



Göğüs kistleri

Göğüs kisti tanısı konulan kadınlar için bilgiler

Doktorunuz göğsünüzde bir kist buldu.

Kistler, göğüs dokusu içinde sivilcelere benzer içi sıvı dolu kabarcıklardır.

Kistlerin çoğu hızla gelişip büyüklüklerini aynen korurlar. Ufak sayıda bazı kistler ise küçülür ya da büyümeye devam ederler.

Çoğu kez kistler hissedilmeyecek kadar küçük olurlar. Bununla birlikte, ultrason uygulamasında belirgin bir dış sınırla çevrelenmiş açıkça farkedilen yuvarlak bir biçimde görülürler. Daha büyük kistler göğüs dokusu içinde hissedilebilirler. Sert ya da yumuşak olabilirler. Çoğu kez kadınlarda aynı zamanda birden fazla kist bulunur.

Kistler zarar verici ya da tehlikeli değildirler ancak bazen rahatsız edici veya acı verici olabilirler. Çoğunlukla kadınlar adet görmeye yakın günlerde kistlerinin dokununca acıdığını ya da büyüdüğünü hissederler. Kistlerin üstüne bastırılması durumunda da yine acı hissedilebilir.

Araştırmacılar kistlerin oluşma nedenlerini bilmemektedir. Kistlerin çok yaygın olduğunu ve kadınları her yaşta etkileyebildiğini biliyoruz. Kistler özellikle 45 ve 50 yaş arası kadınlarda çok sık

görülür. Çoğunlukla kadın hormonlarının hızla değiştiği menopozun başlaması ile birlikte ortaya çıkarlar ve menopozun bitişi ile yok olurlar. Hormon Takviye Tedavisi (HRT) uygulanan kadınlarda çoğu kez göğüs kisti görülür.

Kistler ve kanser

Çoğunlukla kadınlar için kistlerle ilgili en büyük kaygı kanser olup olmadıkları ya da kansere dönüşüp dönüşmeyecekleridir.

Kistler kanser değildir.

Kistler için kansere dönüşme olasılığı, göğsün herhangi bir bölümünden daha fazla değildir.

Kistlerin kansere neden olduğu konusunda hiçbir kanıt yoktur.

Kistle aynı bölgede kanser oluşması bir rastlantıdır.

Kistin tanılanması ve tedavisi

Bedensel inceleme ve ultrason testi bir doktora

kist tanısı için genellikle yeterli bilgiyi sağlar.

Bir kist hissedilebilir büyüklükte ise, doktor genellikle bir iğne ile onun içeriğini boşaltmayı önerir. Kistler tehlikeli olmamakla beraber, içlerini boşaltmak şişliği giderir ve çoğu kez kadınları endişelerinden kurtarır. Doktorlar, hissedilmeyecek kadar küçük olan ve ancak ultrasonda görülebilen kistlerin içlerini genellikle boşaltmazlar.

Kistin içindeki sıvıyı boşaltmak için doktor bir iğne kullanır. Bu yöntem, İnce İğne İle Boşaltma (FNA) olarak adlandırılır. İğne kan almak için kullanılan iğneden daha incedir. FNA rahatsızlık verici olabilir ancak çoğu kez acı vermez. Acı hisseden kadınlar da bunun hemen geçtiğini söylemektedir.

Kist içindeki sıvı saydam ya da renkli olabilir (örneğin; sarı, yeşil, turuncu, ya da siyah). Bu sıvı olağandır ve laboratuvar testine gerek bulunmamaktadır.

Kistlerin içi klinikte hemen boşaltılabilir. Bu işlem yalnızca birkaç dakika alır. Doktor, birkaç ay içinde tekrar kontrol için gelmenizi sizden isteyebilir.

Şimdi ne olacak ? Duygular

Şçi boşaltılan kistler küçülür ve yok olurlar. Genellikle başka bir işleme gerek yoktur.

Kadınların çoğunda kistler tekrar oluşur. Bunlar içi sıvıyla yeniden dolan kistler ya da yeni oluşanlardır. **Tekrar meydana gelen kistler tehlikeli değildir.** Bunlar eskileri gibi aynı şekilde tedavi edilirler.

Kistinizin içi boşaltıldıktan 24 saat içinde tekrar dolup şişerse, doktorunuzu yeniden görmek için randevu almalısınız.

Kistiniz göğüs kanseri olma riskinizi arttırmaz. Yaşadınız kadınlar için göğüs kanseri taraması ve aile geçmişiniz ile ilgili öğütlere uyunuz.

Tüm kadınlar, göğüslerinde görülebilecek her tür anormal değişiklikler konusunda uyanık bulunmalıdırlar. Göğsünüzde, olağan hormonal belirtilerden başka bir değişiklik farkederseniz, bunu Genel Pratisyen Hekiminiz'e (GP) kontrol ettirmelisiniz.

Birçok kadın için göğsünde olağan dışı bir değişiklik görülmesi üzücü olur. Böyle bir durum değişik bir çok duyguya ve kaygıya yol açabilir. Kanser korkusuna kapılmak anlaşılabilir. Kadınlar genellikle testlerin stresli ve bedenlerinin çok özel yerlerine dokunulmaya maruz bırakılmış olduklarını düşünürler.

Çoğu kez kadınlar, göğüslerinde görülen değişikliğin sıkca rastlanan zararsız ve tehlikesiz bir nedene bağlı olduğunu öğrenince rahatlarlar. Bazen ise, kanser olma kaygısını sürdürürler. Bazıları da, göğüslerindeki değişikliğin kendileri ile ilgili duygularını, cinsel hayatlarını ya da ilişkilerini etkilediğini anlarlar.

Göğüslerinizde meydana gelen değişikliklik hayatınızda olumsuz bir etki yarattıysa, duygularınızı sizi destekleyecek aile üyeleri ya da arkadaşlarınızla paylaşmanız yardımcı olabilir. Bundan başka, Pratisyen Hekiminiz'den ya da yerel toplum sağlık merkezinde bulunan Kadın Sağlığı Hemşiresinden bilgi veya öğüt alabilirsiniz. Sizi zihinsel olarak rahatlatacak ise, Göğüs Kliniğinde bulunan uzman hekim ya da Göğüs Bakım Hemşiresi sizinle memnuniyetle görüşür.

SİZ VE PRATİSYEN HEKİMİNİZ (GP)

Yakın geçmişte Göğüs Kliniğinde bir uzmanla görüştüyseniz, sonradan pratisyen hekiminizi ziyaret etmeniz iyi olur. Böylece, uzmanınızca size verilen her çeşit bilgiyi, uygulanan incelemeleri ya da konulan tanıyı tam olarak anladığınızdan emin olabilirsiniz.

Bu ayrıca, göğüsünüzdeki değişme ve tanı konusundaki düşünceleriniz hakkında konuşma fırsatı oluşturacaktır.

Ayrıca, göğüsünüzdeki değişme hakkında ikinci bir görüş almak istiyorsanız, pratisyen hekiminiz bu konuda size yardımcı olabilir.

Devamlı bir pratisyen hekiminiz yoksa, arkadaşlarınıza, aile üyelerinize ya da yerel toplum sağlık merkezlerine bu konudaki önerilerini sorun.

Tanıdığınız ve güvendiğiniz devamlı bir pratisyen hekiminizin bulunması iyidir.

Bu bilgilendirme yayımı, bir göğüs uzmanı tarafından incelenmiş olan kadınlar için yazılmıştır. Bir uzman doktorun tavsiyesinin yerini alma amacıyla hazırlanmamıştır.