

ANTICONCEPTIVOS DE EMERGENCIA

Si tuvo relaciones sexuales sin anticoncepción, o tuvo problemas con su método habitual (píldoras olvidadas, condón roto), los anticonceptivos de emergencia pueden ayudar a prevenir un embarazo no planificado.

Hay dos tipos de anticonceptivos de emergencia que puede usar:

- » la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE)
- » el DIU de cobre (DIU-Cu).

¿Qué es la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE)?

La PAE a veces se llama la “píldora del día después”. Hay dos tipos de PAE, levonorgestrel (varias marcas) y acetato de ulipristal (comercializado como EllaOne™).

La PAE NO tiene que tomarse por la mañana. Previene alrededor del 85 por ciento de los embarazos esperados. El acetato de ulipristal es más efectivo que el levonorgestrel. La PAE no es una píldora abortiva. Si ya está embarazada, la PAE no funcionará.

Las píldoras anticonceptivas de emergencia están disponibles en las farmacias sin receta.

¿Cómo tomo la PAE?

La PAE debe tomarse lo antes posible después de tener relaciones sexuales sin protección, idealmente dentro de las 24 horas (un día), pero aún funciona bien si se toma dentro de las 96 horas (cuatro días) o 120 horas (cinco días) según el tipo.

Algunos medicamentos pueden reducir la efectividad de la PAE y es posible que necesite una dosis mayor. Mencione cualquier medicamento que esté tomando cuando consulte al farmacéutico o el médico.

Si vomita menos de dos o tres horas después de tomar una PAE, según el tipo, deberá tomar otra dosis. Si el vómito ocurre MÁS de dos o tres horas después de tomarla, no hay necesidad de tomar otra dosis.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Los efectos secundarios son poco frecuentes, pero algunas usuarias sienten malestares estomacales o sensibilidad en los senos o dolores de cabeza. Algunas pueden tener un período irregular después de tomar la PAE.

Debe hablar con su médico, enfermera o farmacéutico después de tomar la PAE si:

- » cree que podría estar embarazada
- » su próximo período lleva más de siete días de retraso
- » su período es más corto o más ligero de lo habitual
- » tiene dolor repentino o inusual en la parte inferior del abdomen (esto podría ser un signo de un embarazo ectópico, donde un óvulo fecundado se pega fuera del útero; esto es raro pero grave y requiere atención médica inmediata).

¿Dónde puedo obtener la PAE?

Puede obtener la píldora de emergencia en su farmacia local. El farmacéutico podrá hacerle preguntas sobre su salud para asegurarse de que la píldora de emergencia es segura para usted.

Si tiene menos de 16 años de edad, el farmacéutico puede hacerle algunas preguntas para asegurarse de que usted comprende los efectos de tomar la píldora de emergencia.

¿Qué es el dispositivo intrauterino de cobre (DIU-Cu)?

El DIU-Cu es un pequeño dispositivo anticonceptivo que se coloca en el útero. Cuando se inserta dentro de los cinco días posteriores a la relación sexual sin protección, es un método anticonceptivo de emergencia muy eficaz. Esto solo lo pueden hacer médicos y enfermeras especialmente capacitadas.

Un DIU de cobre también se puede usar como un método de anticoncepción continua.

Anticoncepción continua

La PAE no reduce el riesgo de embarazo si vuelve a tener relaciones sexuales. Es seguro tomar la PAE más de una vez en un solo ciclo menstrual. Sin embargo, usar una forma anticonceptiva fiable es la mejor protección contra un embarazo no deseado. Un profesional sanitario puede conversar con usted sobre las opciones anticonceptivas.

¿Sabía usted que?

- » Usted tiene derecho a acceder a la anticoncepción y controlar su fertilidad.
- » Usted puede optar por usar anticonceptivos que sean temporales y reversibles.
- » Existen métodos anticonceptivos que no tienen que involucrar a su pareja.
- » Puede obtener algunos anticonceptivos de manera relativamente económica de algunos proveedores.
- » La mayoría de las usuarias de anticonceptivos tienen pocos problemas con efectos secundarios.
- » Hay tipos de anticonceptivos que no tiene que recordar de usar todos los días. Pueden durar de tres a diez años. Se llaman LARC o anticonceptivos reversibles de larga duración.

Dónde obtener más información

- » Su médico local (Médico de cabecera)
- » Su farmacéutico local
- » Enfermera de Guardia - 1300 60 60 24
- » **Sexual Health Victoria**
Telf.: 03 9257 0100 ó 1800 013 952 (Llamada gratis)
Sitio web: shvic.org.au
- » **Women's Medicines Information Service**
Telf.: (03) 8345 3190
E-mail: drug.information@thewomens.org.au

Hojas informativas afines

- » Anticoncepción: sus opciones
- » Anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC)
- » La píldora anticonceptiva

Un condón es siempre una buena idea.

No importa qué método de anticoncepción elija, usar un condón es la única forma de protegerse contra las infecciones de transmisión sexual (ITS).

Una de las ITS más comunes en Australia es la clamidia. La clamidia puede causar la infertilidad si no se trata. Usar un condón cada vez que tiene relaciones sexuales es su mejor protección contra el VIH/SIDA y otras ITS. **Los otros anticonceptivos no la protegerán contra las infecciones de transmisión sexual.**

El condón masculino

El condón masculino es una funda fina de goma o sintética que se usa sobre un pene erecto (rígido). Recoge los espermatozoides y evita que entren en la vagina y el útero (donde crece un bebé).

Debe usar un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales y asegurar de ponerlo y quitarlo correctamente. Los condones son de un solo uso y se pueden comprar en las farmacias y en algunos supermercados.