



اس معلوماتی شیٹ میں ہم ڈے سرجری کے بارے میں عمومی سوالات کا جواب دیں گے۔ اگر آپ دراصل کوئی آپریشن وغیرہ کروا رہے ہیں اور اس بارے میں تحریری معلومات درکار ہیں، تو اپنے ڈاکٹر، نرس یا مڈوائف سے پوچھیے یا ہماری ویب سائٹ پر صحت کی معلومات کے حصے کو ملاحظہ کیجیے www.thewomens.org.au۔

- آپ اپنے داخلے سے دو گھنٹے قبل تھوڑی مقدار میں صاف سیال جیسا کہ پانی، سیب کا جوس یا بلیک چائے پی سکتے ہیں۔
- سرجری سے 12 گھنٹے قبل سگریٹ نوشی ترک کر دیں۔
- اگر آپ آجکل ادویات لے رہے ہیں، تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیے۔
- کسی سرجری سے پہلے آپ کے ڈاکٹر کے لیے یہ جاننا ضروری ہوتا ہے کہ آپ کونسی ادویات لے رہے ہیں۔
- اگر آپ اسپرین لے رہے ہیں، تو اپنی قبل از داخلہ ٹرائیج نرس کو بتائیں

غور کرنے کے لیے اہم باتیں

- اگر آپ کو اپنی سرجری سے ہفتہ پہلے کھانسی یا بخار ہو جاتا ہے، تو جس قدر جلد ممکن ہو الیکٹیو سرجری بکنگ آفس سے رابطہ کریں۔
- آپ کو سرجری والے دن حمل کا ٹیسٹ کروانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

کیا لانا اور پہننا چاہیے

- میڈی کیئر کارڈ۔ اگر آپ کے پاس میڈی کیئر کارڈ نہیں ہے، تو کال کریں 8345 3012 (03) پر
- ہبلتھ کارڈ اگر آپ کے پاس ہے
- پرائیویٹ ہبلتھ انشورنس اگر یہ آپ کے پاس ہے
- کوئی ادویات جو آپ لے رہے ہوں بشمول بغیر نسخے والی ادویات جیسا کہ ہربل ادویات یا وٹامنز۔
- پڑھنے کے لیے کچھ
- آرام دہ کپڑے
- چشمے، اگر آپ پہنتے ہیں
- تازہ دھوئی ہوئی CPAP مشین (اگر ضرورت ہو)۔
- ایک چھوٹا بیگ - کپڑے اور دوسری اشیاء رکھنے کے لیے۔

اگر آپ کے مزید سوالات ہیں تو بلا جھجھک ڈے سرجری یونٹ کو کال کریں 8345 3300 (03)۔

مجھے کس وقت آنا چاہیے؟

- سرجری سے ایک دن پہلے آپ کو اپنے موبائل فون پر ہماری طرف سے ایک ٹیکسٹ میسج موصول ہوگا۔ اس میں آپ کے داخلے کا وقت درج ہوگا (ہسپتال میں پہنچنے کا وقت) اور خالی پیٹ (کب کھانا اور پینا بند کر دینا ہے) ہونے کی تفصیلات۔
- آپ کے داخلے کا وقت وہ نہیں ہوتا جو آپ کی سرجری کا وقت ہوتا ہے - ہم آپ کو صرف یہ بتا سکتے ہیں کہ کیا آپ کی سرجری صبح یا سہ پہر میں ہونی ہے۔
- آپ کی صحت کے بارے میں جاننے کے لیے ہماری طرف سے آپ کو ایک کال بھی موصول ہوسکتی

مجھے کتنا عرصہ ہسپتال میں رہنا ہوگا؟

قیام کا عرصہ ہر شخص کے لیے مختلف ہوتا ہے جیسے ہی ہمیں پتہ چلتا ہے کہ آپ جانے کے لیے ٹھیک ہیں، تو ہم آپ کو ڈسچارج کر دیں گے۔

ڈے سرجری کی تیاری کرنا

- سرجری سے پہلے، آپ کو لازماً کچھ نہیں کھانا یا پینا چاہیے۔
- صبح ہونیوالی سرجری کے لیے، آدھی رات سے آپ کو کچھ نہیں لینا چاہیے
- سہ پہر میں ہونیوالی سرجری کے لیے، سرجری کے روز صبح سات بجے سے کچھ نہیں لینا چاہیے۔

ڈے سرجری کے بعد

اینسٹھیزیا لینے کے 24 گھنٹوں بعد آپ کو پرہیز کرنا چاہیے:

