



孕早期流血及疼痛

孕早期流血会让人非常紧张但并不表示就是流产。大约四分之一的女性会受其影响，这些人中很多都能孕育出健康的宝宝。

孕早期流血

假如流血是由流产引起，没有任何治疗手段能阻止流产发生。即使如此，由医疗专业人士进行检查仍然非常重要。假如您出血量非常大且带有明显血块并伴随痉挛性疼痛则需要接受紧急治疗。若非如此，您可以预约自己的家庭医生（GP）或孕早期评估服务。

宫外孕也会引起流血和疼痛。宫外孕是指怀孕在子宫外形成—通常是在输卵管内。宫外孕发生的比例为1%到2%，宫外孕如果不经治疗会严重损害您的健康和生育能力。假如您有剧烈疼痛，及时就医非常重要。

其他造成孕早期流血的原因

通常，流血原因不易查明并且怀孕将正常继续。有时超声波可见血块说明在孕囊周围出过血，也就是着床出血。

其他跟怀孕不相关的原因也需要纳入考虑，例如良性息肉、感染或宫颈病变。假如流血继续或在怀孕扫描显示正常后又再度出现，务必继续检查是否由其他原因导致。

不造成流产的孕早期出血不会对您的宝宝造成任何伤害。

孕早期流血检查

您去看家庭医生孕早期评估服务时，可能需要做以下某项或全部检查。

内检

- 医生或护士可能会做内检来检查是否：
- 子宫大小与怀孕阶段吻合
- 有任何造成疼痛的原因
- 有任何造成流血的可见原因，例如感染或宫颈扩张。可能需要进一步检查以查明感染原因。

超声波

大约怀孕六周后宝宝的心跳通常在超声波可见。假如您在孕早期流血，通常会需要做阴道超声波，因为这样能获得最清楚的怀孕影像。阴道超声波由伸入阴道的狭长探头获取影像。感受与内检类似且非常安全。若小于六周，超声波一般不会获得确凿结果，但有助于判断疑似宫外孕。

验血

验血可测量怀孕荷尔蒙（HCG）指数是否与您的孕期（以最后一次月经时间计算）相符。通常需要验血多次以判断荷尔蒙指数是否正常提升。您可能还需要化验血型。

等候检查结果时需要做什么？

- 尝试尽量休息并放松
- 尽量保持日常活动，如果愿意的话保持工作。日常活动只要不剧烈就不会有害。
- 假如出现疼痛可遵循药盒说明服用止痛药（例如必理痛）。
- 诸多权威建议避免在流产或先兆流产发生时或之后使用卫生棉。这是防止可能出现的感染风险，尽管并无证据表明卫生棉会在该情况下造成感染。
- 大部分人选择在有疼痛或流血时避免性生活。一旦流血停止，假如感觉可以接受则可以性生活。人们通常在这种情况下对性生活感到紧张，但我们认为性生活不会对流产风险大小造成任何影响。
- 假如检查没有定论，仍有可能在等待进一步检查的期间发生流产。假如您出现大量出血且伴随血块及痉挛性疼痛，有可能是正在流产。流血、血块以及疼痛通常在大部分怀孕组织排出后消失。有时流血持续量大需要进一步治疗。假如您感觉正在或已经流产，您需要去看医生或去急诊。

如有以下情况即刻就近去急诊就医：

- 流血大量增多，例如每小时需要更换两次卫生巾或排出高尔夫球大小的血块
- 剧烈腹痛或肩痛
- 发烧或发冷
- 头昏或晕倒
- 阴道分泌物异味

读懂检查结果

怀孕荷尔蒙指数

血液中的怀孕荷尔蒙会根据孕期长短而变。如流产即将发生，荷尔蒙指数则会下降。以下内容阐述了不同指数可能代表的意思。

1.怀孕荷尔蒙指数正常

可以确定您的怀孕荷尔蒙指数正常，但不意味着确保您的怀孕正常发展。怀孕荷尔蒙指数需要结合考虑您的症状来帮我们决定是否需要照超声波。假如超声波照得太早我们可能看不到足够的影像来得出结论。

