



药物与怀孕： 您需要了解的知识

如果在怀孕期间需要开始服用、停止服用或更换任何药物，请咨询医生如何确保您和胎儿的安全。

怀孕期间可以吃药吗？

怀孕期间可能会需要服药。在做下列事情之前，应该咨询医生：

- 开始服用任何新药。
- 更换药物或停止服用任何药物。

只有在感觉生病时才需要服用药物，用于治疗或预防疾病。药物是分不同种类的。

处方药

需要医生、牙医或其他医疗专业人员开具处方才能购买处方药。

非处方药

在药店、超市或健康食品店购买非处方药不需要提供处方。

草药

请参阅我们的“[孕期和哺乳期的草药](#)”信息简介。

医生会向您解释哪些药物对您和宝宝是安全的。在怀孕期间，大多数药物都可以通过母亲的身体进入宝宝体内。医生会：

- 解释风险和益处。
- 提供有关其他治疗或药物的建议。

怀孕期间可以使用非处方药吗？

在怀孕期间服用非处方药之前，一定要了解是否存在风险。

本文介绍了常见非处方药的相关信息。在服用非处方药之前，应该咨询医生或药剂师。

疼痛可以吃什么药？

出现以下症状可以服用建议剂量的扑热息痛：

- 轻微疼痛
- 头痛
- 牙痛
- 肌肉疼痛
- 退烧。

怀孕期间不应使用布洛芬或双氯芬酸等非类固醇的消炎药。这些药会对胎儿造成伤害，尤其是在怀孕30周之后。在服用非类固醇消炎药之前，请咨询医生或药剂师咨询。

过敏和花粉症可以服用什么药物？

患过敏症或花粉症时，可能会有如下症状：

- 流鼻涕和鼻塞
- 打喷嚏
- 鼻子、眼睛耳朵或喉咙发痒
- 眼睛流泪、发红、不适

避免会加重症状的东西，如花粉、灰尘、动物。

抗组胺药

怀孕时可以使用能让人昏昏欲睡的抗组胺药。您可以使用建议剂量的抗组胺药，如氯苯那敏(chlorpheniramine)、赛庚啉(cyproheptadine)、右氯苯那敏(dexchlorpheniramine)、多西拉敏(doxylamine)、非尼拉明(pheniramine)和异丙

嗪 (promethazine)。

不会让人昏昏欲睡的抗组胺药也可以在孕期使用。按建议剂量在孕期使用氯雷他定 (Loratadine) 是安全的。

眼药水

可以使用外用眼药水来治疗过敏症和花粉症：

- 氮卓斯汀 (Azelastine)
- 酮替芬 (Ketotifen)
- 左卡巴斯汀 (Levocabastine)
- 奥洛他定 (Olopatadine)

怀孕期间，只能在短时间内按最低剂量使用。

为了确保眼药水中进入体内的药物更少，可以：

- 按压内眼角附近的泪腺上方 1 到 2 分钟。
- 滴眼药水后，擦掉多余的眼药水。

还可以使用其它眼药水。请向医生或药剂师咨询。

鼻腔喷雾剂

可以使用含有倍氯米松 (beclomethasone) 和布地奈德 (budesonide) 的皮质类固醇鼻腔喷雾剂。

只有在皮质类固醇鼻腔喷雾剂对症状没有帮助时，才使用减充血剂鼻腔喷雾剂。

感冒和流感可以吃什么药？

如果因为感冒、流感或鼻窦问题而感觉非常不舒服，应该联系医生。

普通感冒是由病毒引起的。感冒及流感的症状可以治疗。

咳嗽

如果是干咳，可以服用右美沙芬 (dextromethorphan) 或双氢可待因 (dihydrocodeine) 等止咳药。仅按照建议剂量使用，不要长期服用。

如果是有痰或多痰咳嗽，可以按建议剂量服用祛痰药，如愈创木酚 (guaifenesin)，或粘液溶解剂，如溴己新 (bromhexine)。

鼻部症状

不要使用伪麻黄碱 (pseudoephedrine) 或去氧肾上腺素 (phenylephrine) 等口服减充血剂。

要缓解鼻塞症状，可以使用蒸汽吸入法和 0.9% 氯化钠 (sodium chloride) 滴鼻剂或喷雾剂。

可以使用含氧甲唑啉 (oxymetazoline)、二甲甲唑啉 (xylometazoline) 或曲马唑啉 (tramazoline) 的减充血剂鼻腔喷雾剂，最长可使用 3 天。如果使用时间过长，症状可能会加重。

喉咙痛

可以使用建议剂量的含局部麻醉剂或抗菌剂的润喉糖。过多的润喉糖会导致腹泻。

不要使用任何含有苄达明 (benzylamine) 的产品，除非医生另有指示。

要缓解喉咙痛，可以用盐水漱口或喝柠檬蜂蜜水。

不要使用含聚维酮碘 (povidone-iodine) 的漱口水，因为它会对您和宝宝的甲状腺功能有害。

如何治疗唇疱疹？

可以：

- 在唇疱疹上敷冰块。
- 使用润唇膏保持嘴唇湿润。
- 按建议剂量使用阿昔洛韦 (aciclovir) 乳膏。

怀孕时不要使用泛昔洛韦 (famciclovir) 片。如果唇疱疹很严重或需要处方药，可以向医生咨询。

要预防唇疱疹，可以：

- 使用 SPF15+ 的唇膏
- 避免过度日晒和风吹
- 避免嘴唇或皮肤受伤。

便秘可以吃什么药？

在服用任何药物之前：

- 多吃纤维素，如水果、蔬菜、谷物
- 多喝水

可以向营养师咨询食物建议。如果需要服用泻药，请咨询医生或药剂师。

可以使用粪便软化剂，如多塞酯 (docusate)。也可以使用渗透性泻药，如乳果糖 (lactulose)、甘油 (glycerol) 或马可酚 (macrogol)。请仅按照建议剂量使用。

