



Thuốc và thai kỳ: những điều quý vị cần biết

Nếu quý vị cần bắt đầu, ngưng hoặc thay đổi bất kỳ loại thuốc nào khi đang mang thai, hãy nói chuyện với bác sĩ về cách giữ an toàn cho quý vị và con.

Có được uống thuốc khi mang thai không ?

Quý vị có thể cần dùng thuốc khi đang mang thai. Quý vị nên nói chuyện với bác sĩ trước khi:

- bắt đầu dùng bất kỳ loại thuốc mới nào
- thay đổi hoặc ngưng dùng bất kỳ loại thuốc nào.

Thuốc được dùng khi quý vị cảm thấy mình bị bệnh (ốm), để điều trị hoặc ngăn ngừa bệnh tật. Có nhiều loại thuốc khác nhau.

Thuốc theo toa

Quý vị cần có toa thuốc của bác sĩ, nha sĩ hoặc chuyên gia y tế khác để có thể mua thuốc theo toa.

Thuốc không cần toa

Quý vị không cần có toa thuốc để mua thuốc không cần toa tại các hiệu thuốc, siêu thị hoặc cửa hàng chuyên về thực phẩm chức năng sức khỏe.

Thuốc thảo dược

Vui lòng xem tờ thông tin của chúng tôi có tiêu đề *Herbal medicine in pregnancy and breastfeeding (Thuốc thảo dược trong thai kỳ và khi cho con bú)* để biết thông tin về các loại thuốc thảo dược và truyền thống.

Bác sĩ có thể giải thích thuốc gì là an toàn cho quý vị và con. Hầu hết các loại thuốc đều có thể hấp thụ qua cơ thể quý vị sang con trong quá trình mang thai. Bác sĩ sẽ:

- giải thích những rủi ro và lợi ích.
- cho quý vị lời khuyên về cách điều trị hoặc loại thuốc khác.

Quý vị có thể dùng thuốc không cần toa khi đang mang thai không?

Khi mang thai, điều quan trọng là quý vị cần phải biết về các rủi ro có thể có trước khi dùng các loại thuốc không cần toa.

Tờ thông tin này chứa thông tin về các loại thuốc không cần toa phổ biến. Quý vị nên kiểm tra với bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi dùng thuốc không cần toa.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để giảm đau nhức?

Quý vị có thể dùng paracetamol theo liều lượng khuyến cáo cho:

- đau nhẹ
- đau đầu
- đau răng
- đau cơ
- giảm sốt.

Quý vị không nên sử dụng các thuốc kháng viêm không chứa steroid như ibuprofen hoặc diclofenac khi đang mang thai. Những thuốc này có thể gây hại cho thai nhi, đặc biệt là sau 30 tuần. Hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi dùng thuốc kháng viêm không chứa steroid.

Quý vị có thể dùng thuốc gì khi bị dị ứng và hay fever (dị ứng hoa cỏ)?

Nếu quý vị bị dị ứng hoặc bị hay fever (dị ứng hoa cỏ), quý vị có thể bị:

- chảy nước và bị nghẹt mũi
- hắt hơi
- ngứa mũi, mắt, tai hoặc cổ họng
- mắt chảy nước, đỏ rát.

Hãy cố gắng tránh tiếp xúc với những thứ làm cho các triệu chứng trở nên nặng hơn, như phấn hoa, bụi, động vật.

Thuốc kháng histamine

Trong khi đang mang thai quý vị có thể sử dụng thuốc kháng histamine gây buồn ngủ. Quý vị có thể sử dụng theo liều lượng khuyến cáo các loại thuốc kháng histamine như chlorpheniramine, cyproheptadine, dexchlorpheniramine, doxylamine, pheniramine và promethazine.

Thuốc kháng histamine không gây buồn ngủ cũng có thể dùng được khi mang thai. Loratadine được coi là an toàn khi sử dụng trong thai kỳ nếu dùng theo liều khuyến cáo.