2.怀孕荷尔蒙指数低于预计值

这可能意味着两点：

- 您的孕期可能比你以为的短，或者
- 怀孕形成不正常

通常需要在两天后再验一次血。

3.怀孕荷尔蒙提升得比通常要慢

这可能表示怀孕没有正常发展，因为正在流产或因为宫外孕。不过有时也可能是因为正常怀孕中的荷尔蒙异常。

4.怀孕荷尔蒙下降

这通常表示怀孕正在终止。

超声波检查

1.超声波正常并有心跳

这是好事。有这种情况再发生流产并不常见，几率小于1/20。您可以继续采用一般孕期护理。假如到期做宫颈筛查了或流血持续，则建议您做一次宫颈筛查（CST）。

2.超声波显示确认流产

通过超声波，有几种迹象表明怀孕已经终止。包括孕囊大小、胚胎大小和没有胎心跳。有时我们可以看到流产已经开始并且一些怀孕组织已经排出子宫。您可以考虑治疗方案以确保所有怀孕组织排出体外，但通常这种情况不紧急。

3.超声波显示孕囊小但并无胚胎或心跳

孕囊小可能表示：

- 孕期过短以至于看不到胚胎，或
- 怀孕并未正常发展。

假如孕囊大小跟您的孕期预计大小相当并且与怀孕荷尔蒙指数匹配，您就可以继续采用一般孕期护理。

假如孕囊大小不对，有可能只是因为对怀孕日子预估有误。唯一能确认的方式是等候一段时间再做一次超声波。第二次超声波通常是十天后进行并且能确认怀孕是否形成。

很遗憾，没有更快的方式来发现您的怀孕过程中可能发生或可能没发生的事。有时您在等待第二次超声波的过程中会持续流血或发生流产。

4.超声波显示子宫是空的

这表示：

- 孕期太早还看不到
- 已经完全流产并且所有的怀孕组织都已排出（尤其是如有大量流血），怀孕也许位于宫外，在子宫外发展。宫外孕是无法正常发展的，如不加治疗可能造成严重内出血。

假如子宫是空的，仍需进一步检查以排除宫外孕或确认流产。通常您需要再验一次血来测量怀孕荷尔蒙变化。验血结果会与疼痛和流血的变化一并考虑来决定是否以及何时需要治疗，或决定是否有必要再做一次超声波。

5.超声波显示宫外孕

假如发现宫外孕，您可能需要紧急治疗以防止并发症。根据宫外孕性质有两种治疗方案。有时有必要采取手术摘除宫外孕或有时可以采用药物治疗使其萎缩。

我能在哪里获得更多支持？

在孕期因出现流血或疼痛感到紧张或沮丧是正常的。部分女性觉得寻求心理咨询或其他情感或心理支持会有所帮助。可找家庭医生就近推荐

我不知道是否想继续怀孕

对于部分女性，孕早期疼痛和流血可能是发现怀孕的首个迹象。在发现怀孕的同时知道可能会流产可让人非常困惑。假如你不确定是否想继续怀孕，你应当与你的家庭医生或其他医疗专业人士交流。

我应当向谁寻求帮助？

可选择联系以下机构

- 你的家庭医生 (GP)
- 社区健康中心
- 就近医院急诊
- 就近孕早期评估服务
- 应诊护士电话-1300 60 60 24

皇家妇女医院Parkville院区患者

评估、测试与治疗

- 孕早期评估服务 (EPAS)

电话: (03) 8345 3643

周一至周五早上8点到下午3点

拨打上面电话预约时间。你可能需要在自动答录机上留下你的详细信息，但工作人员会给你回电。

就诊时请携带本次孕期所有的信息和检查报告。

- 妇女医院急诊 (24 小时)
如你需要紧急救护，随时前往就医。
如因可能流产需做超声波检查，一般只能尽快安排到孕早期评估服务门诊。

需情感支持或找人倾诉你的感受

- 妇女社会支持服务
电话: (03) 8345 3050 (工作时间)
- 教牧关怀和灵性服务
电话: (03) 8345 3016 (工作时间)

皇家妇女医院Sandringham院区患者

如你有任何担忧

- 急诊部(24 小时)
如你有任何担忧，随时前往就医

一般信息

- 皇家妇女医院欢迎中心
电话: (03) 8345 3037
或免费热线 1800 442 007
(边远地区来电)
联系中心来帮助你在互联网上获取有价值信息

如你尚未决定是否继续怀孕

- 1800我的选择
电话: 1800 696 784
网址: www.1800myoptions.org.au
1800我的选择提供关于孕期选择和服务的保密信息；他们会谈及你的选择并确保根据你做出的决定转介到相应的服务。

皇家妇女医院鸣谢北区医疗在本资料翻译过程中提供的贡献和协助。