မိ၊်ပ၊်အဂိ၊်တ၊်နဲ့ဉ်ကျဲ

the women's
the royal women's hospital
victoria australia

လ၁တ၊်အိဉ်မူအခိဉ်ထံးတန့ံအဂိ၊်

မ့၊်နဖိဆံးအိဉ်ဖျဲဉ်သီအံ၁အိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချ့ကစီဒီ၉၊.

ဖိသဉ်ဆံးအိဉ်ဖျဲဉ်သီလ၁အဆူဉ်အချ့တဂ၁ ကြ၊းအိဉ်ဒီးနိုးဖံး ဒီးပျုဲ့လ၁အဂီ၁ဆူဉ်နှ၊်လီ၁. အဝဲသ့ဉ်ကြ၊းအိဉ်ဒီးတ၊်ကိ၊်လ၁အကံ၊်လာ်အပူ၁ 36.5°C ဒီး 37.2°C အဘာ၊ဉ်စ၁၁ (ဒ်သိးလိ၊်အသးဒီးန၁နှ၊်လီ၁.) အဝဲသ့ဉ်ကဘာ၊ဉ်ဆံ၊ဉ်ဆါ ဒီးအ့ဉ်ဆါဒ်ညီနု၊်တ၊်အ့ဉ်ဆါဆံ၊ဉ်ဆါတခါဒီးတခါအဘာ၊ဉ်စ၁၁နှ၊်လီ၁.

ဖိသဉ်ဆံးလ၁အအိဉ်ဖျဲဉ်သီလ၁အဆူဉ်အချ့တဂ၁-

» အိနု၊်ခဲအံ၁ခဲအံ၁ (လ၁၂၄ နဉ်ရုံဉ်အတိ၊်ပူ၁ ၈-၁၂ဘျီ)

» စိဉ်မဲ၊်စိဉ်နါဘ့ဉ်ဘ့ဉ်ဘ့ဉ်ဘ့ဉ်ဖဲအပ၊်ထိဉ်အခါဒီးခီဆ၊ဝဲဒဉ်နကလု၊်ဒီးတ၊်သီဉ်တ၊်သဲလ၁အအိဉ်လ၁အကပ၁တဖဉ်နှ၊်လီ၁.

» ကကသါချ့ဒ်ဉ်နှ၊်နု၁တစဲးဖိဃုာ်ဒီးတ၊်ကသါလ၁အပတုာ်အသးတစိ၊်ဖိတဘျီတခ်ိဉ်နှ၊်လီ၁

» ကဒုးသ့ဉ်ညါန၁ဖဲအဝဲသ့ဉ်ဘဉ်ဂဲ၁လိ၊်ဒီးလိဉ်ဘဉ်တ၊်မ၁စ၁၁ဖဲအလွ၊်တဖဉ်ဆီတလဲအသးအခါ,မ့တမ့၊်ဖဲအဝဲသ့ဉ်ဟီဉ်, တံ်ပကံးအသးမ့တမ့၊်ကနိုးကစုာ်ဝဲ နှ၊်လီ၁.

မ့၊်နဖိဆံးအိဉ်ဖျဲဉ်သီအံ၁အိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချ့ကစီဒီ၉၊.

ဖဲနဖိဆံး-

» အတ၊်သါမ့၊်အိဉ်ကတီ၊်မ့တမ့၊်အလွ၊်ထိဉ်လါ

» အသးအုးထိဉ်ဒ်ဉ်ဒ်ဉ်, တ၊်ကနိုးကစုာ်ဒ်ဉ်ဒ်ဉ်ကလဲာ်,တ၊်ထိဉ်(အမဲာ်ချုံ,နိုးဖံး,စုဒ့ဉ်မ့တမ့၊်ခ်ိဉ်တဖဉ်တ၊်ထုးမ့တမ့၊် ဟူးထိဉ်တဘီတဘီ)

» ကိုးပ၊်ထိဉ်အီ၁တန့ုလ၁၊

» တ၊်သီဉ်တ၊်သဲလ၁အဒ်ဉ်,တ၊်ကပီ၁လ၁အဆူဉ်ဆဲးလီ၁လ၁အမဲာ်ချုံအလိ၁မ့တမ့၊်တ၊်စိ၊်အီ၁လ၁အစုဒ့ဉ်လိ၁တဖဉ်တ သ့ဉ်ညါဝဲလ၁၊ဘဉ်

တ၊်လ၁ကဘဉ်မ၁

လ၁တ၊်ဆါဟံဉ်အပူ၁

ဒုးသ့ဉ်ညါ သရဉ်သရဉ်မုဉ်ကွ၊်ထွဲဟုးမ့တမ့၊် ကသံဉ်သရဉ်တဘျီယီဒီးဆီဉ်လီ၁တ၊်ကိ၊်-အ တ၊်မ၁စ၁၁အတ၊်ဆီဉ်ဖျၢဉ်တက့၊်

