



Βιοψίες στην κλινική μαστού

Πληροφορίες για γυναίκες που χρειάζεται να κάνουν αναρρόφηση με λεπτή βελόνα ή ιστολογική βιοψία

Η ειδικός στην Κλινική Μαστού έχει κανονίσει να κάνετε εξετάσεις για να διερευνηθεί μια αλλοίωση στο μαστό σας. Οι εξετάσεις που θα εξηγήσουμε στο φυλλάδιο αυτό λέγονται βιοψίες. Χρησιμοποιούνται για τη διερεύνηση όγκων ή άλλων αλλοιώσεων του μαστού.

Οι γυναίκες ανησυχούν συχνά ότι η αλλοίωση στο μαστό τους είναι καρκίνος. Παρόλο που οι αλλοιώσεις που διερευνούμε είναι συχνά ενοχλητικές, επώδυνες ή ανησυχητικές για τις γυναίκες, σπάνια είναι καρκίνος. Υπάρχουν πολλοί λόγοι για τις ασυνήθεις αλλοιώσεις στο μαστό, και οι περισσότερες δεν είναι επικίνδυνες ή επιβλαβείς. Γνωρίζουμε ότι μπορεί να ανησυχείτε έτσι θα προσπαθήσουμε να βγάλουμε τα αποτελέσματά σας το συντομότερο δυνατόν.

Μερικές γυναίκες ανησυχούν επίσης για τις εξετάσεις που θα κάνουν.

Οι βιοψίες δεν είναι επικίνδυνες και συνήθως δεν είναι επώδυνες.

Αυτό το φυλλάδιο παρέχει μερικές βασικές πληροφορίες για δύο συνήθεις βιοψίες. Μπορείτε ελεύθερα να ρωτήσετε την ειδικό ή νοσοκόμα την ημέρα της εξέτασης ή τηλεφωνήστε στην Κλινική Μαστού μέσω του τηλεφωνικού κέντρου του νοσοκομείου.

Τι είναι η βιοψία;

Κατά την βιοψία παίρνουν λίγο ιστό ή κύτταρα από το σώμα και εξετάζουν αυτό το δείγμα στο μικροσκόπιο. Οι ειδικοί χρησιμοποιούν δύο μεθόδους για να πάρουν το δείγμα. Η μέθοδος που θα επιλέξει η ειδικός εξαρτάται από:

- **Το μέρος που βρίσκεται ο όγκος ή άλλη αλλοίωση**
- **Το μέγεθος του όγκου ή άλλης αλλοίωσης**
- **Το προσωπικό ή οικογενειακό σας ιστορικό υγείας.**

Οι δύο συνηθέστερες βιοψίες λέγονται Αναρρόφηση με Λεπτή Βελόνα (Fine Needle Aspiration - FNA) και Ιστολογική Βιοψία (Core Biopsy).

Η ειδικός θα σας μιλήσει για το ποιο είδος βιοψίας θα χρειαστείτε.

Αναρρόφηση με Λεπτή Βελόνα

Στη διαδικασία αυτή, η ειδικός χρησιμοποιεί μια βελόνα για να πάρει υγρό ή κύτταρα από τον μαστό που στέλνονται για εξέταση. Αυτή η βελόνα είναι λεπτότερη απ' αυτή που χρησιμοποιείται για να παίρνουν αίμα. Η βιοψία FNA μπορεί να είναι ενοχλητική αλλά συνήθως δεν είναι επώδυνη.

Μερικές φορές υπάρχει μελάνιασμα ή ελαφρά αιμορραγία

στο μέρος εισόδου της βελόνας. Αυτό θα πρέπει να επουλώσει γρήγορα. Μπορείτε να επιστρέψετε σπίτι σας αμέσως μετά την FNA.

Ιστολογική Βιοψία

Στη διαδικασία αυτή, η ακτινολόγος χρησιμοποιεί λίγο μεγαλύτερη βελόνα για να πάρει ιστό από τον μαστό που στέλνεται για εξέταση. Οι ιστολογικές βιοψίες γίνονται πάντοτε με τοπική νάρκωση. Συνήθως δεν είναι επώδυνες, αλλά θα χρειαστεί να παραμείνετε σε πλήρη ακινησία κατά το διάστημα που γίνεται η διαδικασία.

Συνήθως παίρνουν μερικά δείγματα ιστού από ένα μέρος. Μερικές φορές παίρνουν δείγματα από διαφορετικά μέρη.

Στην ιστολογική βιοψία, η βελόνα συνήθως καθοδηγείται με υπερηχογράφημα, ενώ είστε ξαπλωμένη στην πλάτη σας πάνω στο τραπέζι.