可以使用含有异帕古拉 (ispaghula)、麦麸 (bran) 或甲基纤维素 (methylcellulose) 等大便成形药 (膨松剂)，以帮助您的肠道和肠道肌肉更好地工作。

不要长期使用番泻叶 (senna) 或比沙可啶 (biscacodyl) 等刺激性泻药。这些药物会带来肠道问题。在使用泻药之前，请咨询医生。

腹泻可以吃什么药？

通常腹泻不会持续很长时间，所以不需要服药。

应该服用口服补液来补充体液和电解质的流失。

怀孕头三个月不要使用洛哌丁胺 (loperamide)。如果医生同意，可在第二或第三孕期使用洛哌丁胺。

如果出现以下情况，应该去看医生：

- 腹泻量大、呈水样、含血。
- 有其它症状，如发烧或严重腹痛。
- 腹泻超过 48 小时。

胃灼热 (烧心) 可以用什么药治疗？

有 80% 的人在怀孕时会出现胃灼热和胃食管反流病。孕期荷尔蒙会使身体出现变化，导致胃酸流向食道。

尝试改变饮食和生活方式来缓解轻微症状。可以：

- 少吃多餐。
- 避免油腻或辛辣的食物、巧克力、柑橘和咖啡。
- 避免饭后直接躺下。
- 避免深夜进食。

可以使用抗酸剂来缓解不适。如果症状没有改善，应该向药剂师或医生咨询。

头虱或虱卵可以用什么治疗？

可以使用头虱梳和护发素。每隔一天使用一次梳子和护发素，直到 10 天内没有发现任何活着的虱子为止。用热水清洗所有衣物和床上用品。

可以使用含有二甲酮 (dimeticone) 或除虫菊酯 (pyrethrin) / 胡椒基丁醚 (piperonyl butoxide) 的外用治疗剂。可向医生或药剂师咨询。在 7 天后，应重复治疗以杀死新出现的虱子。

请检查所有家人和密切接触者是否有头虱。如果有人有虱子，他们应该同时接受治疗，以防止其他人感染虱子。

疥疮可以用什么治疗？

如果认为自己患有疥疮，应向医生咨询。可以使用氯菊酯 (permethrin)。

确保家中的其他人、家人和密切接触者同时接受治疗，以防止其他人感染疥疮。即使他们没有症状，也应该接受治疗。

口腔溃疡可以用什么治疗？

大多数口腔溃疡会自行愈合。一些非处方药膏或凝胶可用于缓解疼痛或不适。

怀孕期间可以使用含卡麦拉糖 (carmellose)、明胶 (gelatin) 或果胶 (pectin) 的药膏和保护贴。不要使用含有水杨酸 (salicylic acid) 或苄达明 (benzylamine) 的产品，除非医生允许。

阴道酵母菌感染可以用什么治疗？

阴道酵母菌感染是孕期最常见的真菌感染之一。可以使用含有克霉唑 (clotrimazole) 或硝苯地平 (nystatin) 成分的外用抗真菌药膏和栓剂。

在怀孕晚期，可以选择使用栓剂或药膏（不要使用涂抹器）。可以选择使用疗程为期 6 天的克霉唑，因为这样比更短疗程更有效。

除非医生同意，否则怀孕期间不应口服氟康唑 (fluconazole)。请咨询医生或药剂师。

痔疮可以用什么治疗？

怀孕期间可以使用肛门直肠软膏或栓剂。为了避免患痔疮，可以：

- 多吃纤维素，如水果、蔬菜、谷物、蔬菜、谷物
- 多喝水。

蛲虫感染可以用什么治疗？

确保用肥皂和水彻底清洗双手和指甲：

- 上厕所后
- 准备食物前
- 进食前
- 换尿布后。

怀孕期间，可以使用噻嘧啶 (pyrantel) 治疗蛲虫感染。确保家里的人同时接受治疗。即使他们没有症状，也应接受治疗。

如果两周后仍有症状，请咨询医生或药剂师。为防止再次感染蛲虫，请：

- 剪短指甲

- 不要咬指甲或抓挠屁股
- 每天洗澡或淋浴
- 用热水清洗床单、被褥和睡衣，杀死蛲虫卵
- 定期用消毒剂清洗马桶。

家庭暴力支持

1800 Respect 全国帮助热线

无论白天或晚上，可以随时拨打电话：

1800 737 732

网址：1800respect.org.au

您是否需要口译员？



如果您需要口译员，
可以提出要求。

更多信息

药品信息服务

上午9 时至 下午 4 时，星期一至星期五

(03) 8345 3190

电邮：drug.information@thewomens.org.au

药房部地址

Level 1, The Royal Women's Hospital
20 Flemington Road
Parkville VIC 3052

其它资讯简介

可以在我们的网站查阅其它信息：

thewomens.org.au/fact-sheets