



## Göğüs kliniğinde biyopsi incelemeleri

**İnce iğne ile boşaltma ya da öz biyopsisi uygulanacak kadınlar için bilgiler**

Göğüs kliniğindeki uzmanınız, göğsünüzde görülen değişmeyi araştırmak için bazı incelemeler yapacaktır.

Bu yayımda açıklayacağımız incelemelere biyopsi denilmektedir. Bu incelemeler, göğüste görülen şişlikleri ya da diğer değişimleri araştırmak için yapılır.

Kadınlar çoğu kez göğüslerinde görülen değişikliğin kanser olmasından endişe ederler. Bizim araştırdığımız çoğunlukla rahatsız edici, ağrılı ya da kadınları endişelendiren değişimler ise ender olarak kanser çıkar. Göğüslerdeki anormal değişimlerin bir çok nedeni vardır ve bu nedenlerin çoğunluğu tehlikeli ve zararlı değildir. Kaygı içinde olabileceğinizi bildiğimiz için, inceleme sonuçlarınızı en kısa sürede almaya çalışacağız.

Bundan başka bazı kadınlar uygulanacak incelemeler konusunda da endişelenirler. Biyopsiler tehlikeli değildir ve genellikle rahatsızlık vermez.

Bu yayım size yaygın iki biyopsi konusunda temel bilgiler verecektir.

İncelemelerin uygulanacağı gün, uzmanınıza ya da hemşirenize her tür sorularınızı yöneltebilir veya hastanenin telefon santrali aracılığıyla Göğüs Kliniğini arayabilirsiniz.

## Biyopsi nedir?

Biyopsi, bedenden alınan bazı dokuların ya da hücrelerin mikroskop altında incelenme yöntemidir. Uzmanlar örnek almak için çeşitli yöntemler uygularlar. Uzmanınızın sizden alacağı örnek için uygulayacağı yöntem aşağıda belirtilen hususlara bağlıdır:

- **Şişkinliğin ya da değişimin bulunduğu yer**
- **Şişkinliğin ya da değişimin büyüklüğü**
- **Sizin kişisel ve ailenizin sağlık tarihçesi**

İnce İğne Boşaltması (FNA) ve Öz Biyopsisi en yaygın olarak uygulanan biyopsi yöntemleridir.

Gerekli biyopsi türü konusunda uzmanınız sizinle görüşecektir.

## İnce İğne İle Boşaltma (FNA)

Bu yöntemle uzman, incelenecek bölgeden sıvı ya da hücreler almak için bir iğne kullanır. Bu iğne kan almak için kullanılanlardan daha incedir. FNA rahatsızlık verici olabilir ancak çoğu kez ağrısızdır.

Bazen iğnenin sokulduğu yerde morarma ya da hafifçe kanama oluşabilir. Bu durumun kısa zamanda iyileşmesi gerekir. FNA uygulamasından sonra doğruca evinize gidebilirsiniz.

## Öz biyopsisi

Bu yöntemde radyolog, incelenecek bölgeden doku örneği almak için biraz daha büyücek bir iğne kullanır. Öz biyopsileri her zaman lokal anestezi yapılarak uygulanır. Çoğunlukla acı vermez ancak uygulama devamınca hiç hareket etmemeniz gerekir.

Çoğunlukla bir bölgeden birkaç doku örneği alınır. Bazen örnekler değişik bölgelerden alınır.

Öz biyopsisinde, siz bir masa üzerinde sırt üstü yatarken iğneye genellikle ultrasonla kılavuzluk edilir.

Bazen iğne göğüs röntgeninin (mamografi) kılavuzluğunda uygulanır. Bu yöntem stereotaktik öz biyopsisi olarak adlandırılır. Bu yöntemde kullanılan makine, standart mamografi için kullanılanlardan farklıdır. Bu sistemde ayakta durma yerine, göğüsleriniz için açık bir bölme bulunan özel bir masaya yüzüstü yatarsınız. Bir radyolog ya da hemşire bu açık bölme göğsünüzü yerleştirmede yardımcı olur ve böylece radyolog röntgenleri çekebilir ve iğneyi daha kolayca sokabilir. Standart mamografi makinasında olduğu gibi burada da göğsünüz sıkıştırılmış durumdadır ancak, yüzüstü yattığınız için fazlaca rahatsızlık duymazsınız.

Göğsünüz doğru biçimde yerleştirilmiş ve kendinizi rahat hissettiğinizde radyolog iğneye yol gösterecek bir dizi röntgen çekecek ve öz örnekleri alacaktır. örnekler alındığında hafifçe bir baskı hissedebilirsiniz ancak hiçbir acı duymamanız gerekir.

Öz biyopsisi genellikle 45 ile 60 dakika kadar sürer ve anestezinin etkisi ile birkaç saat sonra geçer.

Bazı klinikler, öz biyopsisinden sonra bir süre dinlenmenizi ve eve dönüşü aracın başka biri tarafından kullanılmasını isterler. Ayrıca 24 saat süreyle, biyopsi yapılan taraftaki kolunuzu yoracak etkinliklerden (giysileri asma ya da elektrikli süpürge kullanma gibi) kaçınmanızı önerirler.

İğnenin sokulduğu yerde çoğu kez biraz morarma ya da hafifçe kanama olabilir. Bunun kısa sürede iyileşmesi gerekir.

Uzmanınız işlem yapılan bölgeyi su geçirmez pansumanla kaplayabilir. Bu pansumanın değiştirilmesine gerek yoktur ve bununla banyo ya da duş yapabilirsiniz. Anılan pansumanın ne kadar süre yerinde kalabileceği konusunda uzmanınızla görüşün.

Öz biyopsisinden sonra ağrı hissederseniz, parasetamol gibi hafif ağrı kesiciler yardımcı olabilir.

## PRATİK BİLGİLER

**FNA ya da öz biyopsisi için özel olarak hazırlık yapmanıza gerek yoktur.**

**Bu biyopsilerin hiç biri hastanede kalmanızı gerektirmez ve aynı gün evinize gidebilirsiniz.**

**Ziyaretinizin 2 ile 3 saat kadar tutacak olmasına karşın yalnız biyopsi bir saatten az sürer.**

**Üst giysinizi ve sütyeninizi çıkarmanız gerekecektir.**

**İşlem sırasında muhtemelen bir radyolog ve bir hemşire orada bulunacaktır. Ayrıca bir laboratuvar teknisyeni örneği almak için gelebilir.**

## Biyopsilerin sonuçları

Hücre ya da doku örnekleri alındıktan sonra laboratuvara gönderileceklerdir. Sonuçların alınması bir ya da iki hafta sürer.

Sizinle ilgili araştırmaların sonuçlarını bir uzmanla görüşmek için çoğu kez başka bir randevu ile tekrar kliniğe gelmeniz gerekecektir. Sonuçları telefonla veremeyiz. İzininizle, Pratisyen Hekiminize de (GP) sonuçlar konusunda ayrıca bilgi vereceğiz.

*Bu bilgilendirme yayımı, bir göğüs uzmanı tarafından incelenmiş olan kadınlar için yazılmıştır. Bir uzman doktorun tavsiyesinin yerini alma amacıyla hazırlanmamıştır.*