Thuốc nhỏ mắt

Quý vị có thể sử dụng thuốc nhỏ mắt tại chỗ để điều trị dị ứng và hay fever (dị ứng hoa cỏ) như:

- Azelastine
- Ketotifen
- Levocabastine
- Olopatadin

Quý vị chỉ nên dùng với liều lượng thấp nhất trong thời gian ngắn khi đang mang thai.

Để đảm bảo lượng thuốc từ thuốc nhỏ mắt đi vào cơ thể ít hơn, quý vị có thể:

- nhấn gần khước mắt, bên trên tuyến lệ, trong 1 đến 2 phút.
- thấm đi phần thuốc tràn ra sau khi nhỏ thuốc vào.

Có thể có những loại thuốc nhỏ mắt khác mà quý vị có thể sử dụng. Hãy hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ để được tư vấn.

Thuốc xịt mũi

Quý vị có thể sử dụng thuốc xịt mũi loại corticosteroid có chứa beclomethasone và budesonide.

Chỉ sử dụng thuốc xịt thông mũi nếu thuốc xịt mũi loại corticosteroid không giúp giảm các triệu chứng.

Quý vị có thể dùng thuốc gì khi bị cảm, cúm?

Nếu quý vị cảm thấy mình bị bệnh (ốm) nặng vì cảm, cúm hoặc các vấn đề về xoang, quý vị nên liên lạc với bác sĩ.

Bệnh cảm thông thường là do một loại vi-rút gây ra và các triệu chứng của bệnh này có thể điều trị được.

Ho

Đối với ho khan, quý vị có thể dùng thuốc giảm ho như dextromethorphan hoặc dihydrocodeine. Chỉ dùng theo liều lượng khuyến cáo và không dùng quá lâu.

Đối với ho sâu hoặc ho có đờm, quý vị có thể uống thuốc long đờm như guaifenesin, hoặc thuốc tiêu chất nhầy như bromhexine ở liều khuyến cáo.

Các triệu chứng bệnh về mũi

Không sử dụng các loại thuốc thông mũi dạng uống như pseudoephedrine hoặc phenylephrin.

Để giúp giảm ghẹt mũi, quý vị có thể áp dụng cách xông hơi nước và thuốc nhỏ mũi hoặc xịt mũi có chứa 0,9% clo-rua na-tri.

Quý vị có thể sử dụng thuốc xịt thông mũi có chứa oxymetazoline, xylometazoline hoặc tramazoline trong tối đa 3 ngày. Các triệu chứng có thể trở nên nặng hơn nếu quý vị sử dụng thuốc đó quá lâu.

Đau họng

Quý vị có thể dùng viên ngậm trị viêm họng có tác dụng gây tê hoặc kháng khuẩn tại chỗ, theo liều lượng khuyến cáo. Sử dụng quá nhiều viên ngậm có thể gây tiêu chảy.

Không sử dụng bất kỳ sản phẩm nào có chứa benzydamine, trừ khi có chỉ dẫn của bác sĩ.

Để giảm đau họng, quý vị có thể súc miệng bằng nước muối hoặc uống chanh và mật ong.

Không dùng nước súc miệng có chứa povidone-i-ốt vì loại này có thể có hại cho chức năng tuyến giáp của quý vị và con.

Quý vị có thể dùng thuốc gì khi bị coldsore (lở môi)?

Quý vị có thể:

- chườm đá vào chỗ lở môi.
- dùng sáp dưỡng môi để giữ ẩm cho môi.
- dùng kem aciclovir theo liều khuyến cáo.

Không sử dụng viên famciclovir khi đang mang thai. Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình nếu tình trạng lở môi của quý vị nghiêm trọng hoặc nếu quý vị cần dùng tới thuốc theo toa.

Để ngăn ngừa bệnh lở môi, quý vị có thể:

- dùng sáp dưỡng môi loại SPF 15+
- tránh tiếp xúc quá nhiều với ánh nắng và gió
- tránh làm tổn thương đến môi hoặc da.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị táo bón?

