



Bệnh nấm bầu vú và núm vú

Quý vị có thể bị nấm ở các bộ phận khác nhau trên cơ thể. Bệnh nấm là một bệnh nhiễm nấm men có tên là *Candida albicans* gây ra. Nấm bầu vú và núm vú có thể gây đau đớn. Quý vị có thể được trợ giúp để có thể tiếp tục cho con bú.

Quý vị có bị đau bầu vú hay núm vú không?

Nếu bị đau bầu vú hay núm vú, hãy nói chuyện với:

- hộ sinh
- chuyên gia tư vấn về sữa mẹ
- y tá chuyên về sức khỏe bà mẹ và trẻ em.

Những chuyên gia này có thể giúp đưa ra chẩn đoán và điều trị. Quý vị nên được trợ giúp sớm để có thể tiếp tục cho con bú.

Nguyên nhân nào gây bệnh nấm bầu vú và núm vú?

Không phải lúc nào chúng tôi cũng biết nguyên nhân gây ra bệnh nấm bầu vú và núm vú. Đôi khi nguyên nhân có thể là do:

- bị nấm âm đạo
- dùng kháng sinh
- núm vú bị tổn thương.

Đau khi bị bệnh nấm núm vú

Quý vị có thể cảm thấy đau nhiều hay ít ở núm vú. Quý vị có thể sẽ cảm thấy:

- đau rát
- ngứa ngáy
- đau như bị chích.

Tình trạng đau thường sẽ tiếp tục và sẽ không đỡ hơn khi thay đổi vị trí cho con bú.

Núm vú có thể bị đau nhạy cảm khi chạm vào. Ngay cả quần áo mỏng nhẹ chạm vào cũng có thể gây đau đớn.

Bệnh nấm núm vú trông như thế nào?

Có thể quý vị không có dấu hiệu rõ ràng của bệnh nấm núm vú. Tuy nhiên, có thể sẽ có các biểu hiện:

- núm vú trông có màu đỏ hồng
- quầng vú có thể có màu đỏ, khô hoặc bong tróc
- nổi ban trắng trên bầu vú
- núm vú bị tổn thương, như bị nứt, và tình trạng này thường rất lâu mới đỡ hơn.

Nấm ở miệng hoặc ở vùng mông đít của bé

Quý vị có thể thấy các dấu hiệu nấm ở miệng hoặc ở vùng mông đít của con:

- miệng của bé có thể có lớp phủ dày màu trắng trên lưỡi, và/hoặc bên trong má của bé
- Mông đít của bé có thể bị phát ban đỏ hồng với những đốm nhỏ xung quanh.

Đau khi bị bệnh nấm bầu vú

Quý vị có thể sẽ cảm thấy đau ở một hoặc cả hai bên vú. Quý vị có thể sẽ thấy:

- đau nhói hay đau buốt
- đau sâu nhức nhối
- cảm giác đau rát lan rộng khắp bầu vú.

Quý vị có thể sẽ cảm thấy đau:

- ngay sau khi cho con bú.
- giữa các cữ cho con bú.

Điều trị

Nếu quý vị hoặc bé được chẩn đoán bị nấm, cả hai mẹ con sẽ cần điều trị bằng thuốc kháng nấm.

Nhớ giữ thuốc ở nơi an toàn, tránh xa tầm tay trẻ.

Điều trị cho mẹ

Bác sĩ sẽ kê toa kem bôi hoặc gel bôi kháng nấm như gel hoặc kem bôi vùng miệng miconazole, hoặc kem bôi nystatin.

Bác sĩ sẽ chỉ cách sử dụng gel hoặc kem bôi. Quý vị nên:

- bôi gel hoặc kem lên cả hai đầu núm vú mỗi lần cho con bú trong ngày, trong vòng ít nhất là bảy ngày
- chỉ sử dụng một lượng gel hoặc kem mỏng. Không cần lau sạch kem hay gel trước khi cho con bú
- hãy giữ cho núm vú được khô ráo.

Thay miếng lót thấm sữa thường xuyên vì nấm phát triển mạnh trong môi trường ẩm ướt.

Bác sĩ cũng có thể kê toa thuốc viên chống nấm. Bác sĩ sẽ chỉ cho quý vị cách uống thuốc.

