



## عمل جراحی سرپایی در بیمارستان زنان

در این برگه اطلاع رسانی به سوالات کلی در مورد عمل جراحی سرپایی پاسخ خواهیم داد. اگر در مورد عمل جراحی که باید انجام دهید به اطلاعات کتبی نیاز دارید، از پزشک، پرستار یا ماما خود در این زمینه سوال نموده یا از بخش اطلاعات بهداشتی درمانی وب سایت ما به آدرس [www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au) دیدن کنید.

- شما می توانید تا دو ساعت قبل از پذیرش، مقدار کمی مایعات شفاف مانند آب، آب سیب یا چای سیاه بنوشید.
- حداقل 12 ساعت قبل از عمل جراحی از کشیدن سیگار خودداری کنید.
- چنانچه در حال حاضر دارو مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید. مهم است که پزشک پیش از انجام هر عمل جراحی بداند که چه داروهایی مصرف می کنید.
- اگر آسپرین مصرف می کنید قبل از پذیرش خود به پرستار تریاز اطلاع دهید.

### نکات مهمی که باید در نظر داشته باشید

- چنانچه یک هفته پیش از عمل جراحی دچار سرفه یا تب شدید لطفا در این اولین فرصت با دفتر تعیین وقت عمل جراحی انتخابی (Elective Surgery Booking Office) تماس بگیرید.
- ممکن است در روز جراحی نیاز به انجام تست بارداری داشته باشید.

### چه چیزهایی همراه بیاورید و چه نوع لباسی بپوشید

- کارت مدیکر. در صورت نداشتن کارت مدیکر لطفا با شماره تلفن 03 8345 3012 تماس بگیرید
- کارت مراقبت های بهداشتی درمانی (در صورت داشتن این کارت)
- کارت بیمه درمانی خصوصی (در صورت داشتن این کارت)
- تمام داروهایی که مصرف می کنید از جمله داروهای قابل تجویز بدون نسخه مانند داروهای گیاهی یا ویتامین ها
- چیزی برای خواندن
- لباس راحت
- عینک، اگر از آن استفاده می کنید
- دستگاه CPAP که به تازگی تمیز شده باشد (در صورت نیاز).
- یک کیف کوچک برای لباس ها یا دیگر وسایل خود.

در صورت داشتن سوالات بیشتر با واحد عمل جراحی سرپایی به شماره 03 8345 3300 تماس بگیرید.

### چه ساعتی مراجعه کنم؟

- یک روز پیش از جراحی از طریق تلفن همراه خود پیامکی از ما دریافت خواهید کرد. این پیامک شامل زمان پذیرش شما (زمان حضور در بیمارستان) و جزییات پرهیز غذایی (پرهیز از خوردن و آشامیدن) خواهد بود.
- زمان پذیرش شما با زمان عمل جراحی یکسان نمی باشد - ما تنها می توانیم شما را از اینکه آیا عمل جراحی شما صبح انجام خواهد شد یا بعد از ظهر آگاه نماییم.
- همچنین ممکن است جهت بررسی وضعیت سلامتی تان با شما تماس بگیریم.

### چه مدت در بیمارستان خواهیم بود؟

- مدت اقامت برای افراد مختلف متفاوت می باشد. زمانی که مطمئن شویم حال شما برای ترک بیمارستان به اندازه کافی خوب است مرخص خواهید شد.

### آماده شدن برای عمل جراحی سرپایی

- پیش از عمل جراحی باید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.
- برای عمل جراحی صبح، بعد از نیمه شب از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- برای عمل جراحی بعد از ظهر، بعد از ساعت 7 صبح روز جراحی از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

## روز بعد از عمل جراحی سرپایی

به مدت 24 ساعت پس از بیهوشی از انجام کارهای زیر خودداری کنید:

- رانندگی
- کار با ماشین آلات یا وسایل برقی
- نوشیدن مشروبات الکلی
- امضای اسناد قانونی
- اتخاذ تصمیمات مهم

پس از رسیدن به خانه، لطفاً از دستورات برگه راهنمای بعد از جراحی را که به شما خواهیم داد پیروی کنید.