Μερικές φορές η βελόνα καθοδηγείται με μαστογραφία (ακτινογραφία μαστού). Αυτή η διαδικασία λέγεται στερεοτακτική ιστολογική βιοψία. Το μηχάνημα που χρησιμοποιείται είναι διαφορετικό απ' αυτό που χρησιμοποιείται στις συνηθισμένες μαστογραφίες. Αντί να στέκεστε όρθια, ξαπλώνετε μπρούμυτα σε ειδικό τραπέζι που έχει ένα άνοιγμα για το στήθος

σας. Η ακτινολόγος ή νοσοκόμος βοηθά στην τοποθέτηση του στήθους σας στο άνοιγμα ώστε να μπορέσει η ακτινολόγος να βγάλει τις ακτινογραφίες και να εισάγει τη βελόνα ευκολότερα. Ο μαστός συμπιέζεται, όπως και στο μηχάνημα της κανονικής μαστογραφίας, αλλά δεν θα πρέπει να σας ενοχλεί πολύ επειδή είστε ξαπλωμένη.

Όταν το στήθος είναι στο σωστό μέρος και αισθάνεστε άνετα, η ακτινολόγος θα βγάλει ορισμένες ακτινογραφίες για να καθοδηγήσει τη βελόνα και να πάρει ιστολογικά δείγματα. Μπορεί να αισθανθείτε μια ελαφρά πίεση όταν παίρνουν τα δείγματα αλλά δεν θα πρέπει να πονάτε καθόλου.

Η ιστολογική βιοψία συνήθως διαρκεί 45 έως 60 λεπτά και η επίδραση του αναισθητικού φεύγει σε δυο ώρες περίπου.

Μερικές κλινικές ζητούν να ξεκουραστείτε για λίγο μετά από μια ιστολογική βιοψία και να έχετε κάποιον να σας πάρει σπίτι. Σας συνιστούν επίσης να αποφεύγετε τις ασχολίες που ζορίζουν το χέρι από την πλευρά της βιοψίας (όπως άπλωμα ρούχων, ή ηλεκτρική σκούπα) για 24 ώρες.

Συχνά υπάρχει κάποιο μελάνιασμα ή ελαφρά αιμορραγία στο μέρος της εισόδου της βελόνας. Αυτό θα πρέπει να επουλώσει γρήγορα.

Η ειδικός μπορεί να σας βάλει ένα αδιάβροχο επίδεσμο στο μέρος της βελόνας. Αυτός ο επίδεσμος δεν χρειάζεται αλλαγή και μπορείτε να το έχετε στο μπάνιο ή ντους. Ρωτήστε την ειδικό για πόσο διάστημα να αφήσετε τον επίδεσμο.

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δεν χρειάζεται ειδική προετοιμασία για να κάνετε FNA ή ιστολογική βιοψία.

Καμία απ' αυτές τις βιοψίες δεν χρειάζεται παραμονή στο νοσοκομείο, έτσι θα μπορείτε να επιστρέψετε σπίτι την ίδια μέρα. Η επίσκεψή σας μπορεί να διαρκέσει 2 έως 3 ώρες, παρόλο που η καθαυτή βιοψία πιθανόν να διαρκέσει λιγότερο από μια ώρα.

Θα χρειαστεί να θγάλετε τα πάνω ρούχα σας και τον στήθοδεσμο για τη βιοψία.

Πιθανόν να είναι παρόντες ακτινολόγος, ραδιογράφος και νοσοκόμα. Μπορεί επίσης να έρθει να παραλάβει το δείγμα ένας τεχνικός του εργαστηρίου.

Αν πονάτε μετά την ιστολογική βιοψία, ένα ελαφρό παυσίπονο όπως παρασιταμόλη (paracetamol) θα σας βοηθούσε.

Αποτελέσματα της βιοψίας

Αφού παρθούν τα κύτταρα ή ιστός, το δείγμα θα σταλεί στο εργαστήριο. Μπορεί να χρειαστούν μία ή δύο εβδομάδες μέχρι να βγουν τα αποτελέσματα.

Συνήθως χρειάζεται να επιστρέψετε για ένα άλλο ραντεβού για να συζητήσετε τα αποτελέσματα των εξετάσεών σας με την ειδικό. Δεν μπορούμε να δώσουμε τα αποτελέσματα απ' το τηλέφωνο. Με την άδειά σας, θα ενημερώσουμε επίσης τον οικογενειακό σας γιατρό για τα αποτελέσματά σας.

Αυτά τα ενημερωτικά φυλλάδια έχουν γραφτεί για γυναίκες που έχουν εξεταστεί από ειδικό μαστού. Πρόθεση αυτών των πληροφοριών δεν είναι η αντικατάσταση των συμβουλών ενός αναγνωρισμένου γιατρού.