လ၁ဟံဉ်

ကိ၊်လီတဲစိဆူ **000**

လ၁တ၊်အိဉ်မူအခိဉ်ထံးတန့ံအဂိ၊်

ဖဲနဖိမ့၊်အိဉ်ဒီ-

» တအိဉ်နု၊်အိဉ်လံအါန့ု၊် ၆ နဉ်ရုံဉ်

» အဘဲဘိဉ်ခံမ့၊်တဘဉ်စိဉ်ဒီ,မ့တမ့၊်တဘဉ်အ၁

» အဖံးဘ့ဉ်ဖျါဘီ

} **လီ၁ဆီဒဉ်တ၊်ဖဲဖိသဉ်အိဉ်ဖျဲဉ်ထိဉ် အိဉ်ဒံ၁ဒဉ်အခ်ိဉ်ထံ ၂၄ နဉ်ရုံဉ်**

» **အမဲာ်ချုံ,အထ၁ခ်ိဉ်,အစုဒ့ဉ်မ့တမ့၊်အခ်ိဉ်အတ၊်ဟူ၁တ၊်ဂဲ၁လ၁** အိဉ်ဖျါထုးမ့တမ့၊်ဟူ၁ထိဉ်တဘီတဘီ)

» **အနီ၊်ခ်ိ**, အခ်ိဉ်,အကိ၊်ဘီ,အစုဒ့ဉ်ဒီ၁အခ်ိဉ်တဖဉ်အိဉ်ဖျါလီ၁ကစဲ၁

» **တ၊်ကသါ** ချ့ဒ်ဉ်မ၁ဒီ၁မ၁သီဉ်အကလု၊်လ၁အသီဉ်ကြ,,ကြ,,

» တ၊်ဟီဉ်အသီဉ်လ၁တဒ်သိ၁ဒီ **ညီနု၊်အသီဉ်** (အဒ်. စ၊်, အစ့ုံ,ကအုမ့တမ့၊်တ၊်ဆါအ့ဉ်ထုးအတ၊်ဟီဉ်နှ၊်လီ၁)

» သ့ံဉ်အိဉ်လ၁ **အအ့ဉ်အကျါ**

» **အဖံးဘ့ဉ်** လ၁အအိဉ်ဖျါလီ၁ဝါမ့တမ့၊်ထိဉ်ဘီ

» **အဟာ၊ဖ၁** (ဟာ၊ဖ၁)မ့တမ့၊်အသးနါပ့ု၊်အဖီလာ်တကပ၁ လီ၁နှာ်ဃုာ်ဒီ၁အတ၊်ကသါတဘီဘဉ်တဘီ

» **ဘ့ီ၁** အါအါကလဲာ(အါန့ု၊်နု၊်ထံလ၁အအီ၁ဝဲဒဉ်တတ်ဘျဲဉ်လ၁ အတ၊်အီအနု၊်ကိ၊ဘျီဒဲ၁လ၁အကတ၁၊်သ၁ဘျီအဂီ၊်)

» **ဘ့ီ၁** တမ့၊်အဆုံ့ဘဉ်,တ၊်နု၊်ထံအလွ၊်မ့တမ့၊်အလွ၊်ဘီစ၊်

ဆုံ့ဆုံ့	တ၊်နု၊်ထံ	အ့လွ၊်ဘီ စ၊်	အ့လွ၊်ဘီ ပ့ု၊်	အလွ၊်လါ ဟ့	အလွ၊်လါ ဟ့	အလွ၊်လါ ဟ့	အလွ၊်လါ ဟ့	သ့ံဉ်

မ့တမ့၊်

» နသးတ၊်သ့ဉ်ညါ**တဲသ့ဉ်ညါန၁လ၁** တ၊်တမံ၊မံ၊လဲ၁ကမဉ်အသး

တ၊်လ၁ကဘဉ်မ၁

လ၁တ၊်ဆါဟံဉ်အပူ၁

ဒုးသ့ဉ်ညါနသရဉ်သရဉ်မုဉ်ကွ၊်ထွဲဟုးမ့တမ့၊် ကသံဉ်သရဉ်

လ၁ဟံဉ်

» မိ၊်ဒီးဖိတ၊်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အလီကျ၊ (Maternal & Child Health Line) လီတဲစိ 13 22 29

» 24 နဉ်ရုံဉ်သရဉ်သရဉ်မုဉ်ကွ၊်ထွဲပ့ု၊ ဆါလ၁အအိဉ်လ၁လီကျ၊အလိ၁မ၁ စ၁၁တ၊် (Nurse-on-Call) လီတဲစိ 1300 60 60 24

» ထံဉ်လိ၊်သးဒီးနလီ၊်ကဝီ၁ကသံဉ်သရဉ် (GP)

» ထိဉ်ဘဉ်တ၊်ဆါဟံဉ်ဂ့၊်ဂီ၊်အူအဝဲ၁ကျ၊

» မ့၊်ကဲဂ့၊်ဂီ၊်အူအတ၊်ဂ့၊်နှ၊်ကိ၊ဘဉ် **000**

* ဝံသးစူ၊မ၁နီ၊် ဖဲကွ၊်သမံသမိ၊ကၢ့လ၁လီအမဲာ်သဉ်အလိ၁ဒီ၁,မ့တမ့၊်ထုးနှ၊်အီ၁မ့တမ့၊်စဲးကျုံ့အီ၁နှ၊်, တ၊်အလွ၊်လ၁အအိဉ်လ၁လံာ်တိ၁ဖျါကလီ၁ဆီလ၁အဒ်ဉ်သန့ုထိဉ်လ၁နေ စဲးအတ၊်ဆီလီ၁ဟ်အသးတဖဉ်အဖီခ်ိဉ်နှ၊်လီ၁.