ممکن است لازم باشد برای یک قرار ملاقات بعد از عمل مراجعه کنید؛ در این صورت اطلاعات مربوط به قرار ملاقات برای شما ارسال خواهد شد.

## مشکلات مربوط به مراقبت شما

اگر در مورد مراقبت خود مشکل یا شکایتی دارید، با دفتر ارتباط با مصرف کننده به شماره 8345 2290 (03) تماس بگیرید.

## آیا به مترجم نیاز دارید؟

در صورت نیاز به مترجم، کارکنان ما را مطلع نمایید. در روز پذیرش شما یک مترجم شفاهی حاضر خواهد بود.



Interpreter

## خدمات پشتیبانی در برابر خشونت خانوادگی

1800 Respect خط تلفنی سراسری

تلفن: 1800 737 732 (خدمات پشتیبانی شبانه روزی)

وبسایت: 1800respect.org.au

## برای دریافت اطلاعات بیشتر

واحد عمل جراحی سرپایی (Day Surgery Unit)

تلفن: 8345 3300 (03)

مرکز تلفن بیمارستان زنان (The Royal Women's Hospital Switchboard)

تلفن: 8345 2000 (03)

مرکز خوش آمد گویی زنان (Women's Welcome Centre)

تلفن: 8345 3037 (03)

بیماران خصوصی باید در هنگام پذیرش، حساب بیمارستان خود را تسویه کنند. اگر کارت بیمه درمانی خصوصی خود را همراه ندارید، باید حساب خود را بطور نقدی، با چک یا کارت اعتباری در دفتر حسابداری (Accounts Office) واقع در طبقه همکف ساختمان اصلی پرداخت کنید.

## چه چیزهایی را نباید همراه بیاورید و بپوشید

- اشیاء با ارزش مانند جواهرات
- مبالغ زیاد پول
- لنزهای تماسی
- لاک ناخن
- لوازم آرایش
- گیره / سنجاق مو
- چمدان های بزرگ

## انتظار چه چیزی را می توانید داشته باشید

پس از بستری شدن و آماده شدن برای جراحی، با پای خود به سمت اتاق عمل خواهید رفت. پس از انجام عمل جراحی، روی یک تخت بیمارستان چرخ دار در قسمت بهبودی (ریکوری) ما استراحت خواهید کرد. کادر پرستاری ما در این مدت از شما مراقبت خواهند کرد.

زمانی که حال شما به اندازه کافی خوب شده باشد، می توانید لباس بپوشید و روی یک صندلی راحتی بنشینید تا زمانی که برای رفتن به خانه آماده شوید. ما به شما نوشیدنی و خوراکی نیز ارائه خواهیم داد.

## رفتن به خانه

شما باید هماهنگی های لازم را بعمل آورید تا فردی شما را بعد از عمل جراحی به خانه ببرد. همچنین لازم است تا یک نفر در طول آن شب همراه شما باشد.

زمانی که آماده ترک بیمارستان باشید کارکنان بخش جراحی سرپایی با فرد مراقبت کننده از شما تماس خواهند گرفت.

تمام داروها را می توانید از داروخانه بیمارستان رویال زنان که در طبقه اول است، تحویل بگیرید.

پرداخت هزینه تمام داروها الزامی است.

سلب مسئولیت: این برگه اطلاع رسانی تنها اطلاعات عمومی را ارائه می دهد. برای توصیه های خاص در مورد نیازهای بهداشتی درمانی خود، لازم است تا از متخصص درمانی خود مشاوره بگیرید. بیمارستان رویال زنان هیچ گونه مسئولیتی را در قبال ضرر و زیان ناشی از اتکالی شما به این برگه اطلاع رسانی به جای مراجعه به یک متخصص درمانی نمی پذیرد. در صورت نیاز به مراقبت های پزشکی فوری، لطفاً با نزدیک ترین بخش اورژانس تماس بگیرید.

© The Royal Women's Hospital 2017-2022