Trước khi dùng bất kỳ loại thuốc nào, quý vị hãy:

- ăn nhiều chất xơ như trái cây, rau, ngũ cốc
- uống nhiều nước.

Quý vị có thể nói chuyện với chuyên gia dinh dưỡng để được tư vấn về thực phẩm. Nếu quý vị cần thuốc nhuận tràng, hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị.

Quý vị có thể sử dụng chất làm mềm phân như docusate. Quý vị cũng có thể sử dụng thuốc nhuận tràng thẩm thấu như lactulose, glycerol hoặc macrogol. Chỉ sử dụng theo liều lượng khuyến cáo.

Quý vị có thể sử dụng thuốc nhuận tràng tạo khối phân có chứa ispaghula, cám hoặc methylcellulose để giúp ruột và cơ ruột hoạt động tốt hơn.

Không sử dụng thuốc nhuận tràng kích thích như senna hoặc bismacodyl trong thời gian dài. Các loại thuốc này có thể gây ra vấn đề cho ruột của quý vị. Hãy nói chuyện với bác sĩ trước khi sử dụng thuốc nhuận tràng.

Quý vị có thể dùng thuốc gì khi bị tiêu chảy?

Thông thường quý vị sẽ không bị tiêu chảy trong thời gian dài quá lâu nên không cần dùng đến thuốc.

Quý vị nên dùng các dung dịch bù nước qua đường uống để thay thế lượng chất lỏng và chất điện giải bị mất.

Không sử dụng loperamid trong ba tháng đầu tiên của thai kỳ. Quý vị có thể sử dụng loperamid trong quý hai hoặc quý ba của thai kỳ nếu bác sĩ cho phép.

Quý vị nên gặp bác sĩ nếu:

- bị tiêu chảy nặng, lỏng như nước, lẫn máu.
- có các triệu chứng khác như sốt hoặc đau bụng dữ dội.
- đã bị tiêu chảy trong hơn 48 giờ.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị chứng ợ nóng?

80% phụ nữ đang mang thai bị chứng ợ nóng và trào ngược dạ dày - thực quản. Nội tiết tố thai kỳ làm thay đổi cách cơ thể để axit đi từ dạ dày đến thực quản.

Quý vị có thể thử thay đổi chế độ ăn uống và lối sống để giảm các triệu chứng nhẹ. Quý vị có thể:

- ăn nhiều bữa nhỏ và thường xuyên.
- tránh các bữa ăn nhiều chất béo hoặc nhiều gia vị, sô cô la, cam quýt và cà phê.
- tránh nằm ngay sau bữa ăn
- tránh ăn khuya.

Quý vị có thể sử dụng thuốc kháng axit để giảm bớt sự khó chịu. Quý vị nên nói chuyện với dược sĩ hoặc bác sĩ của quý vị nếu các triệu chứng không cải thiện.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị chấy hoặc trứng chấy?

Quý vị có thể sử dụng lược chải chấy và dầu xả tóc. Hãy sử dụng lược chải chấy và dầu xả hai ngày một lần cho đến khi không tìm thấy con chấy nào còn sống trong 10 ngày liên tiếp. Giặt tất cả quần áo và đồ lót của quý vị bằng nước nóng.

Quý vị có thể sử dụng các phương pháp điều trị cục bộ có chứa dimeticone hoặc pyrethrin/piperonyl butoxit. Quý vị có thể hỏi bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị để được tư vấn. Quý vị nên lặp lại quy trình điều trị này sau 7 ngày để diệt đợt chấy mới.

Hãy kiểm tra chấy trên đầu của tất cả mọi người trong gia đình và những người tiếp xúc gần gũi. Nếu ai có chấy thì nên điều trị cùng lúc để tránh lây lan chấy sang cho những người khác.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị ghẻ?

Quý vị nên nói chuyện với bác sĩ nếu quý vị nghĩ mình bị ghẻ. Quý vị có thể sử dụng thuốc permethrin.

