



父母指南

生命第一周

您新生的宝宝还好吗？

健康的新生宝宝 应该有粉红的嘴唇和舌头。他们的腋窝温度应该在36.5°C 和37.2°C 之间(跟您自己的差不多)。他们排尿(尿尿)和排便(便便)应该有规律。

一个健康的新生宝宝会：

- » 定时喝奶(每24小时8-12次)
- » 在醒着的时候会安静地处于警醒状态,并对您的声音或周围的声音做出反应
- » 会比您呼吸快一点,偶尔会有短暂的停顿
- » 当他们的肤色改变,或者哭泣、扭动或颤抖时,是在告诉您他们很不舒服,需要帮助。

您新生的宝宝还好吗？

如果您的宝宝：

- » 停止呼吸或者肤色变蓝
- » 羊癫疯/癫痫/痉挛(眼睛、嘴、胳膊或腿抽搐或抽动)
- » 叫不醒
- » 任何大的响动、明亮的灯光照在他的眼睛或在他手臂上轻轻捏都引起不了他的注意。

采取行动

如果在医院里

立即告知您的助产士或医生,并按下服务呼叫按钮

如果在家

请拨打 **000**

生命第一周

如果您的宝宝：

- » 超过6小时不喝奶
- » 没有尿尿或拉屎
- » 皮肤发黄
- » **眼睛、嘴巴、手臂或腿部**看似有抽搐或抽动的现象
- » **身体、头部、脖子、手臂和腿部**看上去软弱无力
- » **呼吸**急促而且发出呼呼的声音
- » **哭声**不正常(比如,听起来很弱、很尖、呻吟或痛苦)
- » **便便**里有血
- » **皮肤**有些苍白或转黄
- » 每一次呼吸**肚子**或**胸下部**往里瘪
- » **呕吐**很严重(前三次喝奶每次都吐出喝出的一半)
- » **呕吐物**颜色浑浊、奶白色或淡黄色



特别是在新生最初的24小时内

无色	奶白色	淡黄	橘黄	绿色	绿色	绿色	绿色	血色
----	-----	----	----	----	----	----	----	----

或者

- » 您的**直觉**告诉您有问题。

采取行动

如果在医院里

告知您的助产士或医生

如果在家

- » 请拨打母婴健康热线 (Maternal & Child Health Line) 电话 13 22 29
- » 24小时随呼护士 (Nurse-on-Call) 电话 1300 60 60 24
- » 去见家附近的家庭医生 (GP)
- » 前往医院急诊室
- » 或拨打紧急电话**000**

* 请注意:当在屏幕上查看和/或下载并打印时,根据您的设备设置不同,图表中的颜色可能会有差异。