



早孕期 疼痛和出血

早孕期（早期妊娠）出现疼痛和出血属于常见现象，并不一定代表流产。

早孕期出血

如果您在怀孕期间出血，应该去看当地医生或家庭医生（GP）。这并不一定意味着流产。

早孕期是指怀孕后的前14周。您可以请医生将您就近转介到早期妊娠评估服务。他们将会根据您所处的孕期阶段，为您做相应的测试和治疗。

如果出现以下情况，请前往最近的急诊室：

- 出血量大，如每小时要更换两次护垫
- 出现高尔夫球大小的血块
- 出现剧烈痉挛和胃痛
- 发烧或发冷
- 感到头晕或感觉要晕倒
- 出现有异味的阴道分泌物。

维多利亚州线上急诊室（Victorian Virtual Emergency Department）

您也可以通过网络联系维多利亚州线上急诊室（Victorian Virtual Emergency Department）。

- 无论白天或夜间的任何时间
- 与急诊科医生和护士进行视频通话。

网站：vved.org.au

您需要使用带有摄像头的设备，如手机或电脑。

确保所处的地方让您感到安全舒适。

为什么会流血？

在有些情况下，流血是流产的表现。在任何时候，胎儿没能保住都是难以面对的事。关于需要接受哪种治疗或其他服务的信息，请找医生商定。

非流产导致的出血不会对胎儿造成伤害。

在有些情况下，流血是由宫外孕造成的。宫外孕是指胚胎在子宫以外的部位生长。宫外孕的发生率较低。这可能会对您的健康和生育能力造成严重伤害。这需要接受治疗。

有些人在子宫周围会有一些出血，这称为着床出血。医生会通过超声波就此进行检查。

有些情况下，出血的原因与怀孕无关：

- 良性息肉
- 感染
- 宫颈组织发生病变。

如果您的孕期扫描没有显示任何问题，但出血仍在继续，您应该请医生检查其他原因。

你需要做哪些检查？

您的医生或早期妊娠评估服务将进行一些检查。他们将根据您怀孕的周数来决定需要接受哪些检查。您可以请他们向您介绍相关检查的信息。

您可能需要接受阴道内检

医生或护士可能需要检查阴道内部的情况，以判断：

- 根据您所处孕期的阶段，子宫大小是否正常
- 他们可以找到引起疼痛的原因
- 他们可以找到引起出血的原因，比如感染或宫颈组织发生病变。

如果发现有感染的迹象，他们可能需要做进一步检查。

您可能需要接受血液检查

验血是为了检查以下项目：

- 血型
- 是否有感染。

您可能需要通过验血来检查体内孕激素（HCG）水平。孕激素水平通常会在即将发生流产的时候下降。了解您的孕激素水平还能帮我们决定是否需要做超声波检查。

可导致孕激素低于正常水平的原因如下：

- 实际怀孕的周数和自己的推算有出入
- 因为当孕期接近10周的时候,孕激素水平会开始稳定下来,
- 与前十周相比,孕激素水平不会以那样的速度上升。

如果孕激素上升速度缓慢：

- 这可能是流产的表现
- 可能是宫外孕的表现
- 怀孕没有问题，只是您的荷尔蒙水平的升降较别人有所不同。

我们可能需要在两天后再进行一次血液检查，以确定孕激素水平是否继续上升。如果孕激素下降，这可能是流产的表现。

您可能需要接受超声波检查

医生可能会问您是否同意做阴道超声波检查，以了解怀孕的情况。医生会将一个细长的摄像头放入阴道。这和接受阴道内检的感觉类似。这不会对您或胎儿造成伤害。

在孕期超过六周的时候，或许可以通过超声波看到胎儿的心跳。这在前六周通常还无法看到。但超声波会显示是否为宫外孕。

如果超声波显示出

胎儿的心跳

这是个好消息。在此之后发生流产的可能较小。当前的妊娠护理和各项预约可按原计划进行。如果您到了该做例行宫颈筛查的时候或有持续出血的情况，则应接受宫颈筛查。

如果超声波确认为

流产

超声波可通过孕囊和胚胎的大小以及是否检测到胎心显示妊娠是否已经终止。

有时我们可以看到流产已经开始。您可能需要接受治疗以确保没有任何的妊娠组织残留在体内。医生会告诉您是否需要马上接受治疗。

如果超声无法检测到胚胎

或胎心

如果我们无法检测到胚胎或心跳，这可能表示：

- 所处孕期过早所以无法看到胚胎。
