



## 在乳房檢查診所進行活組織切片檢查

即將進行細針抽吸細胞檢查(fine needle aspiration)或核心活組織切片檢查(core biopsy)的婦女須知

乳房檢查診所的專科醫師已經做出檢查安排，以便瞭解您乳房的變化情況。

我們在這一份宣傳資料中解釋的這些檢查稱為**活組織切片檢查(biopsies)**。這些檢查用來調查乳房中的腫塊或其他變化。

婦女們常常擔心其乳房變化就是癌症。雖然我們所檢查的變化情況常常讓婦女感到不適、疼痛或者擔心，但是極少是癌症。乳房出現異常變化，原因有多種，而且多數變化都沒有危險或無害。我們知道，您可能感到擔心，因此我們會盡快將結果送給您。

某些婦女還擔心即將要做的檢查。

活組織切片檢查不危險，而且一般亦不疼痛。

這份資料說明的是兩種常見活組織切片檢查的一些基本情況。如果有問題，請在檢查當日詢問專科醫師或護士，或撥打醫院總機，向乳房檢查診所詢問。

## 什麼是活組織切片檢查？

活組織切片檢查是指從人體內取出一些組織或細胞，在顯微鏡下對樣品進行研究的檢查。專科醫師取樣時，使用多種不同的方法。專科醫師為您選用的方法基於：

- 腫塊或其他變化位於何處
- 腫塊或其他變化的大小
- 您的個人和家庭病史

最常見的兩種活組織切片檢查稱為細針抽吸細胞檢查(FNA)和核心活組織切片檢查。

專科醫師會就您需要的活組織切片檢查方法與您討論。

## 細針抽吸細胞檢查 (FNA)

在這一過程中，專科醫師會使用一根針，從檢查部位抽取液體或細胞。這根針比採血針細。FNA可能會讓人感到不適，但一般並不疼痛。

有時，插針部位會有青腫或少量出血。這很快就應癒合。FNA後，可立刻回家。

## 核心活組織切片檢查

在這一過程中，放射醫師會使用略大的一根針，從檢查部位抽取組織。核心活組織切片檢查總是在局部麻醉情況下進行。一般而言，這一檢查並不疼痛，但在檢查過程中，您絕對不能移動。

一個部位通常會取出數個組織樣本。有時，亦可從不同部位取樣。

在核心活組織切片檢查中，您仰臥在手術台上，針一般由超聲波操縱。

有時，針通過乳房X線（乳房X線照片）操縱。這一過程稱為趨觸性核心活組織切片檢查。其所用機器不同於普通乳房X線照片所用的機器。您不能站立，而要俯臥在一張特殊的手術台上，手術台上有切口，可以放入乳房。放射醫師或護士會幫助您將乳房在手術台切口處放好，以便放射醫師更加容易地拍X線和插針。就像在普通的乳房X線照片機器中一樣，您的乳房會受壓，但因為您在躺著，因此不應該感到太不舒服。

攝一系列X線片，以便對針進行操縱，並且取出核心樣本。取樣時，您可能會感到略有壓力，但不應該感到疼痛。

核心活組織切片檢查一般需要45至60分鐘，兩小時後，麻醉作用亦會消失。

有些診所會要求您在核心活組織切片檢查後休息片刻，或請人開車送您回家。他們亦會建議避免在24小時內參加對活組織切片檢查一側手臂造成壓力的活動（比如晾曬衣服或洗塵）。

插針部位常常有一些青腫或少量出血。這很快就應癒合。

專科醫師可能會在插針部位放上一塊防水敷料。該敷料無需更換，而且可以進入盆浴或淋浴。請向專科醫師詢問敷料需要貼多長時間。

核心活組織切片檢查後如果感到疼痛，例如服用撲熱息痛 (paracetamol) 等平和的止痛片應該有所緩解。

## 實用資料

**進行FNA或核心活組織切片檢查，無需特別準備。**

**這兩種活組織切片檢查都不需要住院，因此當天即可回家。在診所時間可能需要2到3小時，不過實際的活組織切片檢查所需時間可能不足一小時。**

**進行活組織切片檢查時，您需要脫掉上衣和胸罩。**

**檢查時可能會有放射醫師、放射技師和護士在場。實驗室技術員可能會前來取樣。**

## 活組織切片檢查的結果

細胞或組織一旦取出，樣本就會送往實驗室。結果需要一兩週才能知道。

您一般需要另外安排約見時間，回來與專科醫師討論檢查結果。我們不能通過電話給出檢查結果。在您許可的情況下，我們還會將結果通知您的全科醫師(GP)。

這份資料專為接受過乳房專科醫師檢查的婦女而發現有非惡性腫瘤症狀而寫。本資料不能代替合格醫師提出的建議。