



မိခင်အဖေအဖွဲ့အစည်း

လူတစ်အိပ်မှုအခိုက်အစိတ်စိတ်

မိခင်အဖေအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အိပ်ချက်စီဒီဒါ

ဖိသိပ်ဆုံးအိပ်ဖျော်သီလူအဆူအချ.တဂၤ ကြားအိပ်ဒီးနိးဖဲ ဒီးပူလူအဂီဆူန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကြားအိပ်ဒီးတၢ်ကိၢ်လူအကံၢ်လၢအပူ 36.8°C ဒီး 37.3°C အဘၢၣ်စၢၤ (ဒ်သိးလိာ် အသးဒီးန့ၣ်လီၤ.) အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဆံၣ်ဆါ ဒီးအုၣ်ဆါဒ်ညီန့ၣ်တၢ်အုၣ်ဆါဆံၣ်ဆါတခါဒီးတခါအဘၢၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.

ဖိသိပ်ဆုံးလူအအိပ်ဖျော်သီလူအဆူအချ.တဂၤ-

- » အိၣ်ခဲအံၤခဲအံၤ (လၢၣ်ၣ် န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ ၈-၁၂၅၅)
- » စီၣ်မံၣ်စီၣ်န့ၣ်တၢ်အိပ်ဖျော်သီအပၢၢ်အိပ်ဒီးဒီးဆါဝဲဒ်န့ၣ်လူဒီးတၢ်သီၣ်တၢ်သဲလူအအိပ်လူအကပၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- » ကကသါချဒိၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဖိယုၣ်ဒီးတၢ်ကသါလူအပတုၢ်အသးတဖၣ်ဖိတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
- » ကဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ဂဲလိာ်ဒီးလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤဖဲအလွဲတဖၣ်ဆီတလဲအသးအခါ, မ့တမ့ၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဟီၣ်, တံပကံးအသးမ့တမ့ၢ်ကနိးကစုၣ်ဝဲ န့ၣ်လီၤ.

မိခင်အဖေအဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့အစည်း အိပ်ချက်စီဒီဒါ

ဖဲန့ၣ်ဖိဆုံး-

- » အတၢ်သါမ့ၢ်အိပ်ကတီၢ်မ့တမ့ၢ်အလွဲတဖၣ်လီၤ
- » အသးအုၣ်ထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်, တၢ်ကနိးကစုၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲာ်, တၢ်ထီၣ်(အမဲာ်ချ့, နိးဖဲ, စုဒုၣ်မ့တမ့ၢ်ဒိၣ်တဖၣ်တၢ်ထုးမ့တမ့ၢ် ဟူးထီၣ်တဘီတဘီ)
- » ကိးပၢၢ်ထီၣ်အီၤတန့ၢ်လၢၤ
- » တၢ်သီၣ်တၢ်သဲလူအအိပ်, တၢ်ကပီၤလူအဆူဆဲးလီၤလူအမဲာ်ချ့အလီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်စီၣ်အီၤလူအစုဒုၣ်လီၤတဖၣ်တ သ့ၣ်ညါဝဲလၢၤဘၣ်



တၢ်လၢကဘၣ်မၤ

လူတၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤ
ဒုးသ့ၣ်ညါ သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ထွဲဟူးမ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်တဘျီဖီဒီးဆီၣ်လီၤတၢ်ကိး-အ တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဆီၣ်ဖျၢၣ်တက့ၢ်

