



Ημερήσια Χειρουργική στο Γυναικολογικό Νοσοκομείο

Σε αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο θα απαντήσουμε σε γενικές ερωτήσεις σχετικά με τις ημερήσιες χειρουργικές επεμβάσεις. Εάν χρειάζεστε γραπτές πληροφορίες για την ίδια την επέμβαση που θα κάνετε, ρωτήστε το γιατρό, τη νοσοκόμα ή τη μαία σας ή επισκεφτείτε την ενότητα πληροφοριών υγείας της ιστοσελίδας μας στο www.thewomens.org.au.

Μη διστάσετε να καλέσετε τη Μονάδα Ημερήσιας Χειρουργικής εάν έχετε περαιτέρω ερωτήσεις στο (03) 8345 3300.

Τι ώρα να έρθω;

- Θα λάβετε ένα γραπτό μήνυμα από εμάς στο κινητό σας τηλέφωνο μια ημέρα πριν από την επέμβαση. Θα περιλαμβάνει την ώρα εισαγωγής σας (την ώρα άφιξης στο νοσοκομείο) και τις λεπτομέρειες νηστείας (πότε πρέπει να σταματήσετε να τρώτε και να πίνετε).
- Η ώρα της εισαγωγής σας δεν είναι ίδια με την ώρα της επέμβασής σας – μπορούμε μόνο να σας πούμε εάν η επέμβασή σας θα γίνει το πρωί ή το απόγευμα.
- Μπορεί επίσης να σας τηλεφωνήσουμε για να ελέγξουμε πώς πάει η υγεία σας.

Πόση ώρα θα παραμείνω στο νοσοκομείο;

Η διάρκεια παραμονής ποικίλλει από άτομο σε άτομο. Μόλις μάθουμε ότι είστε αρκετά καλά για να φύγετε, θα πάρετε εξιτήριο.

Προετοιμασία για την ημερήσια χειρουργική επέμβαση

- Πριν την επέμβαση, δεν πρέπει να φάτε ή να πιείτε τίποτα
 - Για πρωινή επέμβαση, μη φάτε τίποτα μετά τα μεσάνυχτα
 - Για απογευματινή επέμβαση, μη φάτε τίποτα μετά τις 7.00 π.μ. την ημέρα της επέμβασης.
- Μπορείτε να πιείτε μικρή ποσότητα καθαρών υγρών έως και δύο ώρες πριν την εισαγωγή σας, όπως νερό, χυμό μήλου ή μαύρο τσάι.
- Σταματήστε το κάπνισμα τουλάχιστον 12 ώρες πριν από την επέμβαση.

- Εάν τώρα παίρνετε φάρμακα, ενημερώστε το γιατρό σας. Είναι σημαντικό να γνωρίζει ο γιατρός σας ποια φάρμακα παίρνετε πριν από οποιαδήποτε επέμβαση.
- Εάν παίρνετε Ασπιρίνη, ενημερώστε τη νοσοκόμα προεισαγωγής (pre-admission triage nurse).

Κάποια σημαντικά πράγματα που πρέπει να λάβετε υπόψη

Εάν παρουσιάσετε βήχα ή πυρετό την εβδομάδα πριν από την επέμβαση, επικοινωνήστε με το Γραφείο Κρατήσεων Εκλεκτικής Χειρουργικής (Elective Surgery Booking Office) το συντομότερο δυνατό.

Μπορεί να χρειαστεί να κάνετε τεστ εγκυμοσύνης την ημέρα της επέμβασης.

Τι να πάρετε μαζί σας και τι να φορέσετε

- Την κάρτα Medicare. Εάν δεν έχετε κάρτα Medicare, καλέστε στο (03) 8345 3012
- Την κάρτα υγείας (health care card), εάν έχετε
- Την κάρτα Ιδιωτικής Ασφάλισης Υγείας, εάν έχετε
- Τα οποιαδήποτε φάρμακα που παίρνετε, συμπεριλαμβανομένων των μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων, όπως φυτικά φάρμακα ή βιταμίνες.
- Κάποιο βιβλίο/περιοδικό για να διαβάσετε
- Άνετα ρούχα
- Τα γυαλιά σας, αν φοράτε
- Την φρεσκοκαθαρισμένη συσκευή Συνεχούς Θετικής Πίεσης των Αεραγωγών (CPAP) (εάν απαιτείται).
- Μια μικρή τσάντα με ρούχα και άλλα αντικείμενα

Οι ιδιωτικοί ασθενείς θα πρέπει να τακτοποιήσουν το λογαριασμό τους στο νοσοκομείο κατά την εισαγωγή τους. Εάν δεν έχετε μαζί σας την κάρτα ιδιωτικής ασφάλισης υγείας, θα πρέπει να πληρώσετε με μετρητά, επιταγή ή πιστωτική κάρτα στο Λογιστήριο, το οποίο βρίσκεται στο ισόγειο του κεντρικού κτιρίου.