- 胎儿（胚胎）停育。

我们需要通常在7至14天后再进行一次超声检查。医生或妊娠评估服务会告诉您下次超声波检查的时间。

要确定目前的情况，最快也要等到做第二次超声波检查。在等待期间，可能会出血或发生流产。

如果超声波显示子宫是空的

如果超声波显示子宫是空的，原因可能是：

- 孕期太短，还看

不到任何东西。

- 已经完全流产，且所有的孕组织已经排出体外。
- 可能是宫外孕，这需要接受治疗。

要确认是流产还是宫外孕，需要做进一步检查。要确定需要接受哪种治疗或检查，通常需要再做一次验血

如果超声波显示为

宫外孕

如果是宫外孕，则可能需要接受紧急治疗。宫外孕可能会对您的健康和生育能力造成严重伤害。您可能需要：

- 接受手术以移除宫外孕组织。
- 服用药物来缩小宫外孕组织。
- 等待身体排出宫外孕组织。

您的医生或早期妊娠评估服务将根据检查结果和症状来决定相应的治疗。

在等待检查结果期间

等待期间该做些什么应视个人感受而定。尽量多休息并保持放松。

如果感到疼痛，可以服用扑热息痛，例如Panadol。按照包装上的说明服用。

如果感觉可以，日常活动可照常进行。例如，如果工作不会造成身心过度疲劳，自己仍然感觉可以继续工作。

如无不适，可以过性生活。大多数人在感到疼痛或出血时不会过性生活。当出血量减少时，可能会想要过性生活。性生活不会增加流产的风险。

在等待做进一步检查或结果期间，可能会发生流产。如果出现伴随有血块和痉挛疼痛的大量出血，可能是流产的表现。

如果您认为自己正在经历或已经流产，应该去看医生或前往急诊室。出血和疼痛通常会在流产结束后停止。如果出血量仍然很大，则可能需要接受治疗

您可以向谁寻求帮助？

您可以前往：

- 当地医生或家庭医生
- 社区健康服务中心
- 最近的医院急诊室
- 早期妊娠评估服务。

护士电话咨询服务

您可以（七天24小时）随时拨打。

1300 60 60 24

皇家妇女医院

妇女医院早期妊娠评估服务

可在上午8点至下午4点间拨打。

(03) 8345 3643

妇女医院急救中心

如果情况紧急，可随时（7天24小时）前往。

20 Flemington Road, Parkville.

可以找人倾诉自己的感受

可以找信任的人谈谈自己的感受：

- 您的伴侣、朋友或家人。
- 当地医生或家庭医生
- 心理咨询辅导或其他提供帮助的服务。

您也可以向妇女医院 的工作人员寻求帮助。

社工团队

(03) 8345 3050

心灵关怀服务

(03) 8345 3016

是否要终止怀孕的决定权在您上手

在有些情况下，最早知道自己怀孕是通过疼痛和出血。

如果想终止怀孕，请咨询医生以了解有关人工流产或其他选择的信息。

您可以联系**1800 My Options**

1800 My Options为求助热线。您可与他们讨论关于避孕、人工流产及其他选择的问题，谈话内容会为您保密。

1800 696 784

1800myoptions.org.au

家庭暴力受害者支持服务

1800 Respect全国求助热线

为遭受

性侵、家庭暴力和虐待的人提供支持服务。

您可以（7天24小时）随时拨打。

1800 737 732

1800respect.org.au

您需要口译员吗？



如果有需要，
可要求口译服务。

更多信息

皇家妇女医院欢迎中心

(03) 8345 3037

1800 442 007

thewomens.org.au

皇家妇女医院

致谢北区医疗（**Northern Health**）在本资料翻译过程中所作的工作和协助。

免责声明 本资料单仅为一般信息。有关针对性的具体医疗建议，请咨询您的专业医疗人员。

如未经咨询专业医疗人员而仅依仗本信息单行事，皇家妇女医院（Royal Women's Hospital）和北区医疗（Northern Health）对其造成的损失或伤害概不负责。如果出现紧急医疗情况，请联系最近的急诊室。©皇家妇女医院2024