လူဟံၣ်
ကိးလီၤတဲစီဆူ 000

လူတစ်အိပ်မှုအခိုက်အစိတ်စိတ်

ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိပ်ဒီး-

- » တအိၣ်န့ၣ်အိပ်လဲအါန့ၢ် ၆ န့ၣ်ရံၣ်
- » အဘဲတၢ်ခံမ့ၢ်တဘၣ်စီၣ်ဒီး, မ့တမ့ၢ်တဘၣ်အါ
- » အဖဲးဘၣ်ဖျါတီ
- » အမဲာ်ချ့, အထးဒိၣ်, အစုဒုၣ်မ့တမ့ၢ်အအိပ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢၤ အိၣ်ဖျါထုးမ့တမ့ၢ်ဟူးထီၣ်တဘီတဘီ)
- » အနီၤခိ, အခိၣ်, အကိာ်တီ, အစုဒုၣ်ဒီးအအိပ်တဖၣ်အိၣ်ဖျါလီၤကစဲၤ
- » တၢ်ကသါ ချဒိၣ်မးဒီးမၤသီၣ်အကလုာ်လူအသီၣ်ကြူၤကြူၤ
- » တၢ်ဟီၣ်အသီၣ်လူတဒ်သိးဒီး ညီၣ်န့ၣ်အသီၣ် (အဒိ. စၢ်, အစွံ, ကအုမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆါအုၣ်ထုးအတၢ်ဟီၣ်န့ၣ်လီၤ)
- » သ့ၣ်အိၣ်လၢ အအုၣ်အကျါ
- » အဖဲးဘၣ် လူအအိပ်ဖျါလီၤဝဲမ့တမ့ၢ်ထီၣ်တဘီ
- » အဟၢၤမၤ (ဟၢၤမၤ)မ့တမ့ၢ်အသးန့ၣ်ပုၤအဖီလၢတကပၤ လီၤန့ၣ်ယုာ်ဒီးအတၢ်ကသါတဘီတဘီတဘီ
- » ဘျီး အါအါကလဲာ်(အါန့ၢ်န့ၣ်ထံလူအအိပ်ဝဲဒ်တတဲဘျီလၢ အတၢ်အီၤအန့ၢ်ကိးဘျီဒီးလူအကတၢ်သၢၤဘျီအဂီၢ်)
- » ဘျီး တမ့ၢ်အဆုၣ်ဘၣ်, တၢ်န့ၣ်ထံအလွဲမ့တမ့ၢ်အလွဲတဘီစၢ်

ဆုၣ်ဆုၣ်	တၢ်န့ၣ်ထံ	အလွဲတဘီ စၢ်	အလွဲတဘီ ပုၤ	အလွဲတဘီ ဟ့	အလွဲတဘီ ဟ့	အလွဲတဘီ ဟ့	အလွဲတဘီ ဟ့	သ့ၣ်
----------	-----------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------

မ့တမ့ၢ်

- » နသးတၢ်သ့ၣ်ညါတဲသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢၤ တၢ်တမံၤမံၤလဲၤကမၢ်အသး



တၢ်လၢကဘၣ်မၤ

လူတၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤ
ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ထွဲဟူးမ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်

လူဟံၣ်

- » မိခင်အဖေအဖွဲ့အစည်းအိပ်ချက်စီဒီဒါ (Maternal & Child Health Line) လီၤတဲစီ 13 22 29
- » 24 န့ၣ်ရံၣ်သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ထွဲဟူး ဆါလူအအိပ်လူလီၤကျိၤအလီၤမၤစၢၤတၢ် (Nurse-on-Call) လီၤတဲစီ 1300 60 60 24
- » ထံၣ်လိာ်သးဒီးန့ၣ်လီၤကတီၢ်ကသံၣ်သရၣ် (GP)
- » ထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဝဲၤကျိၤ
- » မ့ၢ်ကဲၤဂီၢ်အူအတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်ကိးဘၣ် 000

* ဝဲသးစူမးနီၣ် ဖဲကွၢ်သမံသမိးကးလူလီၤအမိၣ်သ့ၣ်အလီၤဒီး, မ့တမ့ၢ်ထုးန့ၣ်အီၤမ့တမ့ၢ်စဲးကူးအီၤန့ၣ်, တၢ်အလွဲလူအအိပ်လူလဲာ်တၢ်ဖျါကလီၤဆီလူအဒိးသန့ၣ်ထီၣ်လၢန့ၣ် ဖဲးအတၢ်ဆီလီၤဟံးအသးတဖၣ်အဖီနီၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဘိးဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ- Baby Check မ့ၢ်တၢ်လူအသမံသမိးန့ၣ်ဆဲးဆါဒိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတခါအဲၤဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလူတၢ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လူန့ၣ်ကဆါတၢ်မ့ၢ်န့ၣ်ထံလိာ်ဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်တဂၤန့ၣ်လီၤ. D18-001 - JUNE 2021