

DMPA इंजेक्शन क्या होता है?

DMPA (Depot medroxyprogesterone acetate) एक लंबे समय तक कार्यरत प्रोजेस्टेरोन हॉर्मोन होता है जिसे प्रत्येक 12 सप्ताहों में एक इंजेक्शन के रूप में दिया जाता है।

DMPA इंजेक्शन कैसे काम करता है?

इंजेक्शन में मौजूद हॉर्मोन प्रत्येक महीने आपके अंडाशय से एक अंडा स्रावित होने से रोकता है। इससे आपके गर्भाशय ग्रीवा (आपके गर्भाशय के द्वार) में कफ अधिक गाढ़ी हो सकती है, जिससे शुक्राणु के अंदर जाने और अंडे को उर्वर बनाने में मुश्किल हो सकती है।

DMPA इंजेक्शन के नुकसान क्या हैं?

- » आपको इंजेक्शन के लिए प्रत्येक 12 सप्ताहों में अपने डॉक्टर या क्लिनिक के पास जाना होता है।
- » अनियमित मासिक-चक्र। अधिकांश महिलाओं को कम रक्तस्राव होता है, लेकिन कभी-कभी किसी महिला को और भी अधिक रक्तस्राव हो सकता है।
- » एक बार इंजेक्शन लगा दिए जाने के बाद हॉर्मोन को आपके शरीर से निकाला नहीं जा सकता है। आपको इसका प्रभाव समाप्त होने तक इंतज़ार करना होगा। इसे लेने से रोकने के बाद आपका मासिक-चक्र सामान्य अवस्था तक वापस आने में धीमा हो सकता है।
- » कुछ महिलाएँ सिरदर्द, मनोदशा में बदलाव, कामेच्छा में कमी और पेट में गड़बड़ी जैसे पक्ष-प्रभावों से ग्रस्त हो सकती हैं।
- » अन्य विधियों की तुलना में यदि आप DMPA का सेवन करना बंद करती हैं तो आपको गर्भवती होने में और अधिक समय लग सकता है।
- » इससे हड्डियाँ पतली हो सकती हैं। DMPA का सेवन बंद करने के बाद आपकी हड्डियाँ अपनी सामान्य स्थिति में लौट आनी चाहिए।

आपके लिए सबसे अच्छा क्या है?

गर्भनिरोधक इंप्लांट, IUD और गर्भनिरोधक इंजेक्शन कई अलग-अलग गर्भनिरोधकों में से केवल तीन तरीके ही हैं और यह कुछेक महिलाओं के लिए उपयुक्त नहीं हो सकते हैं। आपके लिए सबसे अच्छा क्या होगा, इसके बारे में अपने डॉक्टर या नर्स के साथ बात करें।

क्या आपको पता है?

- » आपके पास गर्भनिरोधक का उपयोग करने और अपने प्रजनन को नियंत्रित करने का अधिकार है।
- » आप अस्थायी और परिवर्ती गर्भनिरोधक का उपयोग करने का चयन कर सकती हैं।
- » गर्भनिरोधक के ऐसे तरीके उपलब्ध हैं जिसमें आपको अपने साथी को शामिल करने की ज़रूरत नहीं होती है।
- » कुछ प्रदाताओं के पास कुछ गर्भनिरोधक अपेक्षाकृत सस्ती कीमत पर उपलब्ध होते हैं।
- » गर्भनिरोधकों का उपयोग करने वाली ज़्यादातर महिलाओं को पक्ष-प्रभाव के साथ थोड़ी सी परेशानी होती है।

कंडोम का प्रयोग करना हमेशा एक अच्छा विचार होता है चाहे आप किसी भी गर्भनिरोधक का चयन करें, कंडोम का उपयोग करना यौन संचारित संक्रमणों (STI) से अपने आप को बचाने का एकमात्र मार्ग होता है।

ऑस्ट्रेलिया में सबसे आम STI chlamydia है। अगर chlamydia का उपचार न किया जाए, तो इससे बांझपन हो सकता है। प्रत्येक बार यौन-क्रिया करते समय कंडोम का उपयोग करना HIV/AIDS और अन्य यौन रोगों के विरुद्ध आपके लिए सबसे अच्छा संरक्षण होता है। अन्य गर्भनिरोधक आपको यौन संचारित संक्रमण के विरुद्ध संरक्षण उपलब्ध नहीं कराएंगे।

पुरुष का कंडोम

पुरुष का कंडोम एक महीने रबर की या सिंथेटिक परत होती है जिसे खड़े (कड़े) लिंग पर पहना जाता है। यह शुक्राणु को एकत्र करता है और उन्हें योनि और गर्भाशय में प्रवेश करने से रोकता है (जहां बच्चे का विकास होता है)।

आपको प्रत्येक बार यौन-क्रिया करते समय एक नए कंडोम का उपयोग करना चाहिए और इसे सही ढंग से पहनने और उतारने के लिए ध्यान रखना चाहिए। कंडोम केवल एकल उपयोग के लिए होते हैं और इन्हें फार्मेशियों (केमिस्टों) और कुछ सुपरमार्केट से खरीदा जा सकता है।

और अधिक जानकारी कहाँ से प्राप्त हो सकती है

- » अपने स्थानीय चिकित्सक (जीपी) से
- » Nurse on Call – 1300 60 60 24
- » Sexual Health Victoria
टेली: 03 9257 0100 or 1800 013 952 (निःशुल्क कॉल) वेब: www.fpv.org.au
- » Women's Welcome Centre (केवल विक्टोरिया डेम)
Royal Women's Hospital
टेलीफोन: (03) 8345 3037 या 1800 442 007 (गरडाइण्ड कडेतरडों स फोन करने वालों के लिए)
ई-ईमेल: wvadmin@thewomens.org.au Women's
- » Women's दवाएँ सूचना सेवा
Royal Women's Hospital
टेली: (03) 8345 3190
ईईमेल: drug.information@thewomens.org.au

संबंधित तथ्य पत्रक

- » गर्भनिरोधक – आपके पास उपलब्ध विकल्प
- » गर्भनिरोधक गोली
- » आपातकालीन गर्भनिरोधक

अस्वीकरण रॉयल विमेन हॉस्पिटल और फैमिली प्लानिंग विक्टोरिया ऐसी सूचना या सलाह (या ऐसी जानकारी) को नहीं देता है जो इस तथ्य पत्रक में प्रदान की गई है या जिसे संभवतः द्र। रा इसमें शामिल किया गया है। हम इस जानकारी को उपयोग करने वाले सभी लोगों को द्र। रा यह समझने पिर देते हैं कि वे इसकी प्रथा संगिकता और सटीकता का आकलन करने के लिए निम्नलिखित हैं। महिलाओं को आर्गिनिनी स्वास्थूरतों के बारे में स्वास्थ्य चिकित्सक के साथ चर्चा करने के लिए प्रवृत्तता हित किया जा ता है। अगर आर्गिनिनी स्वास्थ्य को लेकर चिंतित हैं, तो आर्गिनिनी स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से सलाह लेनी चाहिए, या यदि आर्गिनिनी तत्काल देखभाल की आवश्यकता है, तो आर्गिनिनी निकटतम अर्सीपिता ल के आर्गिनिनी तत्कालीन गैम जा ना चा हि। © The Royal Women's Hospital, 2015-2022.