



# Esami diagnostici ambulatoriali

Informazioni per le donne che devono sottoporsi a un ultrasuono alla mammella o a un mammogramma

Il senologo dell'ambulatorio (Breast Clinic) ha organizzato degli esami per svolgere delle indagini sul cambiamento della mammella.

Gli esami che spiegheremo in questo foglio informativo si chiamano "immagini", perché consistono nell'effettuare delle proiezioni (immagini) della mammella. Le proiezioni vengono utilizzate per poter visualizzare a fondo noduli o altri cambiamenti della mammella. Le immagini di cui parleremo prendono il nome di:

- mammogramma
- ultrasuono

Il senologo ti comunicherà gli esami di cui hai bisogno.

Le donne spesso si preoccupano perché pensano che i cambiamenti della mammella siano un cancro, ma anche se le indagini che svolgiamo, frequentemente possono causare dolore, disagio o preoccupazioni, raramente risultano essere cancri. I cambiamenti insoliti delle mammelle sono da attribuirsi a molte ragioni, ma nella maggior parte dei casi non sono né pericolosi né dannosi. Noi ci rendiamo conto che potresti essere preoccupata, e faremo del tutto per avere l'esito degli esami al più presto possibile.

Alcune donne si preoccupano anche al pensiero degli esami ai quali devono sottoporsi. Il mammogramma e l'ultrasuono non sono esami pericolosi e generalmente non causano nessun disagio.

Questo foglio ti darà delle informazioni di base sulle "immagini". Se prima della visita vuoi fare delle domande rivolgiti all'infermiera (Breast Care Nurse) tramite il numero telefonico principale dell'ospedale. Puoi anche fare domande al senologo, all'infermiera o al radiologo il giorno stesso in cui ti sottoponi all'esame.

## Mammogramma

Il mammogramma è un esame radiologico della mammella. Il tecnico di radiologia generalmente esegue perlomeno due proiezioni per ogni mammella, in totale quindi si ottengono quattro radiografie. A tale scopo egli/ella posiziona fermamente la mammella sull'apparecchiatura radiologica comprimendola tra due piatti per un minuto al massimo. Questo potrebbe provocarti un lieve disagio, ma se senti dolore, comunicalo al tecnico.

## Ultrasuono

L'ultrasuono è una tecnica che utilizza le onde sonore per visualizzare le parti molli del tessuto mammario.

L'apparecchiatura è simile a quella che viene utilizzata per visualizzare un feto all'interno dell'utero e consiste in una sonda a mano connessa a un computer. Il tecnico o il senologo applica un "gel" chiaro sulla mammella e poi muove la sonda sulla superficie di ogni mammella, fermandosi per effettuare le immagini.

L'ultrasuono dura generalmente circa 30 minuti di tempo e non causa dolore.

## Esito del mammogramma e dell'ultrasuono

Le immagini del mammogramma e/o dell'ultrasuono verranno esaminate perlomeno da uno specialista in radiologia, il quale successivamente metterà al corrente il senologo dell'ambulatorio "Breast Clinic".

Qualche volta le immagini non sono sufficientemente chiare e devono essere ripetute una seconda volta. In altri casi un senologo potrebbe marcare un'area particolare per poter svolgere un controllo speciale. Questi passi vengono presi per poter formulare una diagnosi corretta, e non vogliono dire che c'è qualcosa che non va.

Dovrai ritornare per un altro appuntamento per parlare con uno senologo dell'esito degli esami. Noi non possiamo darti queste informazioni per telefono. Inoltre con il tuo permesso, comunicheremo l'esito degli esami anche al tuo medico di fiducia.

*Questo foglio informativo è stato scritto per le donne che si sono sottoposte ad un esame clinico da parte di un senologo. Non è inteso a sostituire il consulto di un medico qualificato.*