las que se usan para extraer sangre. La aspiración con aguja hipodérmica fina puede ser algo incómoda, pero por lo general no es dolorosa. Las mujeres que han sufrido algo de dolor, han dicho que éste desaparece rápidamente.

El líquido del quiste puede ser claro o de color (por ejemplo amarillo, verde, naranja o negro). Este líquido es normal y no es necesario enviarlo para ser analizado.

Los quistes pueden vaciarse rápidamente en la clínica, sólo lleva un par de minutos. El doctor puede pedirle que vuelva dentro de un par de meses para llevar a cabo una revisión.

# ¿Qué pasa ahora?

Después del drenaje, los quistes se encogen hasta desaparecer. Normalmente no se necesitará hacer nada más.

A muchas mujeres se les vuelven a desarrollar de nuevo los quistes. Puede tratarse de quistes que se llenan de líquido otra vez, o puede que se trate de quistes nuevos. **Los quistes que reaparecen no son peligrosos** y se tratan de la misma manera que el quiste original.

Si a usted le han vaciado un quiste y el bulto vuelve a llenarse dentro de las 24 horas siguientes, pida cita con el médico para que le examine de nuevo.

**Tener un quiste no le pone a mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno.** Usted debe seguir las recomendaciones para el examen de cáncer de seno para las mujeres de su edad e historial familiar.

Todas las mujeres deben estar alerta a cualquier cambio en los senos que no sean normales para ellas. Si usted nota cualquier cambio en el seno que no corresponda a sus cambios hormonales normales, pídale a su doctor de cabecera que se lo examine.

## sentimientos

A muchas mujeres, les perturba notar cualquier cambio anormal en el seno. Esto puede desarrollar muchos sentimientos y preocupaciones. Es comprensible que se tenga miedo al cáncer y también es común encontrar que los análisis son estresantes e invasores.

En la mayoría de los casos, las mujeres se sienten aliviadas al saber que el cambio en el seno es debido a condiciones normales y que este cambio no causa daño ni es peligroso. Sin embargo, algunas mujeres continúan preocupadas pensando en la posibilidad de que se les desarrolle cáncer. Otras encuentran que el cambio en el seno afecta cómo se sienten consigo mismas, su sexualidad y sus relaciones.

Si los cambios en el seno le han afectado negativamente la vida, le puede ser de ayuda compartir sus sentimientos con miembros de la familia y amigos que le puedan prestar apoyo. Además, puede pedir información y consejo a su médico de cabecera o a una Enfermera de Salud de la Mujer (Women's Health Nurse) en el centro comunitario de salud de su localidad. También puede hablar con un especialista o Enfermera de Atención de Seno (Breast Care Nurse) de una Clínica de Seno (Breast Clinic), si cree que esto le ayudará a disipar su preocupación.

### USTED Y SU MÉDICO DE CABECERA

**Si recientemente usted ha visitado un especialista en una Clínica de Seno, sería una buena idea que visitara a su médico de cabecera. Así, usted podría comprobar que ha comprendido completamente la información, resultados de las pruebas y diagnosis que le dio el especialista.**

**Esta visita también sería una buena oportunidad para hablar sobre lo que usted está pensando sobre el cambio en su seno o sobre el diagnóstico.**

**Su médico de cabecera también podrá ayudarle si usted deseara otra opinión sobre el cambio en su seno.**

**Si usted no tiene un médico de cabecera fijo, pida a los amigos, familia o centro comunitario de salud que le sugieran alguno.**

**Es conveniente tener un médico de cabecera al que usted conozca y del que usted se fie.**

*Esta hoja informativa está escrita para las mujeres que han sido examinadas por un especialista de seno y no pretende ser un sustituto del asesoramiento de un doctor cualificado.*