Τι δεν πρέπει να πάρετε μαζί σας και τι να μη βάλετε

- Πολύτιμα αντικείμενα όπως κοσμήματα
- Μεγάλα χρηματικά ποσά
- Φακούς επαφής
- Βερνίκι νυχιών
- Μακιγιάζ
- Κλιπ μαλλιών/καρφίτσες
- Μεγάλες βαλίτσες

Τι να αναμένετε

Αφού γίνει εισαγωγή και είστε έτοιμες για την χειρουργική επέμβαση, θα περπατήσετε μέχρι το χειρουργείο. Μετά την επέμβασή σας, θα ξεκουραστείτε σε νοσοκομειακό κρεβάτι στο δωμάτιο ανάρρωσης. Το νοσηλευτικό μας προσωπικό θα σας φροντίσει κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου.

Όταν είσαι αρκετά καλά, μπορείτε να ντυθείτε και να καθίσετε σε μια άνετη ανακλινόμενη πολυθρόνα μέχρι να είστε έτοιμες να πάτε σπίτι. Επίσης θα σας προσφέρουμε αναψυκτικά.

Επιστροφή στο σπίτι

Θα χρειαστεί να κανονίσετε να σας πάει κάποιος σπίτι μετά την επέμβαση. Θα χρειαστεί επίσης να έχετε κάποιον μαζί σας τη νύχτα.

Το προσωπικό της Μονάδας Ημερήσιας Χειρουργικής θα επικοινωνήσει με το άτομο υποστήριξής σας όταν είστε έτοιμες να σας παραλάβουν από το νοσοκομείο.

Μπορείτε να πάρετε τα οποιαδήποτε φάρμακα από το Φαρμακείο του Βασιλικού Γυναικολογικού Νοσοκομείου (Royal Women's Hospital Pharmacy) που βρίσκεται στον πρώτο όροφο.

Απαιτείται πληρωμή για όλα τα φάρμακα.

Μετά την ημερήσια χειρουργική επέμβαση

Για 24 ώρες μετά τη χορήγηση αναισθητικού δεν πρέπει:

- να οδηγείτε αυτοκίνητο
- να χειρίζεστε μηχανήματα ή ηλεκτρικές συσκευές
- να καταναλώνετε αλκοόλ
- να υπογράφετε τυχόν νομικά έγγραφα
- να λαμβάνετε σημαντικές αποφάσεις

Αφού φτάσετε στο σπίτι, ακολουθήστε το μετεγχειρητικό φυλλάδιο οδηγιών που θα σας δώσουμε.

Ίσως χρειαστεί να επιστρέψετε για ένα ραντεβού επανεξέτασης και στην περίπτωση αυτή θα σας σταλούν ταχυδρομικώς πληροφορίες για το ραντεβού αυτό.

Προβλήματα με τη φροντίδα σας

Εάν έχετε τυχόν προβλήματα ή παράπονα σχετικά με τη φροντίδα σας, επικοινωνήστε με το Γραφείο Διασύνδεσης Καταναλωτών (Consumer Liaison office) τηλεφωνώντας στο (03) 8345 2290.

Χρειάζεστε διερμηνέα;



Ενημερώστε το προσωπικό εάν χρειάζεστε διερμηνέα. Θα υπάρχει διερμηνέας την ημέρα της εισαγωγής σας.

Υποστήριξη για την Ενδοοικογενειακή Βία

1800 Respect National Helpline

Τηλέφωνο: 1800 737 732 (υπηρεσία υποστήριξης 24 ώρες το εικοσιτετράωρο)

Διαδίκτυο: 1800respect.org.au

Για περισσότερες πληροφορίες

Μονάδα Ημερήσιας Χειρουργικής (Day Surgery Unit)

Τηλέφωνο: (03) 8345 3300

Τηλεφωνικό Κέντρο του Βασιλικού Γυναικολογικού Νοσοκομείου (The Royal Women's Hospital Switchboard)

Τηλέφωνο: (03) 8345 2000

Κέντρο Υποδοχής Γυναικών (Women's Welcome Centre)

Δευτέρα με Παρασκευή - 9.00π.μ. έως 5.00μ.μ.
Τηλέφωνο: (03) 8345 3037

Αποποίηση ευθυνών: Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο παρέχει μόνο γενικές πληροφορίες. Για συγκεκριμένες συμβουλές σχετικά με τις ανάγκες της υγειονομικής σας περιθαλψής, θα πρέπει να ζητήσετε συμβουλές από το δικό σας επαγγελματία υγείας. Το Royal Women's Hospital δεν αποδέχεται καμία ευθύνη για απώλεια ή ζημιά που προκύπτει από την εμπιστοσύνη σας σε αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο αντί να επισκεφτείτε έναν επαγγελματία υγείας. Εάν χρειάζεστε επείγουσα ιατρική φροντίδα, επικοινωνήστε με το πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών.

© The Royal Women's Hospital 2017-2022