- گاڑی چلانے سے
 - مشینری یا بجلی کے آلات کو چلانے سے
 - الکوحل پینے سے
 - کوئی قانونی کاغذات پر دستخط کرنے سے
 - کوئی بڑا فیصلہ کرنے سے
- ایک بار جب آپ گھر پہنچ جائیں، تو آپریشن کے بعد کے ہدایت نامے پر عمل پیرا ہوں جو ہم آپ کو دیں گے۔
- آپ کو بعد میں اپائنٹمنٹ کے لیے آنا پڑ سکتا ہے، اگر ایسا ہوگا، تو آپ کی اپائنٹمنٹ کے بارے میں معلومات آپ کو پوسٹ کر دی جائیں گی۔

آپ کی دیکھ بھال کیساتھ مسائل

اگر آپ کو اپنی دیکھ بھال کے سلسلے میں مسائل یا شکایات ہیں، تو کنزیومر رابطہ آفس سے 8345 2290 (03) پر رابطہ کریں۔

کیا ترجمان کی ضرورت ہے؟

اگر آپ کو ترجمان کی ضرورت ہے تو برائے مہربانی عملے سے رابطہ کریں۔ آپ کے داخلے کے روز ایک ترجمان دستیاب ہوگا۔



Interpreter

گھریلو تشدد کے لیے معاونت

1800 ریسپیکٹ نیشنل ہیلپ لائن

ٹیلیفون: 1800 737 732 (24 گھنٹے معاونتی خدمات)

ویب سائٹ: 1800respect.org.au

مزید معلومات کے لیے

ڈے سرجری یونٹ

ٹیلیفون: (03) 8345 3300

رائل ویمنز ہسپتال سوئچ بورڈ

ٹیلیفون: (03) 8345 2000

ویمنز ویلکم سینٹر

سوموار تا جمعہ - 9 بجے صبح تا 5 بجے شام
ٹیلیفون: (03) 8345 3037

پرائیویٹ مریضوں کو داخلے پر اپنا ہسپتال کا کھاتہ صاف کرنا ہوتا ہے۔ اگر آپ کے پاس پرائیویٹ ہیلتھ انشورنس کارڈ نہیں ہے، تو آپ کو اکاونٹس آفس میں، جو مین عمارت کے گراؤنڈ فلور پر ہے، بذریعہ نقد، چیک، یا کریڈٹ کار ادائیگی کرنی ہوگی۔

کیا نہیں لانا اور پہننا چاہیے

- قیمتی اشیاء جیسا کہ زیورات
- بڑی رقم
- کانٹیکٹ لینسز
- ناخن پالش
- میک اپ
- بالوں کے کلپس/ پنیں
- بڑے سوٹ کیسز

کیا توقع رکھنی چاہیے

جب آپ کو داخل کر لیا جائیگا اور سرجری کے لیے تیار ہوں گے، تو آپ کو پیدل آپریٹنگ تھیٹر کی جانب چلنا ہوگا۔ آپریشن کے بعد، آپکو ریکوری والی جگہ پر ایک ٹرالی کے اوپر آرام کرنا ہوگا۔ اس دوران ہمارا نرسنگ کا عملہ آپ کی دیکھ بھال کرے گا۔

جب آپ کافی ٹھیک ہو جائیں گے، تو جب تک آپ گھر جانے کے لیے تیار نہیں ہوتے آپ کیڑے پنہن سکتے ہیں اور ایک جھکنے والی کرسی پر بیٹھ سکتے ہیں۔ ہم آپ کو ریفریشمنٹس بھی پیش کریں گے۔

گھر جانا

سرجری کے بعد آپ کو کسی شخص کا انتظام کرنا ہوگا جو آپ کو گھر لے جائے۔ آپ کو رات کو اپنے ساتھ قیام کرنے کے لیے بھی کسی شخص کی ضرورت ہوگی۔

جب آپ ہسپتال سے جانے کے لیے تیار ہوں گے تو ڈے سرجری یونٹ آپ کے معاون شخص سے رابطہ کرے گا۔

کوئی بھی ادویات رائل ویمنز ہسپتال فارمیسی جو فرسٹ فلور پر ہے سے لی جا سکتی ہیں۔

تمام ادویات کے لیے ادائیگی کرنی ہوتی ہے۔

وضاحت: یہ حقائق نامہ صرف عمومی معلومات فراہم کرتا ہے۔ اپنی صحت کی دیکھ بھال کی مخصوص ضروریات کے بارے میں، آپ کو اپنے ماہر صحت سے مشورہ لینا چاہیے۔ اگر آپ کسی ماہر صحت کو دیکھنے کے بجائے اس حقائق نامے پر انحصار کرتے ہوئے کوئی تکلیف یا نقصان اٹھاتے ہیں تو رائل ویمنز ہسپتال ان کے بارے میں کوئی ذمہ داری نہیں لیتا ہے۔ اگر آپ کو طبی توجہ کی ضرورت ہے، تو اپنے نزدیک ترین ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رابطہ کریں۔

The Royal Women's Hospital 2017-2022 ©