



Women's'ta günöbirlik cerrahi

Bu bilgilendirme belgesinde, günöbirlik cerrahiyle ilgili genel sorularınızı yanıtlayacağız. Olacağınız ameliyatla ilgili yazılı bilgiye ihtiyacınız varsa sorularınızı doktorunuza, hemşirenize ya da ebenize yöneltebilir veya www.thewomens.org.au adresindeki internet sitemizin sağlık bilgileri bölümüne bakabilirsiniz.

Daha fazla sorunuz varsa
(03) 8345 3300 numaralı telefonda
Günöbirlik Cerrahi Birimini aramaktan
çekinmeyin.

- Ameliyattan en az 12 saat önce sigarayı bırakın.
- Halihazırda ilaç kullanıyorsanız doktorunuza söyleyin. Ameliyattan önce doktorunuzun, hangi ilaçları kullandığınızı bilmesi önemlidir.
- Aspirin alıyorsanız, hastaneye yatış öncesi triyajdan sorumlu hemşireye söyleyin.

Saat kaçta gelmeliyim?

- Ameliyatınızdan önceki gün cep telefonunuza kısa mesaj göndereceğiz. Bu mesajda hastaneye yatış saatiniz (hastaneye geleceğiniz saat) ve aç kalmanızla (yememeniz/içmemeniz gereken saatle) ilgili bilgi olacaktır.
- Hastaneye yatış saatiniz ameliyat saatiniz değildir. Ameliyatınızın yalnızca sabah mı yoksa öğleden sonra mı olacağını söyleyebiliriz
- Ayrıca sağlığınızın nasıl olduğunu öğrenmek için sizi arayabiliriz.

Hastanede ne kadar kalmam gerekir?

Hastanede kalış süresi kişiden kişiye değişir. Hastaneden çıkabilecek kadar iyileştüğünüzü anladığımızda hastaneden taburcu edilirsiniz.

Günöbirlik ameliyatınıza hazırlanırken

- Ameliyattan önce hiçbir şey yememeli ve içmemelisiniz
 - sabah ameliyat olacaksanız, gece yarısından sonra hiçbir şey yemeyin/içmeyin
 - öğleden sonra ameliyat olacaksanız, ameliyat günü sabah 7'den sonra hiçbir şey yemeyin/içmeyin.
- Hastaneye yatmadan iki saat öncesine kadar su, elma suyu, siyah çay gibi berrak sıvılardan az miktarda içebilirsiniz.

Göz önünde bulundurulması gerekenler

Ameliyattan önceki hafta öksürmeye başlarsanız veya ateşiniz çıkarsa lütfen Elektif Ameliyat Kaydı Ofisine en kısa sürede ulaşın.

Ameliyat olacağınız gün gebelik testi yaptırmanız gerekebilir.

Yanınızda ne getirmelisiniz ve ne giymelisiniz

- Medicare kartınız. Medicare kartınız yoksa lütfen (03) 8345 3012 numaralı telefonu arayın.
- Varsa sağlık bakım kartınız
- Varsa özel sağlık sigortası kartınız
- Bitkisel ilaçlar ve vitaminler gibi reçetesiz ilaçların da aralarında olduğu, kullandığınız her türlü ilaç.
- Okuyacak bir şeyler
- Rahat giysiler
- Takıyorsanız gözlüğünüz
- Yeni temizlenmiş CPAP makinesi (gerekirse).
- Giysiler ve diğer eşyalar için ufak bir çanta.

Özel hasta olarak giriş yapan hastalar, hastaneye kabulde hastane hesaplarını kapatmaları gerekmektedir. Özel sağlık sigortası kartınız yanınızda değilse ana binanın zemin katındaki Muhasebe Ofisine nakit, çek veya kredi kartıyla ödeme yapmanız gerekmektedir.

Neler getirmemeli ve giymemelisiniz

- Mücevher gibi kıymetli eşyalar
- Büyük miktarda para
- Kontakt lens
- Oje
- Makyaj
- Saç tokaları
- Büyük valizler

Neler beklemelisiniz

Hastaneye kabul edildikten ve ameliyatınız için hazırlandıktan sonra ameliyat odasına yürüyeceksiniz. Ameliyatınızdan sonra, toparlanma alanındaki sedyelerde dinleneceksiniz. Hemşirelerimiz bu sırada sizinle ilgilenecektir.

Kendinizi iyi hissettiğinizde giyinebilir ve eve gitmeye hazır hissedene kadar rahat yatar koltuklarda oturabilirsiniz. Ayrıca size ikramda bulunacağız.

Eve giderken

Ameliyattan sonra birinin sizi eve götürmesini önceden planlamalısınız. Ayrıca gece sizinle kalacak birine de ihtiyacınız olacaktır.

Günübirlik Ameliyat Birimi çalışanları, hastaneden alınmaya hazır olduğunuzda, refakatçinize haber verecektir.

Alınacak ilaçlarınız varsa, bunlar birinci kattaki Royal Women's Hastanesi Eczanesinden alınabilir.

İlaçlar için ödeme gereklidir.

Günübirlik ameliyattan sonra

Anestezi aldıktan sonra 24 saat boyunca aşağıdakileri yapmamalısınız:

- araba sürmemelisiniz
- makine ve elektrikli aletler kullanmamalısınız
- alkol içmemelisiniz
- yasal belge imzalamamalısınız
- önemli kararlar vermemelisiniz

Evinize geldikten sonra lütfen size vereceğimiz ameliyat sonrası talimatlar belgesine uyun.

Kontrol randevusu için dönmeniz gerekebilir. Bu durumda randevunuzla ilgili bilgiler size gönderilecektir.

Bakımınızla ilgili sorunlar

Bakımınızla ilgili sorunlarınız veya şikâyetiniz varsa (03) 8345 2290 numaralı telefondan Tüketici İrtibat ofisine ulaşınız.

Sözlü tercümana ihtiyacınız var mı?



Interpreter

Sözlü tercümana ihtiyacınız varsa lütfen çalışanlara söyleyin. Sözlü tercüman, hastaneye kabul edileceğiniz gün sizin için hazır olacaktır.

Aile Şiddeti için Destek

1800 Respect Ulusal Yardım Hattı

T: 1800 737 732 (24 saat destek hizmeti)

İ: 1800respect.org.au

Daha fazla bilgi

Günübirlik ameliyat birimi

T: (03) 8345 3300

Royal Women's Hastanesi Santrali

T: (03) 8345 2000

Women's Karşılama Merkezi

Pazartesi'den cumaya - 9.00 - 17.00 arasında

T: (03) 8345 3037

Uyarı: Bu bilgilendirme belgesinde yalnızca genel bilgiler bulunur. Sağlık bakım ihtiyaçlarınızla ilgili ayrıntılı tavsiye almak için sağlık görevlinize başvurmalısınız. Royal Women's Hospital, sağlık görevlisine başvurmak yerine bu bilgilendirme belgesine dayanarak hareket etmenizden doğabilecek kayıp ve zararlarla ilgili sorumluluk kabul etmez. Acil tıbbi müdahaleye ihtiyacınız varsa en yakınınızdaki acil bölümüne başvurunuz.

© The Royal Women's Hospital 2017-2022