



## CƠN ĐAU VÀ RA MÁU TRONG THỜI GIAN ĐẦU THAI KỲ

the women's  
the royal women's hospital  
victoria australia

Bị ra máu trong thời gian đầu thai kỳ có thể khiến quý vị rất lo lắng nhưng không phải lúc nào cũng có nghĩa là quý vị sẽ bị sảy thai. Vấn đề này ảnh hưởng đến khoảng một phần tư phụ nữ, nhiều người trong số những phụ nữ này sẽ tiếp tục sinh con mạnh khỏe.

### Ra máu trong thời gian đầu thai kỳ

Nếu ra máu là do sảy thai, thì không có cách điều trị hoặc liệu pháp nào có thể ngăn chặn sảy thai. Tuy nhiên, đi khám bác sĩ vẫn rất quan trọng. Nếu ra máu nhiều với những cục máu đông lớn, kèm những cơn đau do chuột rút, thì quý vị có thể cần được chăm sóc khẩn cấp. Hoặc quý vị có thể đặt hẹn với Bác sĩ Gia đình (GP) hoặc Dịch vụ Thăm định Thai Thời kỳ Đầu.

Có thai ngoài tử cung cũng có thể khiến quý vị ra máu và bị đau. Đây là trường hợp thai lớn dần ở ngoài tử cung - thường là trong ống dẫn trứng. Một đến hai phần trăm tất cả các thai là thai ngoài tử cung và nếu không điều trị, thai ngoài tử cung có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe và khả năng sinh sản của quý vị. Nếu bị đau dữ dội, điều rất quan trọng là đi bác sĩ.

### Các nguyên nhân khác khiến ra máu sớm

Thông thường, sẽ không tìm ra nguyên nhân và thai sẽ tiếp tục bình thường. Đôi khi một cục máu đông nhìn thấy trên siêu âm sẽ khiến chúng ta nghĩ rằng đã có ra máu đôi chút xung quanh túi thai, tình trạng này đôi khi gọi là ra máu cấy ghép.

Các nguyên nhân khác, không liên quan đến thai, cũng có thể cần xem xét; chẳng hạn như políp lành tính, nhiễm trùng hoặc những thay đổi trong cổ tử cung. Nếu tiếp tục ra máu hoặc tái phát sau khi kết quả quét (scan) thai bình thường, điều quan trọng là quý vị được khám để tìm các nguyên nhân khác có thể gây ra vấn đề này.

**Ra máu sớm nhưng không bị sảy thai sẽ không có hại gì hết với em bé quý vị.**

### Xét nghiệm tìm vấn đề ra máu trong thời gian đầu thai kỳ

Khi đến Bác sĩ Gia đình hoặc Dịch vụ Thăm định Thai Thời kỳ Đầu, họ có thể đề nghị quý vị làm một hoặc tất cả các xét nghiệm dưới đây.

#### Khám bên trong

Bác sĩ hoặc y tá có thể khám bên trong để xem:

- tử cung có độ lớn tương xứng với giai đoạn thai của quý vị hay không
- có bất kỳ nguyên nhân nào khiến quý vị bị đau
- có bất kỳ nguyên nhân hiển nhiên nào khiến quý vị ra máu, chẳng hạn như nhiễm trùng hoặc cổ tử cung (cổ dạ con) mở. Có thể cần làm các xét nghiệm khác nữa để điều tra trường hợp bị nhiễm trùng.

#### Siêu âm

Sau khi thai được khoảng 6 tuần, khi siêu âm chúng ta thường có thể nhìn thấy nhịp tim thai nhi. Nếu bị ra máu trong khi mang thai, quý vị thường sẽ được siêu âm qua ngã âm đạo vì chúng tôi sẽ có thể xem thai của quý vị rõ nhất. Siêu âm qua ngã âm đạo là phương pháp đặt đầu dò hẹp vào trong âm đạo. Quý vị sẽ cảm thấy tương tự như khám bên trong và khá an toàn. Trước 6 tuần, siêu âm không thể đem lại câu trả lời chắc chắn, nhưng có thể có ích nếu có lo ngại rằng quý vị thụ thai ngoài tử cung.

