



Cirugía ambulatoria en el Women's

En esta hoja informativa responderemos a preguntas generales sobre las cirugías ambulatorias. Si necesita información escrita sobre el procedimiento específico al que se va a someter, puede consultar a su médico, enfermera o partera o visitar la sección de información sanitaria de nuestra página web en www.thewomens.org.au

Si tiene más preguntas, no dude en llamar a la Day Surgery Unit (Unidad de Cirugía Ambulatoria) al (03) 8345 3300.

¿A qué hora debo llegar?

- Recibirá un mensaje de texto nuestro en su teléfono móvil el día antes de la intervención quirúrgica. El mensaje incluirá la hora de ingreso (la hora a la que debe llegar al hospital) y los detalles del ayuno (cuándo debe dejar de comer y beber).
- La hora de ingreso no es la hora de la intervención quirúrgica. Solo podemos decirle si su intervención es por la mañana o por la tarde.
- También puede recibir una llamada nuestra para comprobar su estado de salud.

¿Cuánto tiempo tendré que estar en el hospital?

La duración de estadía varía de una persona a otra. Una vez que sepamos que está lo suficientemente bien como para irse, será dada de alta.

Preparación para la cirugía ambulatoria

- Antes de la cirugía, no debe comer ni beber nada
 - si su cirugía está programada para la mañana, no ingiera nada después de la medianoche
 - si su cirugía está programada para la tarde, no ingiera nada después de las 7:00 de la mañana del día de la cirugía.

- Puede beber pequeñas cantidades de líquidos claros hasta dos horas antes de su hora de ingreso, tales como agua, zumo de manzana o té negro.
- Deje de fumar al menos 12 horas antes de la cirugía.
- Si actualmente está tomando medicamentos, comuníquese a su médico. Es importante que su médico sepa qué medicamentos está tomando antes de cualquier cirugía.
- Si toma aspirina, dígaselo a la enfermera de preadmisión.

Aspectos importantes a tener en cuenta

Si tiene tos o fiebre en la semana anterior a la cirugía, póngase en contacto con la Elective Surgery Booking Office (oficina de reservas de cirugía electiva) lo antes posible.

Es posible que tenga que hacerse una prueba de embarazo el día de la cirugía.

Qué traer y qué vestir

- Su tarjeta Medicare. Si no tiene tarjeta Medicare, llame al (03) 8345 3012
- Su tarjeta del servicio de salud (Health care Card), si tiene
- Su tarjeta de seguro médico privado, si tiene
- Todos los medicamentos que esté tomando, incluidos los que no requieren receta médica, como las medicinas naturales o vitaminas.
- Algo para leer
- Ropa cómoda
- Gafas, si usa
- Máquina CPAP recién limpia (si la necesita).
- Bolso pequeño para la ropa y otras cosas

Las pacientes privadas tendrán que saldar su cuenta hospitalaria en el momento del ingreso. Si no lleva consigo su tarjeta de seguro médico privado, deberá pagar en efectivo, con cheque o con tarjeta de crédito en la Accounts Office (Oficina de Cuentas), situada en la planta baja del edificio principal.

Qué no debe llevar ni vestir

- Objetos de valor, como joyas
- Grandes sumas de dinero
- Lentes de contacto
- Esmalte de uñas
- Maquillaje
- Pinzas/horquillas para el pelo
- Maletas grandes

Qué esperar

Una vez que haya sido admitida y esté lista para la cirugía, se dirigirá al quirófano. Después de su procedimiento, descansará en una camilla en nuestra área de recuperación. Nuestro personal de enfermería la atenderá durante este periodo.

Cuando se encuentre lo suficientemente bien, podrá vestirse y sentarse en una cómoda silla reclinable hasta que esté lista para irse a casa. También le ofreceremos un refrigerio.

Volver a casa

Tendrá que organizar que alguien la lleve a casa después de la cirugía. También necesitará que alguien la acompañe durante la noche.

El personal de la Day Surgery Unit (Unidad de Cirugía Ambulatoria) se pondrá en contacto con su persona de apoyo cuando usted esté lista para que retirarse del hospital.

Podrá recoger los medicamentos en la farmacia del Royal Women's Hospital que se encuentra en el primer piso.

Se requiere el pago de todos los medicamentos.

Después de la cirugía ambulatoria

Durante las 24 horas siguientes a la anestesia no debe:

- conducir un coche
- manejar maquinaria o aparatos eléctricos

- beber alcohol
- firmar documentos legales
- tomar decisiones importantes.

Una vez en casa, siga la hoja de instrucciones postoperatorias que le entregaremos.

Es posible que tenga que volver para una cita de seguimiento. De ser así, se le enviará información sobre su cita.

Problemas con su atención

Si tiene problemas o quejas sobre su atención, comuníquese con la Consumer Liaison office (Oficina de contacto con el Consumidor) llamando al (03) 8345 2290.

¿Necesita un intérprete?



Interpreter

Por favor, indique al personal si necesita un intérprete.

Un intérprete estará disponible el día de su ingreso.

Servicio de Apoyo a Víctimas de Violencia Familiar

Línea Nacional de Ayuda 1800 Respect

Tel: 1800 737 732 (servicio de apoyo las 24 horas)

Web: 1800respect.org.au

Para más información

Day Surgery Unit (Unidad de Cirugía Ambulatoria)

T: (03) 8345 3300

The Royal Women's Hospital Switchboard (Central telefónica)

T: (03) 8345 2000

Women's Welcome Centre (Centro de Acogida de Mujeres)

De lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM

T: (03) 8345 3037

Descargo de responsabilidad: Esta hoja informativa solo proporciona información general. Para obtener consejos específicos sobre sus necesidades sanitarias, debe consultar a su profesional de la salud. El Royal Women's Hospital no acepta ninguna responsabilidad por las pérdidas o los daños que se deriven del hecho de que usted haya confiado en esta hoja informativa en lugar de acudir a un profesional de la salud. Si necesita atención médica urgente, diríjase al servicio de urgencias más cercano.

© The Royal Women's Hospital 2017-2022