



برای نخستین هفته زندگی

آیا حال نوزاد تازه متولد شما خوب است؟

یک نوزاد تازه متولد شده سالم باید لب‌ها و زبانی صورتی رنگ داشته باشد. همچنین دمای زیر بغل او باید بین 36.8 درجه سانتیگراد و 37.3 درجه سانتیگراد باشد (مشابه درجه حرارت شما) او باید در فواصل منظم ادرار (پیشاب) و شکمش کار (مدفوع) کند.

یک نوزاد تازه متولد شده سالم:

- « به طور مرتب تغذیه می‌کند (8 تا 12 بار در 24 ساعت)
- « هنگام بیداری بی‌سر و صدا هوشیار است و به صدای شما یا صداهای اطراف خود واکنش نشان می‌دهد
- « با مکث‌های کوتاه گاه به گاه، کمی سریع‌تر از شما نفس می‌کشد
- « با تغییر رنگ، یا گریه، دست و پا زدن یا لرزیدن به شما اطلاع می‌دهد که مشکلی دارد و نیازمند کمک شما است.

اقدام

در بیمارستان

بلافاصله ماما یا پزشک خود را آگاه کنید و دکمه تقاضای کمک را فشار دهید

در خانه

با شماره 000 تماس بگیرید

آیا حال نوزاد تازه متولد شما خوب است؟

اگر نوزاد شما:

- « نفس نمی‌کشد یا رنگ او آبی شده است
- « دچار تشنج/لرزه/حمله تشنج (حرکات انقباض ماهیچه ناگهانی یا پرشی شدید چشمها، دهان، دستها و پاها) می‌شود
- « بیدار نمی‌شود
- « هیچ توجهی به صداهای بلند، انداختن نور شدید در چشمانش یا نیشگون گرفتن ملایم از بازویش نشان نمی‌دهد

اقدام

در بیمارستان

ماما یا پزشک خود را مطلع کنید

در خانه

- « خط تلفنی زایمان و بهداشت کودکان
تلفن: 13 22 29
- « خدمات پرستار کشیک شبانه روزی
تلفن: 1300 60 60 24
- « به پزشک محلی خود مراجعه کنید (GP)
- « به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید
- « در حالت اضطراری با این شماره تماس بگیرید 000

برای نخستین هفته زندگی

اگر نوزاد شما:

- « برای مدت بیشتر از 6 ساعت تغذیه نکرده است
- « پوشک خیس و/یا کثیف نکرده است
- « پوستی زرد رنگ دارد
- « حرکات چشم، دهان، دست یا پایش تند و سریع یا پرشی به نظر می‌رسند
- « بدن، سر، گردن، دستها و پاهای سست و شل (فلاپی) به نظر می‌رسند
- « بسیار سریع نفس می‌کشد و ناله می‌کند
- « غیر عادی گریه می‌کند (برای مثال، گریه با صدای نحیف، سوزناک یا دردناک)
- « در مدفوعش خون دیده می‌شود
- « پوستی دارد که بسیار رنگ پریده یا در حال زرد شدن به نظر می‌رسد
- « معده (شکم) یا قسمت پایین قفسه سینه اش با هر نفسی که می‌کشد به طرف تو می‌رود
- « بسیار زیاد استفراغ می‌کند (بیش از نیمی از شیر خورده شده بعد از هر یک از سه وعده تغذیه آخر)
- « چیزی که استفراغ می‌کند غیر شفاف، شیر یا زرد کم رنگ است

شفاف	شیر	زرد کم رنگ	خردلی	سبز	سبز	سبز	سبز	خون
------	-----	------------	-------	-----	-----	-----	-----	-----

یا

« غریضه شما به شما می‌گوید مشکلی وجود دارد.

* لطفا توجه داشته باشید: هنگام مشاهده بر روی صفحه نمایشگر و/یا دالود و چاپ، رنگهای نمودار ممکن است بسته به تنظیمات دستگاه شما متفاوت باشد.