



ÇOCUK DÜŞÜRMEK

Bu bilgiler, çocuk düşürdüğünüz veya düşüreceğiniz kesinleştiğinizde ne olacağı hakkındadır. Ağrı ve kanamanız varsa ama çocuk düşürme teşhis edilmemişse, Gebelik Başlarında Ağrı ve Kanama bilgilendirme belgesini okuyun.

Çocuk düşürmek hakkında

Çocuk düşürme bir gebeliğin ilerlemesi durduğunda olur. Eninde sonunda gebelik kesesi vücuttan dışarı çıkacaktır. Kimi kadınlar kramp, aybaşı ağrısı gibi bir ağrı hissedecek ve çoğu durumlarda vajinal kanama olacaktır.

Çocuk düşürme, gebeliğin ilk haftalarında çok yaygındır. Araştırmalar, gebe olduğunu bilen beş kadından birinin, 20 haftayı doldurmadan çocuk düşüreceğini göstermektedir. Bunların çoğu ilk 12 hafta içinde olur.

Çocuk düşürmenin gerçek oranı daha da yüksektir, çünkü bazı kadınlar gebe olduklarının daha farkında olmadan çok erken zamanda çocuk düşürürler.

Kadınlar üç veya daha fazla düşük yaptıklarında, bir neden araştırmak için testler yapılabilir. Test yapmak, bir veya iki kez düşük yapan kadınlara önerilmez, çünkü herhangi bir şeyin bulunması olasılık dışıdır.

Çocuk düşürmeye neler neden olabilir?

Çocuk düşürmenin tedavi edilebilir bir nedeni genellikle bulunmamıştır. Araştırmalar, çocuk düşürmelerin yaklaşık yarısının embriyodaki kromozomların anormal oluşundan ve gebeliğin başlangıçtan itibaren doğru bir şekilde gelişmemesinden kaynaklandığını bildirmektedir. Bu durumda, çocuk düşürmek, doğanın, anormal bir embriyo ile baş etmesinin yoludur.

Gebelik anormal bir şekilde geliyorsa, çocuk düşürmeyi önlemek için hiçbir şey yapılamaz.

Daha yaşlı kadınların çocuk düşürmesi daha genç kadınlardan daha yaygındır, bunun nedeni genellikle kromozomal anormalliklerin ilerleyen yaşlarda daha yaygın olmasıdır.

Çocuk düşürme ayrıca sigara içen kadınlarda ve gebeliğin ilk 12 haftasında haftada üçten fazla alkollü içki içen kadınlarda daha yaygındır. Araştırmalar ayrıca çocuk düşürmenin günde yaklaşık üç ile beş fincan kahve demek olan 500 mg'dan fazla kafein içen kadınlarda daha yaygın olduğunu ileri sürmektedir.

Annedeki, kontrol edilemeyen şeker hastalığı, fibroid veya tiroid gibi tıbbi sorunlar çocuk düşürmeye yol açabilir. Kan pıhtılaşmasını etkileyen ender tıbbi sorunlar da çocuk düşürmeye yol açabilir. Art arda üç veya daha fazla çocuk düşüren kadınlar, bu sorunlar için kontrol edilmelidir.

Çocuk düşürmeyi önlemek için ne yapabilirsiniz?

Genel sağlığınıza dikkat edin, sigara içmeyin, kafeinli içecekleri azaltın, alkolden kaçının ve ciddi bulaşıcı bir hastalığı olan kişilerle temastan mümkün olduğunca kaçının. Genellikle bir sonraki gebelik normal olacaktır, ama arka arkaya üç çocuk düşürme yaşadığınız test yaptırmanız tavsiye edilir.

Çocuk düşürme nasıl teşhis edilir?

Kadınlar çocuk düşürmenin farklı aşamalarında tıbbi bakım ararlar; kimi durumlarda çocuk düşürme halihazırda gerçekleşmiştir ve kimi durumlarda daha yeni başlamıştır. Belirtilerin (ağrı ve kanama gibi) birleşimi, muayene bulguları, ultrason ve kan testleri çocuk düşürüp düşürmediğinizi veya düşürmekte olduğunuzu doğrulayacaktır (Gebeliğin başlarındaki ağrı ve kanama bilgilendirme formuna bakın). Düşük yapmak genellikle tamamlanmış, tamamlanmamış veya farkına varılmamış olarak teşhis edilir:

- düşük yapmak, gebelik kesesinin vücuttan çıkmasıyla tamamlanır
- düşük yapmak, gebelik kesesinin bir kısmı vücuttan çıktıysa ama bir kısmı hâlâ rahimde kalmışsa, tamamlanmamıştır
- farkına varılmamış düşük yapmak, gebeliğin gelişmesinin durmuş olması ama gebelik kesesinin vücuttan çıkmamış olması ve rahimde hâlâ bir 'kese' bulunuyor olmasıdır.

Yardıma için kiminle ilişkiye geçmeliyim?

Genel ilişki seçenekleri

- Pratisyen hekiminiz
- Toplum sağlık merkezi
- En yakın acil servis
- En yakın erken gebelik değerlendirme servisi
- Nöbetçi Hemşire – 1300 60 60 24

Royal Women's Hospital seçenekleri

Olası çocuk düşürmenin değerlendirilmesi, testleri ve tedavisi

Erken Gebelik Değerlendirmesi Servisi

Telefon: (03) 8345 3643

Pazartesi – Cuma arası, sabah 8.00'den öğleden sonra 3.00 arasında
Ayrıntıları telefon yanıtı makinesine bırakabilirsiniz ama birisi sizi arayacaktır.

Geldiğinizde, bu gebelikle ilgili tüm bilgileri ve test sonuçlarınızı getirin.

Kadınlar Acil Merkezi (24 saat)

Acil bakıma ihtiyacınız varsa herhangi bir zamanda gelin.

Ultrasona ihtiyacınız varsa, genellikle bir sonraki mevcut EPAS kliniğinde yer ayırılması gerekir.

Duygusal destek veya kendinizi nasıl hissettiğiniz konusunda birisiyle konuşmak için

Kadınların Sosyal Destek Servisleri

Telefon: (03) 8345 3050 (çalışma saatlerinde)

Manevi Bakım ve Maneviyat Hizmetleri

Telefon: (03) 8345 3016 (çalışma saatlerinde)

Çalışma saatleri dışında hastanenin telefon santralini arayın

Telefon: (03) 8345 2000 ve Sosyal Destek Servisi'nden veya Manevi Bakım'dan birisiyle konuşun

Kadınlar internet sitesindeki ilgili bilgilendirme belgeleri

- Çocuk düşürdükten sonra
- Çocuk düşürme için tedaviler
- Gebelik başlarında ağrı ve kanama