#### Thử máu

Các xét nghiệm thử máu được thực hiện để đo mức độ hoóc-môn thai kỳ (HCG) xem có phù hợp với giai đoạn thai của quý vị hay không (dựa trên thời điểm kỳ kinh nguyệt cuối cùng). Thường thì quý vị phải thử máu lại để kiểm tra xem mức độ hoóc-môn có tăng bình thường hay không. Quý vị cũng có thể cần thử máu để xác định nhóm máu của quý vị.

## Tôi nên làm gì trong khi đợi kết quả?

- Hãy cố gắng nghỉ ngơi và thư giãn, càng nhiều càng tốt.
- Tiếp tục sinh hoạt hàng ngày, càng bình thường càng tốt, kể cả đi làm nếu quý vị muốn. Sinh hoạt như thường lệ, không quá mệt sức, sẽ không có hại.
- Nếu bị đau, quý vị có thể uống paracetamol (như Panadol) theo hướng dẫn trên hộp thuốc.
- Nhiều nguồn tin đáng tin cậy khuyên tránh sử dụng băng vệ sinh loại tampon trong lúc hay sau khi sảy thai hoặc có nguy cơ sảy thai. Lý do là vì nguy cơ bị nhiễm trùng có thể xảy ra, mặc dù chưa chứng minh được rằng tampon gây nhiễm trùng trong tình huống này.
- Hầu hết mọi người muốn tránh quan hệ tình dục nếu bị đau hoặc ra máu. Một khi hết ra máu, quý vị có thể quan hệ tình dục nếu cảm thấy thoải mái. Mọi người thường cảm thấy lo lắng về quan hệ tình dục trong những tình huống này, nhưng chúng tôi không tin rằng việc đó sẽ thay đổi gì hết đối với nguy cơ sảy thai.
- Nếu các xét nghiệm không đem lại kết luận dứt khoát, sảy thai có thể xảy ra trong khi quý vị chờ đợi để làm thêm các xét nghiệm. Nếu bị ra máu nhiều với cục máu đông và đau quặn, có lẽ quý vị đang bị sảy thai. Ra máu, cục máu đông và cơn đau sẽ hết khi đã thải hầu hết các mô thai. Đôi khi tình trạng ra máu nhiều sẽ tiếp tục và quý vị có thể cần được điều trị thêm. Quý vị nên đi khám bác sĩ hoặc đến khoa cấp cứu để khám nếu nghĩ rằng quý vị đang bị hoặc đã bị sảy thai.

### Quý vị nên đến Khoa cấp cứu gần nhất nếu quý vị bị:

- ra máu nhiều hơn, ví dụ như thấm ướt sũng hai băng vệ sinh (pad) mỗi giờ và/hoặc có các cục máu đông lớn cỡ quả banh gôn
- đau dữ dội ở bụng hoặc đau vai
- sốt hoặc ớn lạnh
- chóng mặt hoặc ngất xỉu
- dịch tiết âm đạo có mùi bất thường.

## Hiểu kết quả của quý vị

### Mức độ hoóc-môn thai kỳ

Mức độ hoóc-môn thai kỳ trong máu của quý vị sẽ thay đổi tùy thuộc quý vị mang thai được mấy tuần. Khi sắp sảy thai, mức độ hoóc-môn sẽ giảm. Phần dưới đây giải thích các mức độ khác nhau có thể có nghĩa là gì.

#### 1. Mức độ hoóc-môn thai kỳ bình thường

Mức độ hoóc-môn thai kỳ của quý vị bình thường là điều đáng yên tâm, nhưng không xác nhận rằng thai đang phát triển bình thường. Mức độ hoóc-môn thai kỳ của quý vị sẽ được xem xét chung với các triệu chứng của quý vị để giúp chúng tôi quyết định khi nào chúng ta nên làm siêu âm. Nếu siêu âm thai quá sớm, chúng tôi có thể không thể thấy đủ để kết luận bất kỳ điều gì về thai.

#### 2. Hoóc-môn thai kỳ thấp hơn bình thường

Điều này có thể có nghĩa là hai trường hợp sau:

- quý vị có thể không mang thai nhiều tuần như quý vị nghĩ; hoặc
- thai không phát triển bình thường.

