

PHÁT TRIỂN BAN ĐẦU CỦA TRẺ SƠ SINH

TƯƠNG TÁC BAN ĐẦU
VỚI EM BÉ CỦA BẠN Ở

the women's
the royal women's hospital
victoria australia

Khi bạn chuẩn bị về nhà cùng với em bé của mình, có thể sẽ hữu ích nếu bạn hiểu thêm cách giúp bé phát triển ban đầu trong những tháng mới về nhà.

Nếu em bé của bạn được sinh ra sớm, điều quan trọng là sử dụng 'tuổi được hiệu chỉnh' khi nghĩ về sự phát triển và tăng trưởng của bé. Tuổi được hiệu chỉnh của một em bé được tính từ ngày kỳ hạn sinh ra của bé, không phải ngày bé đã được sinh ra. Ví dụ: nếu con của bạn bây giờ được bốn tháng và được sinh ra sớm ba tháng, thì 'tuổi được hiệu chỉnh' của bé là một tháng. 'Tuổi được hiệu chỉnh' được sử dụng để đánh giá sự phát triển cho đến khi trẻ được hai đến ba tuổi.

Môi trường tại nhà

Tạo một không gian tại nhà hỗ trợ tốt nhất các nhu cầu của em bé của bạn là một phần quan trọng trong việc hỗ trợ sự phát triển của bé. Một môi trường bao gồm nhiều hoạt động, vị trí và nhiều thứ để kích thích các giác quan có thể giúp cải thiện khả năng tập vận động (cách bé sử dụng cơ thể) và trí nhớ của bé.

- Đưa ra các đồ chơi khác nhau để bé nhìn, với lấy và cầm
- Đặt bé vào nhiều tư thế khác nhau để bé tập điều khiển cơ thể theo những cách khác nhau
- Đặt bé vào các vị trí cho phép bé dễ dàng xoay chuyển xung quanh hoặc với lấy đồ chơi
- Đưa ra các dạng kích thích khác giúp phát triển hành vi và giác quan. Chúng có thể bao gồm việc xoa bóp, đồ chơi có kết cấu khác nhau, âm nhạc, v.v.
- Theo dõi các dấu hiệu của bé và đáp ứng lại khi bé sẵn sàng làm thêm hoặc có thể cần nghỉ mệt hoặc nghỉ ngơi.

Tương tác giao tiếp ban đầu

Em bé của bạn sẽ thích thú và có lợi cho bé khi tương tác với bạn. Hãy chọn một thời điểm khi bạn và bé có thể yên tĩnh chơi với nhau và để bé 'chủ động mức độ tương tác'. Hãy theo dõi các dấu hiệu của bé để xem bé thích ứng như thế nào và cho bé nghỉ mệt nếu bạn thấy bé đang mệt mỏi hoặc bị kích thích quá nhiều. Một số dấu hiệu cho thấy bé đã chơi đủ rồi bao gồm cựa quậy nhiều, quay đầu không nhìn bạn.

Một số gợi ý cho các trò chơi

- Nói chuyện hoặc hát cho bé nghe - dùng các âm thanh giọng nói khác nhau
- Mỉm cười và phóng đại nét mặt
- Bắt chước âm thanh hoặc nét mặt của bé
- Vuốt hoặc xoa bóp cho bé

- Cho bé nhìn vào sách hoặc đồ chơi - tốt nhất là các màu sáng hoặc màu tương phản đen, trắng
- Quan sát cách bé giao tiếp với bạn – quay về hướng tiếng nói của bạn, nhìn theo bạn khi bạn di chuyển, trở nên phấn khích khi bé nhìn thấy bạn
- Nhìn vào bé - hãy nhớ khoảng cách khoảng 20-30cm là tốt nhất để bé có thể nhìn thấy bạn.



Đồ chơi ban đầu

- Hình ảnh hoặc đồ chơi có màu tương phản đen, trắng
- Lục lạc nhỏ để đặt trên tay
- Đồ chơi âm nhạc
- Điện thoại di động có màu sắc tương phản, tươi sáng
- Đồ chơi đơn giản như nhẫn, giấy bóng, chuỗi hạt có thể treo trước mặt bé
- Đồ chơi có các kết cấu khác nhau
- Sách tranh đơn giản

Để biết thêm thông tin

Hãy nói chuyện với bác sĩ gia đình (GP), bác sĩ nhi khoa hoặc y tá Sức Khỏe Mẫu Nhi của bạn.

Những tờ thông tin có liên quan trên trang mạng của Bệnh Viện Phụ Sản

Đặt em bé vào tư thế để chơi và tương tác