



## جراحة اليوم الواحد في مستشفى النساء

في ورقة المعلومات هذه سوف نجيب على الأسئلة العامة حول جراحة اليوم الواحد. إذا كنت بحاجة إلى معلومات مكتوبة حول الإجراء الذي ستخضعين له، اسألي طبيبك أو الممرضة أو ممرضة التوليد أو قومي بزيارة قسم المعلومات الصحية على موقعنا الإلكتروني [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)

- يمكنك شرب كميات صغيرة من السوائل الصافية مثل الماء أو عصير التفاح أو الشاي بدون حليب، ولكن توقفي قبل ساعتين من دخولك المستشفى.
- توقفي عن التدخين قبل 12 ساعة على الأقل من الجراحة.
- إذا كنت تتناولين أدوية في الوقت الحالي، أخبري طبيبك بذلك. من المهم أن يعرف طبيبك الأدوية التي تتناولينها قبل خضوعك لأي جراحة.
- إذا كنت تتناولين الأسبرين، أخبري ممرضة فرز المرضى قبل الدخول.

### أشياء مهمة ينبغي أخذها بالاعتبار

- إذا أصبت بسعال أو حمى في الأسبوع الذي يسبق الجراحة، يرجى الاتصال بمكتب حجوزات الجراحة الاختيارية في أقرب وقت ممكن.
- قد يتعين عليك إجراء فحص حمل في اليوم الذي تخضعين فيه للجراحة.

### ماذا ينبغي أن أتدي وأحضر معي

- بطاقة مديكير. إذا لم يكن لديك بطاقة مديكير يرجى الاتصال بالرقم (03) 8345 3012
- بطاقة الرعاية الصحية إذا كان لديك واحدة
- بطاقة التأمين الصحي الخاص إذا كان لديك تأمين صحي خاص
- أي أدوية تتناولينها بما في ذلك الأدوية التي لا تتطلب وصفة طبية مثل الأدوية العشبية أو الفيتامينات.
- مواد للقراءة
- ملابس مريحة
- نظاراتك، إذا كنت ترتدين النظارات
- جهاز CPAP تم تنظيفه حديثاً (إذا لزم الأمر).
- حقيبة صغيرة للملابس والأغراض الأخرى.

لا تترددي في الاتصال بوحدة جراحة اليوم الواحد على الرقم 8345 3300 (03) إذا كانت لديك أسئلة أخرى.

### في أي وقت أحضر؟

- سنتلقين رسالة نصية منا على هاتفك المحمول في اليوم الذي يسبق الجراحة. ستتضمن الرسالة وقت دخولك (وقت وصولك إلى المستشفى) وتفصيل الصيام (متى تتوقفين عن الأكل والشرب).
- وقت دخولك ليس هو نفسه وقت الجراحة - يمكننا فقط إخبارك إذا كانت الجراحة ستجرى في الصباح أو بعد الظهر.
- قد تتلقين أيضاً مكالمة منا للاستفسار عن صحتك.

### كم من الوقت سألقي في المستشفى؟

تختلف مدة المكوث في المستشفى من شخص لآخر. عندما نتأكد من أنك بحالة جيدة تسمح لك بالمغادرة، سيسمح لك بالمغادرة.

### التحضير لجراحة اليوم الواحد

- يجب ألا تأكلي أو تشربي أي شيء قبل الخضوع للجراحة،
- إذا كانت الجراحة ستجرى في الصباح، لا تتناولي أي شيء بعد منتصف الليل
- إذا كانت الجراحة ستجرى بعد الظهر، لا تتناولي أي شيء بعد الساعة 7:00 صباحاً في يوم الجراحة.

