



የወላጅ መምሪያ

ለመጀመሪያ ሳምንት ህይወት

አዲስ የተወለደው ህጻንዎ ደህና ነው ወይ?

ጤናማ አዲስ ለተወለደ ህጻን ሮዝ ቀለም ያለው ከንፈሮችና ምላስ ሊኖረው ይገባል። እንዲሁም በብብታቸው ውስጥ የሚኖር ሙቀት ከ 36.8°C እስከ 37.3°C (ልክ እንደርስዎ ሙቀት) መሆን አለበት። ብዙ ጊዜ በተደጋጋሚ መሸናገት (ውሃ ሸንጎት) እና ሰገራ መውጣት (አይነምድር) አለባቸው።

ጤናማ አዲስ ለተወለደ ህጻን:

- » በተደጋጋሚ ይመገባል (በ24 ሰዓታት ውስጥ ከ8 እስከ 12 ጊዜያት)
- » በሚንቁብወት ጊዜ በጸጥታ ያዳምጡና በነሱ ዙሪያ ላለው ድምጽ ወይም ጫጫታ ምላሽ ይሰጣሉ
- » አልፎ አልፎ ለአጭር ጊዜ ቆሞ እያደረጉ ከርስዎ ትንሽ ፈጠን ብለው ይተነፍሳሉ
- » የእነሱ ቆዳ ቀለም ሲቀየር ወይም ሲያለቅሱ፤ ሲንፈራገጡ ወይም ሲንቀጠቀጡ በትግል ላይ ስለመሆናቸውና እርዳታ እንደሚፈልጉ ለርስዎ ለማሳወቅ ነው።

አዲስ የተወለደው ህጻንዎ ደህና ነው ወይ?

ልጅዎ:

- » ትንፋሽ ካቆመ ወይም ቆዳው ወደ ሰማያዊ ቀለም ከተቀየረ
- » የሚጥል በሽታ/መረብሽ/ካለበት (የሚንቀጠቀጡ ወይም አስቸጋሪ የሆኑ ዓይኖች፣ አፍ፣ ግንደች ወይም እግሮች እንቅስቃሴ ላለባቸው)
- » መንቃት አለመቻል
- » ከፍተኛ ድምጽ ላይ ምንም የማያስተውል ከሆነ፤ በዓይኑ ላይ በጣም ለሚያንጸባርቅ ብርሃን ወይም ክንዱ ላይ በቀስታ ሲቆነጠጥ የማይገነዘብ ከሆነ ነው።



እርምጃ

በሆስፒታል ውስጥ
ወዲያውኑ ለርስዎ አዋላጅ ነርስ ወይም ሀኪም ማሳወቅ እና ለእርዳታ-ጥሪ የሚለውን መጫን

በቤት ውስጥ
 በስልክ **000**

ለመጀመሪያ ሳምንት ህይወት

የርስዎ ህጻን:

- » ከ6 ሰዓቶች በላይ ካልተመገቡ
- » ካልሸና እና/ወይም ቅዝን ጨርቁ/ናፒ ላይ ቆሻሻ ከሌለበት
- » ቢጫ የሚመስል ቆዳ ካለው
- » **የዓይን፣ አፍ፣ ክንድ ወይም እግር እንቅስቃሴዎች** የሚንቀጠቀጡ ወይም አስቸጋሪ ሆኖ መታየት
- » **ሰውነት፣ ጫንቅላት፣ አንገት፣ ክንደች እና እግሮች** ልምጥ የሚል የተጣጠፈ መስሎ መታየት
- » **መተንፈስ** ይህ በጣም ፈጠን እንደሆነ እና የሚያጉረመርም ድምጽ ያሰማሉ
- » ያልተለመደ **ለቅሶ** (ለምሳሌ፡- ደካማ፣ ቀጭን ድምጽ ያለው፣ የሚያቃስት ወይም ስቃይ ያለው ለቅሶ)
- » በነሱ ሰገራ ውስጥ **ደም**
- » **ቆዳ** በጣም የገረጣ ወይም ወደ ቢጫ እየተለወጠ ያለ
- » **ጨጓዋራ** (ሆድ) ወይም የታችኛው ደረታቸው ክፍል ከእያንዳንዱ ትንፋሽ ጋር ወደ ውስጥ ይገባል
- » **ማስታወክ** በብዛት (ካለፉት ሶስት የተወሰዱ ምግቦች በኋላ ከግማሽ በላይ ማስታወክ)
- » **ትውከት** የጠራ ንጹህ አይደለም፤ ወተት ወይም የገረጣ ቢጫ ቀለም

ንጹህ	ወተት	ቢጫ የገረጣ	ሰናፍጭ	አረንጓዴ	አረንጓዴ	አረንጓዴ	አረንጓዴ	ደም
-----	-----	---------	------	-------	-------	-------	-------	----

ወይም

- » የርስዎ **ደመነብስ የሚለው** የሆነ ነገር ስህተት እንዳለ ነው።



እርምጃ

በሆስፒታል ውስጥ
 ለአዋላጅዎ ነርስ ወይም ሀኪም ማሳወቅ

በቤት ውስጥ

- » የእናትና ህጻናት ጤና መስመር ስልክ 13 22 29
- » በቀን 24 ሰዓት ለነርስ-በስልክ ጥሪ በስልክ 1300 60 60 24
- » የአካባቢዎ አጠቃላይ ሀኪምዎን (GP) ማየት
- » ወደ ድንገተኛ መታከሚያ ክፍል መሄድ
- » አስቸኳይ ከሆነ በስልክ **000**

* እባክዎ ያስታውሱ፡ በግብፅ እስከሪን ላይ ሲታይ እና/ወይም ሲያወርዱ እና ታትሞ ሲወጣ እንደ የርስዎ መሰሪያ አቀጣጫት የሰጠረዥ ክፍሉ ውስጥ ያሉት ቀለሞች የተለያዩ ሊሆኑ ይችላሉ።
 እውቅና መስጠት: ልጅዎ በርግጥ ከታመመ ህጻን መርመራ ያስፈልጋል። ይህ መገልገያ የወጣው ልጅዎ ሀኪም ማየት እንደሚያፈልገው ለመወሰን እንዲረዳዎት ነው። D18-001 - JUNE 2021