乳房中的正常變化

從醫師處得知乳房變化屬正常現象的婦女須知

在婦女的一生中,乳房會發 生許多變化。發生變化的一 些常見原因是:



- 母乳餵養
- 每個經期激素的變化
- 體重減少或增加
- 老齡化

在人生中的一些階段,許多 婦女的乳房變化都不同於平 常激素的變化。在這些變化 中,大多數都不是癌變,而 且無害,但是務必要請醫師 檢查,確保萬無一失。

您最近去過醫師那裡,就您 乳房的變化尋求過醫師的建 議。醫師收集的所有資料 ,乳房沒有疾病。您乳房 中的變化對您而言可能不同 尋常,但並非發生癌症或有 其他疾病的跡象。 醫師怎麼知道 不是癌症

為了確信您的乳房變化不是 癌症或其他疾病,醫師已經 考慮過:

- 您的年齡和家庭病史
- 乳房變化歷史
- 體驗和超聲波、乳房x線照
 片或其他所需檢查的結果
- 您是否還來月經或是否進 行激素替代療法(HRT)

乳房為 何會發 生變化 ^{乳房由產乳系統、脂肪、淋 巴腺、血管和神經組成。乳}

房中沒有肌肉,但有一些纖 維組織。腫塊、感覺象繩子 或粗線的組織、密實的大量 組織,一般都屬自然、正 常的現象。 一般而言,正常乳房的變化 會緩慢發生。它們可能會突 然讓人注意到。

the **Womens**

victoria australia

在月經期或HRT (激素替代療法)中,乳房對激素的反應很 敏感。稱為雌激素的激素在 月經到來之前會增加,導致 乳管和乳腺膨脹。這樣乳房 中就可能集聚液體,導致出 現腫脹和腫塊。

年輕婦女因為產乳系統可能 需要哺乳嬰兒,因此乳房一 般較為密實。有時,這種密 實感覺就象腫塊或大量組織 一樣。

婦女隨著年紀的增加,其產 乳系統會收縮,並且為脂肪 所代替。到更年期,大多數 婦女的乳房都已經完全鬆 軟。這可能會讓正常的腫塊 變得較為顯而易見。

有時候,婦女體重降低或增 加時,會發現其乳房感覺不 同。

有時,乳房沒有明顯的原因 就會發生變化。您的乳房為 何會發生變化,醫師可能亦 難以解釋原因。如果對此感 到沮喪,請務必坦誠與醫師 和其他支持者討論自己的感 受。

格醫師提出的建議。

GP,那麼請親友或 當地社區保健中心 提供建議。 最好有一位您瞭解 和信任的固定GP。 這份資料專為接受過乳房專科醫師檢查的婦女而發現有非惡性腫瘤症狀而寫。本資料不能代替合

DISCLAIMER The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, November 2003. Reviewed December 2018

感覺

對大多數婦女而言,乳房出 現異常變化會讓人苦惱。這 可能會讓人有許多感覺和擔 心。害怕患上癌症是可以理 解的。檢查給人壓力、有入 侵感,這亦很常見。

當婦女瞭解到乳房變化是由 於無害或無危險的常見狀況 造成的,多數時候都會感到 心情放鬆。然而,有時候, 婦女繼續擔心患上癌症。有 些婦女還發現,乳房變化影 響了她們的自我感覺、性能 力或人際關係。

如果乳房變化給生活造成了 負面影響,那麼與知心親友 分享感情會有所幫助。此 外,您還可以從GP或當地社 區保健中心的婦女健康護士 那裡獲得資料或建議。如果 覺得與乳房檢查診所的專科 醫師或乳房護理護士交談有 助於讓您放心,那麼歡迎與 其交談。

現在 怎麼辨

您乳房中的變化不會增加您 發生乳癌的危險。 您應該遵循針對您這一年齡 和家庭病史而提出的乳癌篩 檢建議。

所有婦女都應該對其乳房中 異常的變化保持警惕。如果 乳房中出現的變化不同於正 常的激素變化,那麼應該請 醫師進行檢查。

