



تتناول هذه المعلومات ما سيحدث عندما يكون مؤكداً أنك قد تعرضت للإجهاض أو إنك ستعرضين للإجهاض. وإذا كنت تشعرين بالألم وتنزفين لكن لم يتم تشخيص الإجهاض لديك، عليك بقراءة ورقة المعلومات بعنوان الألم والنزيف خلال مرحلة مبكرة من الحمل.

حول الإجهاض

إن وجود بعض المشاكل الطبية لدى الأم مثل السكري الذي لا يخضع للسيطرة أو الأورام الليفية أو مشاكل الغدة الدرقية قد تؤدي إلى حصول الإجهاض. إن بعض الحالات الطبية النادرة التي تؤثر على تخثر الدم قد تسبب أيضاً في الإجهاض. إن النساء اللواتي يتعرضن لثلاث حالات إجهاض متتالية أو أكثر يجب أن يخضعن للفحص لمعرفة ما إذا كان لديهن هذه الحالات الطبية.

ما يمكنك أن تفعلي لتجنب الإجهاض؟

عليك الإعتناء بصحتك العامة والإمتناع عن التدخين، وتعديل كمية ما تتناولين من كافيين، وتجنب الكحول وتجنب قدر الإمكان الإحتكاك بالآخرين المصابين بأمراض خطيرة معدية. وفي العادة، سيكون الحمل التالي طبيعياً لكن إذا تعرضت للإجهاض ثلاث مرات متتالية فينصح بإجراء المزيد من الفحوصات.

كيف يتم تشخيص الإجهاض؟

تطلب النساء العناية الطبية في مراحل مختلفة من الإجهاض؛ وأحياناً يكون الإجهاض قد تم وفي مرات أخرى يكون ما زال في بداياته. وهناك خليط من الأعراض (مثل الألم والنزيف)، نتائج الفحوصات، فحوصات الموجات ما فوق الصوتية وتحاليل الدم التي تؤكد ما إذا كنت قد تعرضت أو إنك تتعرضين للإجهاض (راجع صفحة الوقائع بعنوان الألم والنزيف خلال المراحل المبكرة من الحمل. ويُشخص الإجهاض على أنه مكتمل أو غير مكتمل أو إنه إجهاض فائت:

- يكون الإجهاض مكتملاً عند تمرير وطرح كل نسيج الحمل
- يكون الإجهاض غير مكتمل عند تمرير وطرح بعض من نسيج الحمل لكن مع بقاء بعض منه داخل الرحم
- يكون الإجهاض فائتاً عند يتوقف الحمل عن النمو لكن النسيج لم يمر أو يُطرح وما يزال هناك "كيس" في الرحم.

يحدث الإجهاض عندما يتوقف الحمل عن النمو وينتهي الأمر في خروج نسيج الحمل من الجسم. تشعر بعض النساء بالتقلصات وألم شبيه بالذي يرافق ألم الدورة الشهرية وسيحصل في معظم الحالات نزيف مهلبلي.

إن الإجهاض شائع جداً خلال الأسابيع الأولى من الحمل وقد بينت الدراسات إن واحدة من كل خمسة نساء من اللواتي يعلمن إنهن حوامل يتعرضن للإجهاض قبل الأسبوع ٢٠ من الحمل، وتحدث غالبية حالات الإجهاض في الأسابيع الـ ١٢ الأولى من الحمل.

إن المعدل الفعلي للإجهاض هو أكثر بكثير لأن بعض النساء يتعرضن لإجهاض مبكر جداً دون إدراكهن إنهن كن حوامل.

وعندما تجهض النساء لثلاث مرات أو أكثر، هناك فحوصات يمكن إجراؤها سعياً لمعرفة السبب. ولا تُعرض هذه الفحوصات على النساء اللواتي تجهض مرة واحدة أو مرتين لأنه من غير المحتمل العثور على أي سبب لذلك.

ما هي أسباب الإجهاض؟

لن يتم عادة إيجاد سبب للإجهاض قابل للعلاج، وتُظهر الأبحاث إن حوالي نصف كل حالات الإجهاض تحدث لأن الكروموسومات (الصبغيات) في الجنين غير طبيعية وأن الحمل لا ينمو بشكل صحيح منذ البداية. وفي هذه الحالة فإن الإجهاض هو وسيلة الطبيعة للتعامل مع الجنين غير الطبيعي.

ولا يمكن القيام بأي شيء لمنع حدوث الإجهاض إذا كان الحمل ينمو بشكل غير طبيعي.

إن الإجهاض أكثر شيوعاً عند النساء الأكبر سناً مقارنة بالنساء الأصغر سناً، ويعود ذلك بشكل كبير لأن تشوهات الكروموسومات (الصبغيات) هي أكثر شيوعاً مع تقدّم العمر.

كما إن الإجهاض أكثر شيوعاً أيضاً لدى المُدخنات وعند النساء اللواتي يشربن أكثر من ثلاث كؤوس من المشروبات الكحولية في الأسبوع أثناء أول ١٢ أسبوع من الحمل. وتُشير البحوث إلى أن الإجهاض أكثر شيوعاً لدى النساء اللواتي يشربن أكثر من ٥٠٠ ملغ من الكافيين في اليوم الواحد؛ أي ما بين ثلاثة إلى خمسة أكواب من القهوة.

صفحات معلومات ذات صلة في الموقع الإلكتروني
لمستشفى النساء

- بعد الإجهاض
- علاجات الإجهاض
- الألم والنزيف في المرحلة المبكرة من الحمل

بِمَنْ أتصل لطلب المساعدة؟

خيارات عامة للإتصال بها

- طبيبك العمومي
- مركز خدمة صحة المجتمع
- أقرب قسم طوارئ
- أقرب مركز لتقييم الحمل المبكر
- خدمة الممرضة المناوبة - 1300 60 60 24

خيارات المستشفى الملكي للنساء

لإجراء التقييم والفحوصات ومعالجة الإجهاض المُحتمل:

خدمة تقييم الحمل المبكر (EPAS)

هاتف: 8345 3643 (03)

الإثنين إلى الجمعة من ٨ صباحًا إلى ٣ عصرًا
قد يترتب عليك ترك بياناتك على جهاز الإجابة على المكالمات
لكن سنتصل بك إحداهن ردًا على مكالمتك.

عليك إحضار أي معلومات ونتائج فحوصات لهذا الحمل تحديدًا
عند حضورك.

مركز الطوارئ للنساء (يعمل على مدار الساعة)

يمكنك الحضور في أي وقت إذا كنت بحاجة إلى رعاية عاجلة.
وإذا كنت بحاجة إلى صورة بالموجات فوق الصوتية فإنها ستُحجز
عادة في عيادة EPAS التالية المتوافرة.

للدعم المعنوي أو للتحدث إلى شخص ما عما تشعرين.

دخات الدعم الإجتماعي للنساء

اهتف: 8345 3050 (03) (خ)لال ساعات الدوام

دخات العناية الرعوية والروحوية

اهتف: 8345 3016 (03) (خ)لال ساعات الدوام

خارج ساعات الدوام - إتصلي بمقسم هاتف المستشفى

هاتف: 8345 2000 (03) وأطلبني التحدث إلى إحدى العاملات
في خدمات الدعم الإجتماعي أو العناية الرعوية.