



乳房和乳头鹅口疮

您身体的各个部位都可能感染鹅口疮。鹅口疮是由白色念珠菌真菌引起的酵母菌感染。乳房和乳头鹅口疮会引起疼痛。您可以寻求帮助，以便继续母乳喂养。

您有乳房或乳头疼痛吗？

如果您有乳房或乳头疼痛，请咨询：

- 助产士
- 哺乳师
- 妇幼保健护士

这些人可以帮助您进行诊断和治疗。您应该尽早寻求帮助，以便能够继续母乳喂养。

什么原因导致乳房和乳头鹅口疮？

有时候我们并不知道导致乳房和乳头鹅口疮的原因。有时可能是因为您：

- 患过阴道鹅口疮
- 一直在使用抗生素
- 乳头破损

患有乳头鹅口疮时，您会感到疼痛

您可能会感到乳头轻微或剧烈疼痛。您可能会感觉到：

- 灼烧
- 瘙痒
- 刺痛

疼痛通常会持续存在，并且即使改变母乳喂养姿势也不会减轻。

您的乳头在触摸时可能会感到疼痛。即使轻薄的衣服也会引起疼痛。

怎样辨别乳头鹅口疮？

您的乳头上可能没有明显的鹅口疮迹象。但您可能会发现：

- 您的乳头看起来是亮粉色
- 您的乳晕可能发红、干燥或脱皮
- 乳房上出现白色细小皮疹
- 乳头破损，如开裂，需要很长时间才能好。

宝宝口腔或屁股上有鹅口疮

您可能会发现宝宝嘴里或屁股上有鹅口疮的迹象：

- 宝宝的嘴里，在舌头上和/或脸颊内侧可能有一层厚厚的白色病变，
- 宝宝的屁股上可能会出现鲜红色的皮疹，周围有斑点。

患有乳房鹅口疮时，您会感到疼痛

您可能会感到一侧或两侧乳房都疼痛。您可能会觉得：

- 刺痛或剧痛
- 深入内里的痛
- 整个胸部有一种灼热的感觉

在以下情况中，您可能会感到疼痛：

- 母乳喂养刚结束
- 两次喂乳之间

治疗方法

如果您或您的宝宝被诊断患有鹅口疮，您们都需要接受抗真菌治疗。

确保将所有药物存放在儿童接触不到的安全地方。

您的治疗

您的医生将给您开具抗真菌药膏或凝胶的处方，例如咪康唑口服凝胶或药膏，或制霉菌素药膏。

您的医生会告诉您如何使用凝胶或药膏。您应该：

- 日间每次母乳喂养结束后，在两个乳头上涂抹凝胶或药膏，至少持续七天
- 仅使用少量的凝胶或药膏，母乳喂养前无需擦掉
- 保持乳头干燥

经常更换乳垫，因为鹅口疮在潮湿温暖的环境中易于繁殖。

您的医生可能还会给您开抗真菌药片的处方。您的医生会告诉您如何服药。

您的宝宝的治疗

您的医生可能会给您开以下处方：

- 给宝宝涂抹的凝胶或滴剂
- 适合宝宝臀部的药膏

您的医生会告诉您如何使用凝胶、滴剂或药膏。确保您遵循说明书。

婴儿咪康唑口服凝胶

如果您正在使用咪康唑口服凝胶：

- 使用包装中的勺子来度量您需要的凝胶量
- 用干净的手指将凝胶涂抹在宝宝的脸颊内和舌头上
- 喂完宝宝后使用凝胶，每天四次
- 一周后，每天使用凝胶一次，持续一到两周。

制霉菌素口服滴剂

如果出现以下情况，您可以使用制霉菌素口服滴剂：

- 您不想使用咪康唑凝胶
- 您无法从药房买到咪康唑

如果您正在使用制霉菌素口服滴剂：

- 使用包装中的滴管将 1 毫升滴入宝宝口中
- 每天使用滴剂四次，持续一周。
- 一周后，每天使用一次滴剂，持续一到两周。

您能做的其他事有哪些？

为了阻止鹅口疮传播，您应该在以下情况后彻底洗手：

- 换尿布后
- 在使用任何药膏或乳液的前后。

如果您使用奶嘴或安抚奶嘴，请在使用后彻底清洁并将其煮沸五分钟。如果可能的话，您应该每周更换一次奶嘴和安抚奶嘴。

您应该用热肥皂水清洗毛巾、胸罩、布质护理垫等物品，然后让它们在户外风干。

您应该为家人的真菌感染进行治疗。例如，如果您的家人患有：

- 阴道鹅口疮
- 尿布疹
- 足部真菌感染。

能使用龙胆紫吗？

有些人使用龙胆紫治疗乳头鹅口疮。龙胆紫是一种紫色的抗真菌和抗菌染料，可以用于治疗鹅口疮等真菌感染。

您需要有处方才能获得龙胆紫。并非所有药店都有龙胆紫。

请小心，因为龙胆紫可能会：

- 染色或在浴室洗手池等物品上留下色斑
- 暂时弄脏您的皮肤和衣服
- 令您的皮肤受到刺激。

如果您使用龙胆紫：

- 母乳喂养后，每天两次用棉签擦拭乳头
- 使用三至四天
- 请勿使用超过七天。

如果您有以下情况，请勿使用龙胆紫：

- 敏感或有反应
- 乳房有溃疡、开放性或裂开的伤口，如乳头开裂。

请勿在眼睛附近使用龙胆紫。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国帮助热线

为遭受性侵犯、家庭暴力和虐待的人提供支持。您可以在任何时间拨打电话。

1800 737 732

1800respect.org.au

您是否需要翻译员？



Interpreter

如果您需要翻译，可以提出要求。

了解更多信息

您当地的妇幼保健护士

母婴健康专线

您可以在任何时间拨打电话

13 22 29

澳大利亚母乳喂养协会

母乳喂养帮助热线

1800 686 268

breastfeeding.asn.au

免责声明：本文仅提供一般信息。有关您或您的宝宝的医疗保健需求的具体建议，您应该向您的医生寻求建议。对于因您依赖本文而未咨询医疗专业人士而造成的损失或伤害，皇家妇女医院不承担任何责任。如果您或您的宝宝需要紧急医疗救助，请联系最近的急诊室。

© 皇家妇女医院 2024。