



專科醫師發現您的乳房中患有纖 維性腫瘤(英文的發音是 fibro-ad-e-no-ma)。纖維性腫瘤 不是癌。

纖維性腫瘤一般有彈性、密實,可能有困難正確感覺到。如果推動,您可能發現。如果推動,您可能發現這一腫塊會在手指下移走。因此,有些人稱纖維性腫瘤。 為,窮鼠,。纖維性腫瘤 在乳房內不會移動得太遠。

纖維性腫瘤一般都沒有疼痛 或不會疼痛。然而,它們會 讓人感到不適,或者觸摸時 感到敏感。婦女們經常發現月 經到來之前數日,纖維性腫瘤 會變得觸痛。推動或戳動 腫塊,亦可使之感到觸痛。

研究人員不知道纖維性腫瘤 的起因。我們知道的是,纖 維性腫瘤很常見,尤其是在 15至25歲之間的婦女。婦女 中有高達六分之一(15%)的人 一生之中有過纖維性腫瘤。

纖維性腫瘤和癌症
許多婦女最關注的
是纖維性腫瘤是否
是癌症、是否會
變成癌症。
纖維性腫瘤不是癌。
與乳房中的其他
部位相比,它們
不會更容易癌變。

診斷纖維 性腫瘤

為了診斷您的乳房腫塊是 否屬於纖維性腫瘤,專科醫 師會考慮:

- 體檢和超聲波或乳房x線照 片的結果
- 腫塊的歷史、形狀和大小
- •您的年齡
- 您的家庭中是否有乳癌或 卵巢癌的病史

專科醫師亦可能從腫塊中取 出一些細胞進行檢查。這稱 為活組織切片檢查。

決定對纖維 性腫瘤採取 什麼行動 多數纖維性腫瘤都會順其自 然,不需接受治療。許多婦 女及其專科醫師認為沒有必 要切除腫塊。讓纖維性腫瘤 留在原處是安全的。

雖然纖維性腫瘤不是癌,但 對於自己的腫塊不是癌,有 些婦女感到難以完全相信。 有些婦女為了消除憂慮,會 要求切除纖維性腫瘤。

有時候,因為感到不適或疼 痛,某位婦女會要求切除纖 維性腫瘤。不過,手術疤痕 亦可能感到不適或疼痛,因 此進行切除的決定務必要謹 慎考慮。

如果纖維性腫瘤繼續發展, 有時為縮小疤痕面,專科醫 師會建議在腫瘤長得太大以 前進行切除。

**這份資料專為接受過乳房專科醫師檢查的婦女而發現有非惡性腫瘤症狀而寫。本資料不能代替合** 

## www.thewomens.org.au

## 手術切除

纖維性腫瘤

切除纖維性腫瘤的手術程度 根據其大小而定。多數情況 下,手術都以全麻形式進 行。一般當日即可回家。

切除纖維性腫瘤處會有疤 痕。



您的纖維性腫瘤不會增加您 發生癌症的危險。 您應該遵循針對您這一年齡 和家庭病史而提出的乳癌篩 檢建議。

所有婦女都應該對其乳房中 異常的變化保持警惕。如果 乳房中出現的變化不同於正 常的激素變化,那麼應該請 全科醫師(GP)進行檢查。

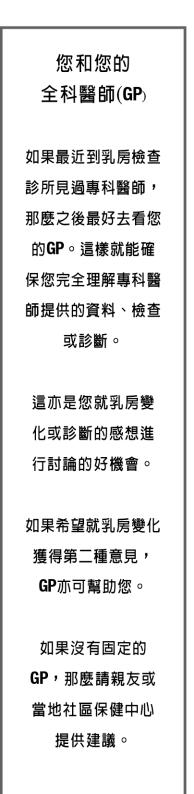
格醫師提出的建議。

感覺

對大多數婦女而言,乳房出 現異常變化會讓人苦惱。這 可能會讓人有許多感覺和擔 心。害怕患上癌症是可以理 解的。現檢查給人壓力、有 入侵感,這亦很常見。

如果纖維性腫瘤給生活造成 了負面影響,那麼與知心親 友分享感情會有所幫助。 此外,您還可以從GP或當地 社區裡獲得資料或建議。如 程與乳房護理護的專 帮助於讓您放心。 再次與其交談。

如果纖維性腫瘤感到疼痛, 那麼請專科醫師或GP 提供 《乳房疼痛》資料説明。



最好有一位您瞭解 和信任的固定GP。

DISCLAIMER The Royal Women's Hospital does not accept any liability to any person for the information or advice (or use of such information or advice) which is provided in this fact sheet or incorporated into it by reference. We provide this information on the understanding that all persons accessing it take responsibility for assessing its relevance and accuracy. Women are encouraged to discuss their health needs with a health practitioner. If you have concerns about your health, you should seek advice from your health care provider or if you require urgent care you should go to the nearest hospital Emergency Department. © The Royal Women's Hospital, November 2003. Reviewed December 2018