Thông thường sẽ cần thử máu lại sau hai ngày.

#### 3. Hoóc-môn thai kỳ tăng chậm hơn bình thường

Điều này có thể có nghĩa là thai không phát triển bình thường, hoặc quý vị bị sảy thai hay quý vị thụ thai ngoài tử cung. Đôi khi, mặc dù trường hợp này có thể là do tình hình hoóc-môn bất thường của thai bình thường mà thôi.

#### 4. Hoóc-môn thai kỳ giảm dần

Điều này thường có nghĩa là thai kỳ đang kết thúc.

## Khám siêu âm

### 1. Siêu âm bình thường có nhịp tim

Đây là tin mừng. Ít khi sảy thai về sau này; ít hơn một trong hai mươi trường hợp. Quý vị có thể tiếp tục thăm khám thai kỳ bình thường. Nên làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung (CST) nếu sắp đến ngày quý vị làm xét nghiệm này hoặc nếu vẫn còn ra máu.

### 2. Siêu âm cho thấy chắc chắn sảy thai

Có một số dấu hiệu chúng ta có thể nhìn thấy khi siêu âm, cho biết rằng thai đã ngừng phát triển, như độ lớn túi thai, độ lớn phôi và không có nhịp tim. Đôi khi chúng ta có thể nhìn thấy sảy thai đã bắt đầu và cơ thể đã thải một số mô thai ra khỏi tử cung. Quý vị có thể cần cân nhắc các cách điều trị sẽ bảo đảm rằng đã thải hết tất cả các mô thai nhưng việc này thường không gấp.

### 3. Siêu âm cho thấy túi thai nhỏ nhưng không có phôi hoặc nhịp tim.

Túi thai nhỏ có thể có nghĩa là:

- thai vẫn còn quá ít tuần để có thể nhìn thấy phôi; hoặc
- thai không phát triển đúng mức.

Nếu túi thai có độ lớn tương xứng giai đoạn thai của quý vị và phù hợp với mức độ hoóc-môn thai kỳ của quý vị, quý vị có thể tiếp tục thăm khám thai kỳ bình thường.

Nếu túi thai không đúng kích cỡ, có thể đơn giản là vì quý vị không mang thai nhiều tuần như chúng ta nghĩ. Cách duy nhất để có thể xác nhận điều này là để thời gian trôi qua và siêu âm lại. Lần siêu âm thứ nhì thường được thực hiện trong khoảng 10 ngày và sẽ xác nhận thai có phát triển hay không.

Đáng tiếc là không có cách nào nhanh hơn để tìm ra những gì có thể hoặc không thể xảy ra với thai của quý vị. Đôi khi ra máu thêm nữa hoặc sảy thai sẽ xảy ra trong thời gian quý vị đợi làm siêu âm lần thứ nhì.

### 4. Siêu âm cho thấy tử cung trống rỗng

Điều này có nghĩa là:

- thai vẫn còn quá ít tuần để có thể nhìn thấy được
- đã sảy thai hoàn toàn và tất cả các mô thai đã bị thải ra (đặc biệt nếu đã ra máu nhiều), có thể thai có thể là “ngoài tử cung”, phát triển bên ngoài tử cung. Thai ngoài tử cung không thể tiếp tục phát triển bình thường và có thể khiến quý vị bị ra máu nghiêm trọng trong cơ thể nếu không điều trị.

Nếu tử cung trống rỗng, thì sẽ cần làm thêm xét nghiệm cho đến khi chúng tôi có thể chắc chắn có thể xác nhận rằng thai không nằm ngoài tử cung hoặc đã sảy thai. Quý vị thường sẽ cần phải thử máu nữa để đo bất kỳ thay đổi nào về mức độ hoóc-môn thai kỳ. Kết quả thử máu của quý vị sẽ được xem xét chung với bất kỳ thay đổi nào về cơn đau và tình trạng ra máu để quyết định xem có cần điều trị hay không và liệu siêu âm thêm có ích lợi gì hay không.

