



## اسقاط حمل (حمل گرنا)

یہ معلومات اس بارے میں ہیں کہ جب یہ یقینی ہو جائے کہ آپ کا حمل گر چکا ہے یا گرنے والا ہے تو کیا ہوتا ہے۔ اگر آپ کو درد ہے اور خون آ رہا ہے لیکن حمل گرنے کی تشخیص نہیں ہوئی ہے تو معلوماتی پرچہ حمل کے شروع میں درد اور خون آنا پڑھیں۔

### اسقاط حمل

ماؤں میں کچھ طبی مسائل جیسے کنٹرول کے بغیر ذیابیطس، فائبرائیڈز (رحم کی رسولیاں) یا تھائرائیڈ کا مسئلہ، اسقاط حمل کا باعث بن سکتے ہیں۔ نہایت کم پائے جانے والے جن طبی مسائل سے خون کے گاڑھا ہونے پر اثر پڑتا ہے، وہ بھی اسقاط حمل کا باعث بن سکتے ہیں۔ جن عورتوں کا اوپر تلے تین یا زیادہ مرتبہ اسقاط حمل ہو جائے، ان کا ایسے مسائل دریافت کرنے کے لیے معائنہ ہونا چاہیے۔

### اسقاط حمل سے بچنے کے لیے آپ کیا کر سکتی ہیں؟

اپنی عمومی صحت کی حفاظت کریں؛ تمباکو نوشی نہ کریں، کیفین کے استعمال کو بدلیں، شراب نوشی سے پرہیز کریں اور جہاں ممکن ہو، سنگین انفیکشن والی بیماری میں مبتلا لوگوں سے واسطے سے بچیں۔ بالعموم اگلا حمل نارمل ہو گا لیکن اگر اوپر تلے تین مرتبہ اسقاط حمل ہو جائے تو مزید ٹیسٹوں کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

### اسقاط حمل کی تشخیص کیسے ہوتی ہے؟

عورتیں اسقاط حمل کے مختلف مراحل پر طبی دیکھ بھال حاصل کرتی ہیں؛ کبھی کبھار اسقاط حمل پہلے ہی ہو چکا ہوتا ہے اور کبھی اس کی صرف ابتدا ہوتی ہے۔ بعض علامات اکٹھی ظاہر ہونے پر (جیسے درد اور خون آنا)، معائنے کے نتائج، الٹراساؤنڈ اور خون کے ٹیسٹوں سے تصدیق ہو گی کہ آیا آپ کا اسقاط حمل ہو چکا ہے یا ابھی ہو رہا ہے (معلوماتی پرچہ حمل کے شروع میں درد اور خون آنا) دیکھیں۔ اسقاط حمل کی تشخیص بالعموم مکمل، نامکمل یا رک جانے والے اسقاط حمل کے طور پر کی تشخیص کی جاتی ہے:

- اسقاط حمل تب مکمل ہوتا ہے جب حمل کا تمام ٹشو جسم سے نکل چکا ہو
- اسقاط حمل تب نامکمل ہوتا ہے جب حمل کا کچھ ٹشو نکل چکا ہو لیکن کچھ ابھی رحم میں باقی ہو
- رک جانے والا اسقاط حمل وہ ہے جس میں حمل کی نشوونما رک چکی ہو لیکن ٹشو باہر نہ نکلا ہو اور رحم کے اندر اب بھی 'سیک' (تھیلی) باقی ہو۔

اسقاط حمل تب ہوتا ہے جب حمل کی نشوونما ختم ہو جاتی ہے۔ آخر کار حمل کے ٹشو جسم سے باہر نکل آتے ہیں۔ کچھ عورتوں کو اینٹھن محسوس ہوتی ہے، مابواری جیسا درد ہوتا ہے اور زیادہ تر عورتوں کو فرج سے خون آتا ہے۔

حمل کے ابتدائی چند ہفتوں میں اسقاط حمل ہونا بہت عام ہے۔ تحقیقی مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ اپنے حمل سے آگاہ ہر پانچ عورتوں میں سے ایک کا حمل 20 ہفتوں سے پہلے ختم ہو جائے گا۔ زیادہ تر اسقاط حمل پہلے 12 ہفتوں میں ہوتے ہیں۔

اسقاط حمل کی اصل شرح اس سے بھی زیادہ ہے کیونکہ کچھ عورتوں کا اسقاط حمل بہت شروع میں ہو جاتا ہے اور انہیں پتہ بھی نہیں چلتا کہ وہ حاملہ تھیں۔