Điều trị cho bé

Bác sĩ có thể kê toa mua:

- gel bôi hoặc thuốc nhỏ vùng miệng cho bé
- kem bôi mỏng dính cho bé.

Bác sĩ sẽ chỉ cho quý vị cách sử dụng gel, thuốc nhỏ hoặc kem bôi. Hãy đảm bảo làm theo hướng dẫn của bác sĩ.

Gel bôi miệng miconazole cho bé

Nếu quý vị đang sử dụng gel bôi miệng miconazole:

- hãy sử dụng thìa có trong bao bì để đo lượng gel cần dùng
- dùng ngón tay sạch để bôi gel lên má và trên lưỡi của bé
- Hãy bôi gel bốn lần/một ngày, sau khi cho bé ăn
- sau một tuần, bôi gel một lần mỗi ngày, trong vòng một hoặc hai tuần nữa.

Thuốc nhỏ miệng nystatin

Quý vị có thể dùng thuốc nhỏ miệng nystatin nếu:

- không muốn dùng gel bôi miconazole
- không thể mua được miconazole ở các hiệu thuốc

Nếu quý vị đang dùng thuốc nhỏ vùng miệng nystatin:

- hãy sử dụng ống nhỏ có trong gói để nhỏ 1ml vào miệng của bé
- hãy dùng thuốc nhỏ bốn lần một ngày trong một tuần.
- sau một tuần, sử dụng thuốc nhỏ một lần mỗi ngày trong vòng một hoặc hai tuần nữa.

Quý vị có thể làm gì nữa?

Để nấm không bị lan ra, hãy nên rửa tay thật kỹ:

- sau khi thay tã
- trước và sau khi bôi kem hay sữa dưỡng ẩm.

Nếu đang sử dụng núm vú giả hay ty giả, hãy rửa thật sạch sau mỗi lần dùng và đun sôi trong năm phút. Nên thay núm vú giả và ty giả hàng tuần nếu có thể.

Nên giặt những thứ như khăn tắm, áo ngực, miếng lót thấm sữa bằng nước xà phòng nóng và để khô tự nhiên ngoài trời.

Nên điều trị cho tất cả những ai bị nhiễm nấm trong gia đình. Ví dụ, nếu ai đó trong gia đình quý vị bị:

- nấm âm đạo
- hăm tã
- nhiễm nấm ở chân.

Có thể dùng thuốc tím gentian không?

Một số người dùng thuốc tím gentian để trị nấm núm vú. Thuốc tím gentian là thuốc nhuộm kháng nấm và kháng khuẩn có màu tím, quý vị có thể sử dụng thuốc này để trị bệnh nhiễm nấm.

Quý vị sẽ cần toa để mua thuốc tím gentian. Không phải tất cả các hiệu thuốc đều có bán thuốc tím gentian.

Hãy cẩn thận vì thuốc tím gentian có thể:

- nhuộm hoặc làm bẩn những thứ như bồn tắm
- làm bẩn tạm thời da và quần áo
- làm cho da bị kích ứng.

Nếu đang sử dụng thuốc tím gentian:

- hãy sử dụng miếng bông gòn để đặt lên đầu ty, hai lần mỗi ngày, sau khi cho con bú
- dùng từ 3 đến 4 ngày
- không dùng quá bảy ngày.

Không dùng thuốc tím gentian nếu quý vị:

- nhạy cảm hoặc bị phản ứng với thuốc này
- có vết thương bị loét, hở hay cắt trên bầu vú, như núm vú bị nứt.

Không dùng thuốc tím gentian gần mắt.

Dịch vụ Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

1800 Respect - Đường dây trợ giúp toàn quốc

Hỗ trợ những người bị ảnh hưởng bởi tấn công tình dục, bị bạo hành và lạm dụng tại nhà và trong gia đình.

Quý vị có thể gọi vào bất cứ lúc nào, ngày hay đêm.

1800 737 732

1800respect.org.au

Quý vị có cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu có thông dịch viên, nếu cần.

Để có thêm thông tin

Y tá Chuyên về Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em tại địa phương

Đường dây Tư vấn Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em

Quý vị có thể gọi vào bất cứ lúc nào, ngày hay đêm.

13 22 29

Hiệp hội Cho con Bú bằng Sữa mẹ của Úc

Đường dây Trợ giúp Tư vấn Cho con Bú mẹ

1800 686 268

breastfeeding.asn.au