### 5. Siêu âm cho thấy thai ngoài tử cung

Nếu phát hiện có thai ngoài tử cung, quý vị có thể cần được điều trị gấp để ngăn ngừa các biến chứng. Có hai cách điều trị tùy thuộc vào tính chất của thai ngoài tử cung. Có thể cần giải phẫu để loại bỏ thai ngoài tử cung hoặc đôi khi có thể điều trị bằng thuốc để làm cho thai co lại

### Tôi có thể nhờ đâu giúp đỡ thêm?

Cảm thấy đau khổ hoặc buồn phiền khi quý vị bị ra máu hoặc bị đau khi mang thai là chuyện bình thường. Một số phụ nữ thấy có lợi khi tìm người tư vấn và hỗ trợ về mặt cảm xúc hoặc tâm lý. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị để bác sĩ giới thiệu người trong khu vực quý vị cư ngụ.

### Tôi chưa quyết định về việc tiếp tục mang thai

Đối với một số phụ nữ, bị đau và ra máu trong thời gian đầu thai kỳ có thể là dấu hiệu đầu tiên cho thấy họ đang mang thai. Làm quen với thai nghén trong khi chống chọi với xác suất bị mất mát có thể có thể rất bối rối. Nếu không chắc chắn về việc tiếp tục mang thai, quý vị nên thảo luận với Bác sĩ Gia đình hoặc chuyên viên y tế khác.

## Tôi nên liên lạc với ai để được giúp đỡ?

### Thông thường, quý vị có thể liên lạc với

- Bác sĩ Gia đình (GP)
- Dịch vụ y tế cộng đồng
- Khoa cấp cứu bệnh viện gần nhất
- Dịch vụ thẩm định thai thời kỳ đầu gần quý vị nhất
- Y tá Trực (Nurse on call) - 1300 60 60 24

### Bệnh nhân Bệnh viện Phụ Sản Royal Parkville

#### Đề khám, xét nghiệm và điều trị

- Dịch vụ Thẩm định Thai Thời kỳ Đầu (EPAS)  
ĐT: (03) 8345 3643

Thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 3 giờ chiều.

Gọi số điện thoại trên để đặt hẹn. Quý vị có thể phải nhấn lại chi tiết trên máy trả lời điện thoại và sẽ có người gọi lại cho quý vị.

Mang theo tất cả thông tin và kết quả xét nghiệm của thai này khi quý vị đến.

- Trung tâm Cấp cứu Dành cho Phụ nữ (24/24)
- Đến bất cứ lúc nào nếu cần chăm sóc khẩn cấp.  
Siêu âm cho trường hợp có thể bị sảy thai, nếu cần, thường sẽ cần phải hẹn lần sau với phòng khám EPAS.

#### Để được hỗ trợ về mặt cảm xúc hoặc có người để nói về cảm xúc của quý vị

- Dịch vụ Hỗ trợ Xã hội Dành cho Phụ nữ (Women's Social Support Services)  
ĐT: (03) 8345 3050 (giờ hành chính)
- Dịch vụ Tâm linh và Mục vụ (Pastoral Care and Spirituality Services)  
ĐT: (03) 8345 3016 (giờ hành chính)

### Bệnh nhân Bệnh viện Phụ Sản Royal, Sandringham

#### Nếu quý vị lo lắng

- Khoa cấp cứu (24/24)  
Đến bất cứ lúc nào nếu quý vị lo lắng

### Muốn biết thông tin tổng quát

- Trung tâm Chào đón Phụ nữ (Women's Welcome Centre)  
ĐT: (03) 8345 3037 hoặc số điện thoại gọi miễn phí 1800 442 007 (vùng nông thôn)  
Liên lạc với Trung tâm để được giúp đỡ tìm thông tin đáng tin cậy trên Internet.

### Nếu chưa quyết định về việc tiếp tục mang thai

- 1800MyOptions  
ĐT: 1800 696 784  
Trang mạng: [www.1800myoptions.org.au](http://www.1800myoptions.org.au)  
1800 MyOptions cung cấp thông tin bảo mật về các lựa chọn và dịch vụ thai sản; họ có thể giải thích các lựa chọn dành cho quý vị và bảo đảm quý vị được giới thiệu đến các dịch vụ phù hợp, bất kể quý vị quyết định thế nào đi nữa.

*Bệnh viện Phụ Sản Royal xin cảm tạ Northern Health đã đóng góp và giúp dịch thông tin này.*