Hãy đảm bảo mọi người trong nhà, trong gia đình và những người tiếp xúc gần gũi được điều trị cùng lúc để tránh lây lan ghẻ sang những người khác. Thậm chí là nên điều trị cho mọi người kể cả khi họ không có triệu chứng.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị loét miệng?

Hầu hết các bệnh loét miệng sẽ tự lành. Một số loại kem hoặc gel không cần toa có thể được sử dụng để giảm đau hoặc khó chịu.

Quý vị có thể sử dụng các loại kem và hỗn hợp bôi bảo vệ có chứa carmellose, gelatin hoặc pectin khi mang thai. Không sử dụng các sản phẩm có chứa axit salicylic hoặc benzydamine trừ khi bác sĩ cho phép.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị nấm âm đạo?

Nấm âm đạo là một trong những bệnh nhiễm nấm phổ biến nhất khi mang thai. Quý vị có thể sử dụng các loại kem bôi chống nấm tại chỗ và thuốc đặt âm đạo có chứa clotrimazole hoặc nystatin.

Quý vị có thể chọn sử dụng thuốc đặt âm đạo hoặc kem bôi (không sử dụng dụng cụ bôi) vào cuối thai kỳ. Quý vị có thể chọn thực hiện một liệu trình clotrimazole kéo dài 6 ngày vì cách này sẽ có hiệu quả hơn là một liệu trình ngắn.

Quý vị không nên dùng thuốc fluconazole dạng uống khi đang mang thai trừ khi bác sĩ cho phép. Hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ của quý vị.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để trị bệnh trĩ?

Quý vị có thể sử dụng thuốc mỡ hoặc thuốc đặt hậu môn trực tràng khi mang thai. Để tránh bị bệnh trĩ, quý vị có thể:

- ăn nhiều chất xơ như trái cây, rau, ngũ cốc
- uống nhiều nước.

Quý vị có thể dùng thuốc gì để điều trị nhiễm giun kim?

Hãy đảm bảo là quý vị rửa tay và móng tay thật kỹ bằng xà bông và nước:

- sau khi đi vệ sinh.
- trước khi chuẩn bị đồ ăn.
- trước khi ăn thức ăn.
- sau khi thay tã lót.

Quý vị có thể sử dụng thuốc pyrantel để điều trị nhiễm

giun khi đang mang thai. Hãy đảm bảo là mọi người trong nhà đều được điều trị cùng lúc. Mọi người nên được điều trị, thậm chí kể cả khi không có triệu chứng.

Hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc dược sĩ nếu quý vị vẫn còn các triệu chứng sau hai tuần. Để ngăn chặn bị nhiễm giun trở lại, hãy:

- thường xuyên cắt ngắn móng tay
- không cắn móng tay hoặc gãi vùng hậu môn
- tắm mỗi ngày
- giặt ga giường, mền gối và đồ ngủ bằng nước nóng để diệt trứng giun kim
- vệ sinh toilet thường xuyên bằng chất khử trùng.

Dịch vụ Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Quốc gia 1800 Respect (Tôn trọng)

Quý vị có thể gọi vào bất cứ lúc nào, ngày hay đêm.
1800 737 732
1800respect.org.au

Quý vị cần một thông dịch viên?



Interpreter Nếu cần, quý vị có thể yêu cầu có một thông dịch viên.

Để biết thêm thông tin

Dịch vụ Thông tin về Thuốc

9 giờ sáng đến 4 giờ chiều, Thứ Hai đến Thứ Sáu
(03) 8345 3190
drug.information@thewomens.org.au

Nhà thuốc Bệnh viện

Tầng 1, Bệnh viện Phụ sản Hoàng gia
20 Flemington Road
Parkville VIC 3052

Những tờ thông tin khác

Quý vị có thể tham khảo các tờ thông tin khác trên trang mạng của bệnh viện chúng tôi:

thewomens.org.au/fact-sheets