## بعد الخضوع لجراحة اليوم الواحد

يجب ألا تقومي بالأمر التالى لمدة 24 ساعة بعد الخضوع للتخدير:

- قيادة سيارة
  - تشغيل الآلات أو الأجهزة الكهربائية
  - شرب الكحول
  - التوقيع على أي وثائق قانونية
  - اتخاذ أي قرارات مهمة
- بعد عودتك إلى المنزل، يرجى اتباع ورقة تعليمات ما بعد الجراحة التي سنعطيك إياها.
- قد يتعين عليك العودة لموعد متابعة، إذا كان الأمر كذلك، فسيتم إرسال معلومات حول الموعد إليك عبر البريد.

## مشاكل تتعلق برعايتك

إذا كانت لديك مشاكل أو شكاوى بخصوص رعايتك، يرجى الاتصال بمكتب التواصل مع المرضى على الرقم 8345 2290 (03).

## هل تحتاجين إلى مترجم؟

يرجى إخبار الموظفين إذا كنت بحاجة إلى مترجم، وسيكون المترجم متاحاً في يوم دخولك المستشفى.



Interpreter

## الدعم لضحايا العنف الأسري

1800 Respect خط المساعدة الوطني

هاتف: 1800 737 732 (خدمة دعم على مدار 24 ساعة)

موقع إلكتروني: 1800respect.org.au

## للمزيد من المعلومات

### وحدة جراحة اليوم الواحد

هاتف: 8345 3300 (03)

### مقسم الهاتف في المستشفى الملكي للنساء

هاتف: 8345 2000 (03)

### Women's Welcome Centre

من الاثنين إلى الجمعة - من 9:00 صباحاً إلى 5:00 بعد الظهر

هاتف: 8345 3037 (03)

سيُتوجَّب على المرضى الخصوصيين تسوية حساب المستشفى عند الدخول. إذا لم تكن بطاقة التأمين الصحي الخاص بحوزتك، سيُتعيَّن عليك الدفع نقدًا أو بموجب شيك أو بطاقة ائتمان في مكتب الحسابات، في الطابق الأرضي من المبنى الرئيسي.

## الأشياء التي ينبغي عدم إحضارها وارتدائها

- الأشياء الثمينة مثل المجوهرات
- مبالغ كبيرة من المال
- العدسات اللاصقة
- طلاء الأظافر
- مساحيق التجميل
- مشابك / دبابيس الشعر
- حقائب سفر كبيرة

## ما يمكن توقعه

بعد دخولك المستشفى واستعدادك للجراحة، سنذهبين إلى غرفة العمليات سيرًا على الأقدام. وبعد خضوعك للإجراء، سوف تستريحين على عربة في منطقة التعافي وسيقوم طاقم التمريض برعايتك خلال هذا الوقت.

وعندما تتعافين بما يكفي، يمكنك ارتداء ملابسك والجلوس على كرسي مريح إلى أن تصبحي جاهزة للعودة إلى المنزل. سوف نقدم لك أيضا بعض المرطبات.

## الذهاب إلى المنزل

ينبغي أن يأتي شخص ما ليأخذك إلى المنزل بعد الجراحة، وستحتاجين أيضًا لأن يبقى معك شخص ما في تلك الليلة.

سيُتصل موظفو وحدة جراحة اليوم الواحد بالشخص الذي يقدم لك الدعم عندما تصبحين جاهزة لمغادرة المستشفى.

يمكن الحصول على الأدوية المطلوبة من صيدلية المستشفى الملكي للنساء في الطابق الأول.

الدفع مطلوب مقابل جميع الأدوية.

إخلاء المسؤولية: توفر هذه الصفحة معلومات عامة فقط. للحصول على مشورة محددة حول احتياجات الرعاية الصحية الخاصة بك، يجب عليك طلب المشورة من أخصائي الصحة الخاص بك. لا تتحمل المستشفى الملكي للنساء أي مسؤولية عن الخسارة أو الضرر الناتج عن اعتمادك على ورقة الحقائق هذه بدلاً من زيارة أخصائي صحي. إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية عاجلة، يرجى الاتصال بأقرب قسم للطوارئ.

جميع الحقوق محفوظة © 2017-2022 The Royal Women's Hospital