



# Esami ambulatoriali di biopsia

Informazioni per le donne che devono sottoporsi a un agoaspirato mediante ago sottile o a un'agobiopsia

Il senologo dell'ambulatorio (Breast Clinic) ha organizzato degli esami per svolgere delle indagini sul cambiamento della mammella.

Gli esami che spiegheremo in questo foglio informativo si chiamano "biopsie". Le biopsie vengono utilizzate per investigare noduli o altri cambiamenti della mammella.

Le donne spesso si preoccupano perchè pensano che il cambiamento della mammella sia un cancro, ma anche se le indagini che svolgiamo, frequentemente possono causare dolore, disagio o preoccupazioni, raramente risultano essere cancri. I cambiamenti insoliti delle mammelle sono da attribuirsi a molte ragioni, ma nella maggior parte dei casi non sono nè pericolosi nè dannosi. Noi ci rendiamo conto che potresti essere preoccupata, e faremo del tutto per avere l'esito degli esami al più presto possibile.

Alcune donne si preoccupano anche al pensiero degli esami ai quali devono sottoporsi.

Le biopsie non sono pericolose e di solito non provocano dolore.

Questo foglio ti darà delle informazioni di base sulle due biopsie più comuni. Se vuoi fare delle domande rivolgiti al senologo o all'infermiera il giorno dell'esame oppure chiama l'ambulatorio "Breast Clinic" tramite il centralino dell'ospedale.

## Che cos'è una biopsia?

La biopsia è un esame che consiste nel prelevare un campione di tessuto o di cellule dall'organismo per analizzarlo al microscopio. I senologi usano varie metodiche per il prelievo del campione. La metodica che userà il tuo senologo dipende dai seguenti fattori:

- **La posizione del nodulo o di altri cambiamenti della mammella**
- **La dimensione del nodulo o di altri cambiamenti della mammella**
- **La tua anamnesi e quella della tua famiglia**

Le due biopsie più comuni si chiamano Agoaspirato mediante ago sottile (Fine Needle Aspiration (FNA)) e Agobiopsia (Core Biopsy).

Il senologo ti dirà la biopsia di cui hai bisogno.

## Agoaspirato mediante ago sottile (Fine Needle Aspiration (FNA))

In questa procedura, lo specialista utilizza un ago sottile per prelevare del fluido o delle cellule nell'area che deve essere analizzata. L'ago è più sottile di quello che viene utilizzato per il prelievo del sangue. L'agobiopsia può causare un certo disagio ma generalmente non provoca dolore.

A volte nel sito in cui è stato inserito l'ago si verifica una lieve perdita di sangue o un livido, ma questo dovrebbe passare velocemente. Dopo l'agobiopsia puoi andare subito a casa. quickly. You can go home straight away after FNA.

## Agobiopsia (Core biopsy)

In questa procedura, il radiologo utilizza un ago un po' più grosso per prelevare il tessuto nell'area che deve essere analizzata. Questo tipo di biopsia viene sempre praticata con un anestetico locale, generalmente non provoca dolore ma devi rimanere immobile mentre viene eseguita.

Di solito vengono effettuati vari prelievi nello stesso sito e saltuariamente in vari siti.

Nella agobiopsia, l'ago generalmente viene guidato da un ultrasuono, mentre giaci in posizione supina su un lettino.

A volte l'ago viene guidato da raggi X (mammogramma). Questa procedura prende il nome di "biopsia con guida stereotassica" (stereotactic core biopsy). L'apparecchiatura è diversa da quella che viene usata per il comune mammogramma. Invece di stare in piedi, sei in posizione prona su un lettino speciale, caratterizzato da un'apertura speciale per la mammella. Un tecnico in radiologia o un'infermiera avranno cura di posizionare esattamente la mammella in modo che il radiologo possa

eseguire le radiografie e possa inserire l'ago con più facilità. La mammella viene compressa, in modo simile all'apparecchiatura per il mammogramma, ma non dovresti provare alcun disagio perchè sei sdraiata.

Quando la mammella è nella posizione giusta e tu ti senti comoda, il radiologo esegue una serie di raggi X per guidare l'ago ed effettuare i prelievi. Quando vengono effettuati i prelievi potresti provare una lieve pressione ma non dovresti sentire nessun dolore.

L'agobiopsia di solito dura da 45 a 60 minuti di tempo e l'effetto dell'anestetico svanisce dopo un paio d'ore.

Alcuni ambulatori dopo un'agobiopsia raccomandano alla donna di riposare e di farsi accompagnare a casa da un amico o da un familiare e le suggeriscono inoltre di evitare per 24 ore di fare attività che esercitano pressione sul braccio che si trova nel lato della biopsia (per esempio stendere i panni o passare l'aspirapolvere).

A volte nel sito in cui è stato inserito l'ago si verifica una lieve perdita di sangue o un livido, ma questo dovrebbe passare velocemente.

Il senologo potrebbe mettere sul sito della biopsia una medicazione impermeabile, che non c'è bisogno di cambiare dopo aver fatto la doccia o il bagno. Controlla con il senologo per sapere per quanto tempo devi tenere la medicazione.

Se dopo l'agobiopsia senti un po' di dolore, un leggero analgesico come il paracetamol dovrebbe alleviarlo.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**Non devi fare preparativi speciali prima di sottoporsi a un agoaspirato mediante ago sottile o a un'agobiopsia.**

**Nesuna delle due biopsie richiede la degenza ospedaliera, per cui puoi ritornare a casa lo stesso giorno. La visita potrebbe durare 2 o 3 ore, anche se la biopsia vera e propria probabilmente dura meno di un'ora.**

**Per sottoporsi alla biopsia devi toglierti il reggiseno e la maglietta o la camicetta.**

**Nella sala in cui viene eseguita la biopsia saranno presenti un radiologo, un tecnico di radiologia e un'infermiera. Potrebbe anche entrare in sala un tecnico del laboratorio che viene a prendere il campione.**

## Esito della biopsia

Dopo il prelievo delle cellule o del tessuto, il campione verrà inviato al laboratorio per essere analizzato e ci vorranno una o due settimane di tempo prima di conoscere l'esito dell'esame.

Dovrai ritornare per un altro appuntamento per parlare con un senologo dell'esito degli esami. Noi non possiamo darti queste informazioni per telefono. Inoltre con il tuo permesso, comunicheremo l'esito degli esami anche al tuo medico di fiducia.

*Questo foglio informativo è stato scritto per le donne che si sono sottoposte ad un esame clinico da parte di un senologo. Non è inteso a sostituire il consulto di un medico qualificato.*