



引产介绍

有时需要采取人工方法帮助产妇分娩。这就是引产。

什么是引产呢？

对于大多数孕妇，自然分娩开始于37周到42周之间，直到产下宝宝。医生或助产士通过人工辅助方式“引发生产”的过程就叫做引产。

在什么情况下建议引产？

最常见的引产原因有：

- 孕期超过41周
- 羊水破，但分娩宫缩还未自然地开始
- 宝宝状况不佳或发育不良
- 母亲有某些健康问题。

有风险么？

引产有风险。有些女性不想引产，她们对是否开始分娩采取“观望”态度，想等自然生产。

当建议引产时，孕妇如果继续妊娠会有风险。

在您做出决定前，您的医生或助产士会向您解释引产或不引产的相关风险。

如何引产？

有4种引产方法：

- 前列腺素引产
- 球囊导管
- 人工破羊水
- 催产素。

多数女性需要综合运用到这些方法才能顺利生产。

引产当天该做些什么？

在引产当日，可能会更改引产方式。进行阴道检查后，子宫颈发生的改变可能意味着需要采取别的更合适的引产方法。您的医生或助产士会与您进行讨论。

需要多长时间？

引产一旦开始，会有人定期提供监护。您可以到处走动，但不能离开医院。需要对您的宫颈定期进行评估，检查进展。引产过程不会很快。引产一旦开始，可能会长达24小时，直到宝宝出生。如果需要扩宫颈，可能需要两天或更长时间。

引产开始后，您可以改变主意么？

引产一旦开始，就需要一直进行下去，直到宝宝出生。我们不建议中止引产。

引产比顺产更疼么？

每个分娩案例都是不一样的。对于某些产妇而言，引产比顺产更疼，但并不是所有产妇都会如此。如有需要，通常可以采取硬膜外麻醉。

引产会成功吗？

有时引产会失败，您也可能不会分娩。如果引产失败，且已尝试了所有其它安全的手段，可能就需要做剖腹产。

Watch our short video about induction of labour at
<https://www.thewomens.org.au/hi-iol>

引产方法

您所需要的引产方法取决于您的子宫颈（子宫颈部）是否适于开始分娩。您的医生或助产士会进行阴道检查，检查您的子宫颈，然后讨论出哪种方法最合适。

如果您的子宫颈还不适于开始分娩，您可能需要“扩宫颈”。扩张宫颈使子宫颈能够为分娩做好准备，一般使用球囊导管或前列腺素引产进行宫颈扩张。

这些方法会让您的子宫颈为分娩做好准备，但并不能保证让您开始分娩。

扩张可能需要6到48小时。您的子宫颈一旦张开，您可能需要：

- 破羊水，并且需要使用
- 催产素进行宫缩。

您可能会用到以上这两种方法才能顺利分娩生产。

前列腺素引产

前列腺素引产为凝胶或药片状，嵌入您的阴道来软化子宫颈，为下一步的分娩做好准备。

使用前列腺素引产时，您需要平躺至少30分钟，通常需要留在医院直到分娩开始。

您需要注意：

- 前列腺素引产有时会造成阴道疼痛。
- 一小部分孕妇会有一些反应，例如恶心、呕吐或腹泻。
- 少数情况下，前列腺素引产可能造成宫缩过于激烈。在这种情况下，您需要用药来放松子宫。
- 多数产妇需要更多的帮助才能开始分娩。

球囊导管

这是一种叫做导管的细管子，球囊在一端，嵌入您的子宫颈，然后将球囊内充满羊水。这就叫做球囊导管，用于给子宫颈施加压力。球囊导管帮助打开子宫，为下一阶段的分娩做好准备。

使用导管时间可长达12小时，然后羊水从球囊排出后，将导管移除。使用球囊导管时，通常您可以四处走动。

导管移除后，您需要进行额外的阴道检查，来决定下一步。

您需要注意：

- 多数产妇需要更多的帮助才能开始分娩。

人工破膜 (ARM)

这一过程通常被称作破羊水。

子宫颈开口足够大时，您的医生或助产士将使用尾端带钩的小型仪器来破羊水。虽然不疼，但这一检查会让您感到不舒服。在分娩过程中，您的羊水一点点流出。

您需要注意：

- 尽管通常情况下破羊水术较简单，但可能增加脐带脱垂、出血以及感染的风险。您的医生或助产士会尽量避免发生危险，她们也接受过训练来应对可能发生的紧急情况。
- 仅靠破羊水来开始分娩的情况很少见。羊水破后，最好立即使用催产素。

催产素

该药物和您自身分泌的促产荷尔蒙一样。届时您的静脉会埋置针头并连接装有催产素的点滴瓶。

会使用调节泵来控制输入您体内催产素的剂量。您的助产士每半小时增加点滴剂量，直到您开始分娩。对于不同孕妇，时间长度会有所不同，但有可能花上数小时。

打点滴时，助产士一般会陪在您的身边。整个分娩过程中，GTG将会监测您宝宝的心率。

您需要注意：

- 您的活动将因点滴以及GTG仪器受到限制。
- 在罕见的情况下，催产素可能引起较严重的宫缩。如有发生，会让您左侧卧，护士会调整点滴剂量或停止点滴。也许会使用其他药物来减缓宫缩。上述做法的前提是您宝宝的心率有问题。我们的医生与助产士接受过训练来处理这些问题。
- 如果您使用催产素引产，那么您将无法进行水中分娩。

如果您在皇家妇女医院进行引产

引产当日

请于约定时间到达。

- 如果迟到，您的引产可能会被推迟。
- 早到并不意味着您可以优先问诊。

住院后，您的医生或助产士会：

- 进行阴道检查来评估您的子宫颈状况
- 检查您宝宝的位置
- 使用检测器监测您宝宝的子宫。

阴道检查可以帮助医生或助产士决定您的子宫颈是否为分娩做好了准备。随后她们会与您商量使用最恰当的引产方法。

您的引产通常会在住院后一小时内进行，但如果医院异常忙碌，那么可能会造成延期或重新安排。

虽然我们理解您会因延期而不快，但我们想给予您与宝宝最好的关怀，我们不会在没有人手为您提供护理的情况下为您做引产。我们会一直向您更新信息，尽力缩短延期时间。

引产的时间与日期

Time and date of your induction

日期：
(Date)

到达时间：
(Time to arrive)

地点：
(Where to go)

推荐引产方式：
(Proposed induction method)

我们会打电话与您确认日期与时间。有时我们可能需要重新安排。

联系我们

关于您的分娩引产，联系助产士

- Parkville: (03) 8345 2170
周一至周五（上午8.30 – 下午4.30）
- Sandringham: (03) 9076 1245
周一至周日（24小时）