جب کسی عورت کا تین یا اس سے زیادہ مرتبہ اسقاط حمل ہو جائے تو وجہ دریافت کرنے کے لیے ٹیسٹ کیے جا سکتے ہیں۔ ان عورتوں کو ٹیسٹنگ کی پیشکش نہیں ملتی جن کا اسقاط حمل ایک یا دو مرتبہ ہوا ہو کیونکہ کوئی وجہ ملنے کا امکان نہیں ہوتا۔

### اسقاط حمل کس وجہ سے ہوتا ہے؟

بالعموم اسقاط حمل کی کوئی ایسی وجہ نہیں ملتی جو قابل علاج ہو۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ اسقاط حمل کے نصف کے قریب کیسوں میں وجہ یہ ہوتی ہے کہ جنین میں کروموزومز ابا نرمل ہوتے ہیں اور حمل کی نشوونما شروع سے ہی ٹھیک نہیں ہوتی۔ اس صورت میں فطرت اسقاط حمل کے ذریعے ابا نرمل جنین سے نبٹ لیتی ہے۔

اگر حمل کی نشوونما ابا نرمل ہو تو اسقاط حمل سے بچنے کے لیے کچھ نہیں کیا جا سکتا۔

بڑی عمر کی عورتوں میں نوجوان عورتوں کی نسبت اسقاط حمل زیادہ عام ہے جس کی بڑی وجہ یہی ہے کہ عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ کروموزومز کا ابا نرمل ہونا زیادہ عام ہوتا ہے۔

اسقاط حمل تمباکو نوشی کرنے والی عورتوں اور ان عورتوں میں بھی زیادہ عام ہیں جو حمل کے پہلے 12 ہفتوں میں فی ہفتہ تین الکحل والے مشروبات سے زیادہ پیتی ہیں۔ تحقیق سے اشارہ ملتا ہے کہ اسقاط حمل ان عورتوں میں بھی زیادہ عام ہے جو یومیہ 500 ملی گرام سے زیادہ کیفین پیتی ہیں؛ یہ تقریباً تین سے پانچ پیالی کافی ہے۔

### ویمنز کی ویب سائٹ پر دوسرے متعلقہ معلوماتی پرچے

- اسقاط حمل کے بعد
- اسقاط حمل کے علاج
- حمل کے شروع میں درد اور خون آنا

### مدد کے لیے مجھے کس سے رابطہ کرنا چاہیے؟

#### رابطے کے عام مواقع

- آپ کا جی پی (فیملی ڈاکٹر)
- کمیونٹی ہیلتھ سروس
- قریبی ہسپتال کا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ
- ابتدائی حمل میں جائزے کی قریبی سروس
- نرس آن کال - 1300 60 60 24

#### رائل ویمنز ہاسپٹل میں دستیاب مواقع

ممکنہ اسقاط حمل کے جائزے، ٹیسٹوں اور علاج کے لیے

#### ابتدائی حمل میں جائزے کی سروس

#### (Early Pregnancy Assessment Service, EPAS)

فون: (03) 8345 3643

پیر تا جمعہ صبح 8.00 بجے سے سہ پہر 3.00 بجے۔  
شاید آپ کو فون پر آنسرنگ مشین میں اپنی تفصیلات چھوڑنی  
پڑیں لیکن کوئی آپ کو واپس فون کرے گا۔

سروس میں آتے ہوئے اس حمل سے متعلق تمام معلومات  
اور ٹیسٹوں کے نتائج ساتھ لائیں۔

#### ویمنز ایمرجنسی سنٹر (24 گھنٹے)

اگر آپ کو فوری نگہداشت کی ضرورت ہو تو آپ کسی بھی وقت  
آ سکتی ہیں۔ اگر الٹراساؤنڈ کروانا ہو تو بالعموم آپ کو اس کلینک میں  
بکنگ کروانی پڑتی ہے جہاں اگلی EPAS اپائنٹمنٹ مل سکتی ہو۔

جذباتی سہارے اور کسی کے ساتھ اپنے احساسات پر بات  
کرنے کے لیے

#### ویمنز سوشل سپورٹ سروسز (عورتوں کے لیے سماجی مدد کی خدمات)

فون: (03) 8345 3050 (دفتری اوقات میں)

#### پاسٹورل کیئر (پاسٹر کی مدد) اور مذہبی و روحانی خدمات

فون: (03) 8345 3016 (دفتری اوقات میں)

#### دفتری اوقات کے بعد ہسپتال کے سونچ بورڈ (مرکزی فون نمبر) کو فون کریں

فون: (03) 8345 2000 پر کال کریں اور سوشل سپورٹ سروسز  
یا پاسٹورل کیئر میں کسی سے بات کروانے کے لیے کہیں۔