



माता-पिता के लिए गाईड (संदर्शिका)

जीवन के पहले सप्ताह के लिए

क्या आपका नवजात शिशु स्वस्थ है?

स्वस्थ नवजात शिशु के गुलाबी होंठ और गुलाबी जीभ होनी चाहिए। काँख से लिया उनका तापमान 36.5°C और 37.2°C के बीच होना चाहिए (आपने तापमान के समान)। उन्हें नियमित अंतरालों पर पेशाब और मल आना चाहिए।

एक स्वस्थ नवजात शिशु:

- » बार-बार दूध पीता है (24 घंटों में 8-12 बार)
- » जब जगा होता है तो बहुत सर्तक होता है और आपकी आवाज़ या उसके आसपास के शोरशराबे पर प्रतिक्रिया करता है
- » आपकी तुलना में थोड़ी जल्दी-जल्दी सांस लेता है और कभी-कभी थोड़ी देर के लिए इसपर रोक भी लगाता है
- » जब उसे परेशानी होती है और सहायता की ज़रूरत होती है तो उसका रंग बदलता है या वे रो कर, लोट-पोट होकर या कांप कर आपको बताता है।

क्या आपका नवजात शिशु स्वस्थ है?

क्या आपका शिशु

- » सांस लेना बंद कर देता है या उसका रंग नीला पड़ जाता है
- » उसे दौरा/फिट/सीज़र पड़ता है (आंखों, मुंह, बाजूओं या टांगों के हिलने या मुड़ने जैसी हरकत)
- » उसे जगाया नहीं जा सकता है
- » ऊँचे शोरशराबे पर, उसकी आंखों में चमकीली रोशनी डाले जाने पर या उसकी बाजू पर चिकोटी काटने पर प्रतिक्रिया नहीं कर रहा है



कार्यवाही

अस्पताल में

तुरंत अपनी मिडवाइफ या डॉक्टर को बताएँ और कॉल-एसिस्ट बटन दबाएँ

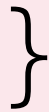
घर पर

000 पर फोन करें

जीवन के पहले सप्ताह के लिए

यदि आपके शिशु ने:

- » 6 घंटे से अधिक के लिए दूध नहीं पिया है
- » उसकी नैप्पी पेशाब या मल से गीली या गंदी नहीं हुई है
- » उसकी त्वचा का रंग पीला पड़ रहा है
- » **उसकी आंखों, मुंह, बाजूओं या टांगों में** हिलने या मुड़ने जैसी हरकतें हों
- » उसका शरीर, गर्दन, सिर, बाजूएँ और टांगें पिलपिली होती दिखें
- » **उसकी सांस** बहुत तेज़ हो और उसमें ज़ोर-ज़ोर से आवाज़ें आएँ
- » वह अजीब सा **रोनारोए** (जैसे कि कमज़ोरी, बहुत ऊँची आवाज़ में, कराहे या दर्दनाक तरीके से रोएं)
- » उसके **मल** में खून आए
- » **उसकी त्वचा** बहुत पीली या कमज़ोर लगने लगे
- » हर सांस के साथ उसका **पेट (टमी)** या उसके सीने का निचला भाग अंदर की ओर जाए
- » **उल्टी** बहुत ज्यादा आ रही है (आधे से अधिक फ़ीड, पिछले तीन फ़ीड में से हर एक के बाद)
- » **उसकी उल्टी** साफ, दूध के या पीले रंग की न हो



विशेषकर जीवन के पहले 24 घंटों में



कार्यवाही

अस्पताल में

अपनी मिडवाइफ या डॉक्टर को बताएँ

घर पर

- » मातृत्व एवं बाल स्वास्थ्य सेवा फोन 13 22 29
- » 24 घंटे नर्स-ऑन-कॉल फोन 1300 60 60 24
- » अपने स्थानीय डॉक्टर (जी.पी.) स मिलें
- » अस्पताल के एमर्जेंसी डिपार्टमेंट में जाएँ
- » यदि तात्कालिक हो तो **000** पर फोन करें

साफ	दूध जैसी	पीली	मस्टर्ड	हरी	हरी	हरी	हरी	रक्त
-----	----------	------	---------	-----	-----	-----	-----	------

या

- » आपकी **सहजवृत्ति आपको** कहती है कि कुछ ठीक नहीं है।

* कृपया ध्यान दें: स्क्रीन पर देखने और/या डाउनलोड करने के बाद प्रिंट करके देखने पर चार्ट के रंग आपके उपकरण की सेटिंग्स पर निर्भर करते हुए अलग-अलग हो सकते हैं।