the women's
the royal women's hospital
victoria australia

دليل الوالدة

في الأسبوع الأول من الحياة

هل يتمتع طفلك بصحة جيدة؟

المولود الجديد الذي يتمتع بالصحة يجب أن تكون شفتاه زهرية اللون وكذلك لسانه. يجب أن تكون الحرارة تحت أبطه ما بين ٣٦،٨ درجة مئوية و٣٧،٣ درجة مئوية (كحرارة جسمك) يجب أن يمرّر البول (يتبوّل) ويفرغ أمعائه (يتبرّز) دوريًا في فترات منتظمة.

المولود الجديد الذي يتمتّع بصحة جيدة:

- يرضع بانتظام (٨ - ١٢ مرة في فترة الـ ٢٤ ساعة)
- متيقظ لكن هادئ عندما يكون مستيقظًا ويستجيب لصوتك أو للأصوات من حوله
- يتنفس بسرعة أكبر بقليل منك مع توقّف قصير أحيانًا
- يعلمك بأنك يواجه مشكلة ويحتاج للمساعدة عندما يتغيَّر لونه أو عندما يبكي أو يتلوّى ويرتجف.

هل يتمتع طفلك بصحة جيدة؟

إذا كان طفلك:

- يتوقف عن التنفُس أو يتحول لونه إلى الأزرق
- تعرَّض لنوبة أو تشنُّجات غير إرادية وما شابه (حركات رجفان وارتعاش العينين أو الفم أو الذراعين أو الساقين)
- لا يمكن إيقاظه
- لا ينتبه أو يلحظ الأصوات العالية أو الضوء الزاهي الذي يُضاء في عينيه أو قرصة ناعمة على الذراع.

الفعل

في المستشفى

فورًا أخبِري القابلة أو الطبيب واضغطي على زر النداء لطلب المساعدة

في المنزل

اتصلي بالرقم **000**

في الأسبوع الأول من الحياة

إذا قام طفلك بالأمور التالية:

- عدم الرضاعة لأكثر من ٦ ساعات
- لم يُبلِّل و/أو يوسخ حفاضة
- بشرة صفراء اللون

} **خاصة خلال أول ٢٤ ساعة من الحياة**

- **حركات العينين أو الذراعين أو الساقين** تبدو وكأنها ترتجف أو ترتعش لا إراديًا
- **الجسم، الرأس، العنق، الذراعان والساقان تبدو مرتخية**
- **االتنفس**سريع جدًا مع إطلاق الطفل لأصوات تشبه الإجهاد والشخير
- بكاء**غير عادي** (كصوت الأنين الضعيف، عالي النبرة أو البكاء الذي يدل على الألم)
- دم في **براز الطفل**
- **البشرة** تبدو شاحبة جدًا أو تميل إلى الأصفر
- **المعدة** (البطن) أو أسفل صدره ينقبض نحو الداخل مع كل نفس
- **يتقيأ بكثرة (أكثر من نصف ما رضعه بعد كل واحدة من آخر ثلاث مرات رضع فيها)**
- **القيء** ليس شفاف اللون، لونه حليبي أو أصفر شاحب

شفاف اللون	بلون الحليب	أصفر شاحب	بلون الخردل	أخضر	أخضر	أخضر	أحمر

أو

- تُخبرك **غريزتك** بأن شيء ما على غير ما يرام.

الفعل

في المستشفى

أخبِري القابلة
أو الطبيب

في المنزل

- خط الأمومة وصحة الطفل
  هاتف: 13 22 29
- خدمة الممرضة عبر الهاتف (Nurse-on-Call) ٢٤ ساعة
  هاتف: 1300 60 60 24
- راجعي طبيبك العام المحلي (GP)
- اذهبي إلى المستشفى
  قسم الطوارئ
- إذا كان الأمر عاجلاً، اتصلي بالرقم **000**

* الرجاء الملاحظة: عند مشاهدة الرسم البياني على الشاشة و/أو تنزيله وطباعته، قد تتغيَّر الألوان حسب إعدادات جهازك.